

ชื่อวิทยานิพนธ์	คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร
ผู้วิจัย	นางสาว นันทิญา อังกินันท์ ปีการศึกษา 2545
ปริญญา	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาไทยศึกษา
ผู้ควบคุม	1. รศ.ทัศนีย์ สุขเมธิ 2. รศ.ดร.สุรศักดิ์ หลาบมาลา 3. ผศ.ปราณี สุขรัตน์ไชยกุล

### บทคัดย่อ

ประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงจากสังคมเกษตรกรรมไปสู่สังคมอุตสาหกรรม จึงส่งผลกระทบต่อโครงสร้างระบบครอบครัวเปลี่ยนจากครอบครัวขยายเป็นครอบครัวเดี่ยว ทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งอยู่เพียงลำพัง ถ้าผู้สูงอายุปรับตัวไม่ทันต่อการเปลี่ยนแปลงจะมีความรู้สึกถูกละทิ้ง ผู้สูงอายุจำเป็นจะต้องปรับตัวเป็นชมรมขึ้น เป็นปัญหาที่จะต้องศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรม แผนพัฒนาสังคมเน้นที่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้อยู่ดีมีสุข

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ในด้านสังคม เศรษฐกิจ ศาสนา สาธารณสุข และสันติทางการศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ระหว่างเพศชายกับเพศหญิงในชมรมผู้สูงอายุในเขตบางกอกน้อย ทั้ง 5 ด้าน ศึกษาปัญหาและข้อเสนอแนะ ในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาคือผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตบางกอกน้อย 6 ชมรม ที่ขึ้นทะเบียนกับสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำนวน 242 คน วิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ นำเสนอผลการศึกษาโดยการหาค่าเฉลี่ยร้อยละ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD.) และหาค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์แบบเพียร์สัน t - test

#### ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. ด้านสังคม พบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=2.72$ ) หมายถึง กิจกรรมหรือบริการที่ได้รับอยู่ในสภาพสมบูรณ์
2. ด้านเศรษฐกิจ พบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=2.30$ ) หมายถึง กิจกรรมหรือบริการที่ได้รับอยู่ในสภาพพอเพียง

3. ด้านศาสนา พบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=2.54$ ) หมายถึง กิจกรรมหรือบริการที่ได้รับอยู่ในสภาพสมบูรณ์

4. ด้านสาธารณสุข พบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=2.49$ ) หมายถึง กิจกรรมหรือบริการที่ได้รับอยู่ในสภาพสมบูรณ์

5. ด้านสันตนาการ พบว่า คุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=2.58$ ) หมายถึง กิจกรรมหรือบริการที่ได้รับอยู่ในสภาพสมบูรณ์

จากผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป คือ ควรศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุแต่ละชมรม ทั้งที่ขึ้นทะเบียนกับสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยและที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนกับสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยเพื่อนำผลศึกษาที่ได้นำไปพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งและมีประสิทธิภาพในการบริหารชมรม ควรทำการศึกษาถึงสภาพพื้นฐานของครอบครัวผู้สูงอายุที่มีความแตกต่างกัน แล้วนำมาศึกษาเปรียบเทียบว่า ผู้สูงอายุมีความแตกต่างกันในด้านคุณภาพชีวิตอย่างไรเพื่อนำไปพัฒนาให้เกิดความเหมาะสมกับผู้สูงอายุ นอกจากนี้ควรทำการศึกษาถึงพฤติกรรมการปฏิบัติตนของครอบครัวผู้สูงอายุในด้านต่างๆ และมีการติดตามผลโดยอาจใช้ระยะเวลาในการศึกษาอาจเป็น 1 ปี หรือ 3 ปี แล้วทำการสรุปวิเคราะห์ถึงปัญหาที่ได้พร้อมกันนำไปพัฒนาปรับปรุงแก้ไขต่อไป

**Thesis Title :** Life Quality of the Elderly People in the Elderly People Club,  
Bangkok Noi District, Bangkok

**Researcher :** Miss Nanthiya Ankinun, 2002 Academic Year

**Degree :** Master of Thai Studies

**Thesis Advisors :** 1. Assoc.Prof. Thassanee Supphamethee,  
2. Assoc.Prof.Dr.Surasugdi Wadmawa  
3. Asst.Prof. Pranee Sukrattanachaikul

### ABSTRACT

The change of Thailand from the agricultural society to the industrial society brought the great effect to the family structure system from the multi-family to the single family, causing the elderly people to homealone. If these elderly people were unable to adapt to the th emselves changes they would feel terrbly reqret The elderly people therefore had to adjust themselves by establishing the elderly people club. And this club would be the source to study their life quality and to study the social development plan emphasizing on the life quality of the people to gain more happiness.

This research aimed to study the levels of the life quality of the elderly people at the elderly club of Bangkok Noi District in Bangkok province in terms of social, economics, religion, public health and recreation. This study Compared the life quality in 5 between male and female elderly people of the club aspects on the problems and the suggestions of the development of the life quality of those said people.

The device used in this research was the questionnaire on the life quality of the elderly people. And the sampling was 242 elderly people in the 6 elderly club at Bangkok Noi District registered at the Elderly People Association of Thailand. The data gained were analysed according to the objectives and were presented by means, standard deviation, Pearson's Coefficient Relation and t-test.

**The study results were as follow:**

1. In term of social aspect, the total life quality was at high level ( $\bar{X}=2.72$ )

This meant perfectly good activities or services.

2. In term of economics, the total life quality was at moderate level ( $\bar{X}=2.30$ )

This meant sufficiently good activities or services.

3. In term of religion, the total life quality was in the level of high ( $\bar{X}=2.54$ )

This meant perfectly good activities or services.

4. In term of social aspect, the total life quality was at high level ( $\bar{X}=2.72$ )

This meant perfectly good activities or services.

5. In term of religion, the total life quality was in the level of high ( $\bar{X}=2.58$ )

This meant perfectly good activities or services.

Further research recommendation was that : mare studies should be made to compare the life quality among the elderly clubs both the registered and the non – registered ones to bring the research results to develop the strength and the efficiency of the club administration, mare study on the different background of the elderly to compare the difference of the elderly people's life quality for proper development. Apart from this, mare study shovlol be made on Various aspects of the elderly behaviors and the 1-3 year follow up as well as the analysis of the problem occurred for better improvement and development.