

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความหมายของวิปัสสนากรรมฐาน	7
ประเภทของสมถะและวิปัสสนากรรมฐานในพระไตรปิฎก	13
ความสำคัญของวิปัสสนากรรมฐาน	23
ความรู้พื้นฐานของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน 4	48
หลักการและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานของวัดตาลเอน จังหวัด พระนครศรีอยุธยา	58
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	65
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	73
ขอบเขตการวิจัย	73
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	74

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	74
การเก็บรวบรวมข้อมูล	74
การวิเคราะห์ข้อมูล	75
การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล	75
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	75
ผลการวิเคราะห์เอกสาร	77
สรุป	84
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	89
สรุปผลการวิจัย	89
อภิปรายผล	89
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	91
บรรณานุกรม	93
ภาคผนวก	97
ภาคผนวก ก ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติการฐาน แบบสัมภาษณ์	101 113
ภาคผนวก ข รูปภาพวิธีปฏิบัติการขึ้น เดิน นั่ง นอน	167
ประวัติผู้วิจัย	197

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	ประสิทธิผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราชจังหวัดปทุมธานี	85

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี