

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญภาพ	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามในการวิจัย	2
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตและวิธีการวิจัย	2
แนวดำเนินเรื่อง	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
บทที่ 2 แนวคิดการพัฒนาจริยธรรมตามหลักพุทธธรรม	3
อารมณ์ในฐานะส่วนประกอบใจกลางของการนับถือศาสนา	5
บทที่ 3 ประวัติพระไพศาล วิสาโล และหลักสูตรการอบรม	7
ประวัติพระไพศาล วิสาโล	7
การเตรียมตัวตายอย่างมีสติ	9
หลักสูตร “การอบรมพัฒนาชีวิตและจิตใจ”	10
บทที่ 4 การพัฒนาความคิด อารมณ์ พฤติกรรมของบุคลากรผู้เข้าอบรม	15
สภาพก่อนเข้ารับการอบรม	15
ในช่วงระหว่างอบรม	16
ภายหลังจากการอบรมแล้ว	24
บทที่ 5 บทสรุป	31
บรรณานุกรม	33

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	35
ภาคผนวก ก	แบบสัมภาษณ์การพัฒนาบุคลากรผ่านหลักสูตรที่จัด โดยพระไพศาล วิสาโล การอบรมเพื่อพัฒนาชีวิตและ จิตใจ วัดป่าสุคะโต จังหวัดชัยภูมิ
ประวัติผู้วิจัย	39 41

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	สามเหลี่ยมความสัมพันธ์ระหว่างความคิด-อารมณ์-พฤติกรรม	4
3.1	ตารางอบรมพัฒนาชีวิตและจิตใจ	12

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี