

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
สารบัญตาราง	(8)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
4. ขอบเขตของการวิจัย	5
5. สมมติฐานการวิจัย	6
6. กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
7. นิยามศัพท์เฉพาะ	7
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>9</b>
1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	9
2. ทฤษฎีความต้องการของมนุษย์	13
3. หลักศานากับการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ของผู้สูงอายุ	17
4. สันทนากับผู้สูงอายุ	19
5. แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	23
6. ประวัติชมรมผู้สูงอายุ	31
7. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>41</b>
1. ประชากร	41
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
3. การตรวจสอบคุณภาพของแบบสัมภาษณ์	44
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล	45

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
5. การวิเคราะห์ข้อมูล	45
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	<b>48</b>
ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ	49
ตอนที่ 2 การประเมินคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	52
ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบสมมติฐานความแตกต่างระหว่างเพศชายและหญิง	66
ตอนที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูลแบบปลายเปิด	76
<b>บทที่ 5 สรุปผลอภิปรายและข้อเสนอแนะ</b>	<b>78</b>
1. สรุปผลการวิจัย	79
2. อภิปรายผล	84
3. ข้อเสนอแนะ	94
บรรณานุกรม	95
ภาคผนวก ก.	100
ภาคผนวก ข.	111
ประวัติผู้วิจัย	121

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงจำนวนประชากร และกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชมรม	42
2	แสดงสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์	49
3	แสดงระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านศาสนา ด้านสาธารณสุข และด้านสันตินาการ	52
4	แสดงการสรุปผลรวมของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านศาสนา ด้านสาธารณสุข และด้านสันตินาการ	63
5	แสดงผลเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตระหว่างเพศชายและเพศหญิงเป็นรายชื่อ	66
6	แสดงถึงปัญหาและอุปสรรคในการเข้าร่วมกิจกรรม	76
7	แสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ	77