

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาเรื่อง ประสิทธิภาพของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน วัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้ดำเนินการศึกษาโดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีวิธีการดังนี้

1. ขอบเขตการวิจัย
 - 1.1 เนื้อหา
 - 1.2 วิธีวิจัย
 - 1.3 ระยะเวลา
 - 1.4 พื้นที่วิจัย
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล
6. การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมวัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

1. เนื้อหา

เป็นการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับประสิทธิภาพของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

2. วิธีวิจัย

เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ทำการศึกษาข้อมูลจากเอกสาร (Document) และเก็บข้อมูลภาคสนาม (Field Study) ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

3. ระยะเวลา

ในการดำเนินการวิจัยตั้งแต่ พ.ศ. 2557 เป็นต้นไป

4. พื้นที่วิจัย

ใช้เลือกพื้นที่แบบเจาะจง คือ วัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ได้แก่ ผู้มาปฏิบัติธรรมวัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2557

กลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเจาะจงจากผู้ที่มาปฏิบัติธรรมวัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2557 จำนวน 25 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

1. เอกสารที่เป็นข้อมูลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
2. แบบสัมภาษณ์ที่มีโครงสร้าง ซึ่งมีวิธีดำเนินการสร้าง ดังนี้

2.1 สร้างแบบสัมภาษณ์เสนออาจารย์ที่ปรึกษา ตรวจสอบความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์และสำนวนภาษา

2.2 ทดลองใช้กับกลุ่มที่ไม่ใช่เป้าหมายจำนวน 30 คน เพื่อปรับปรุงแก้ไข แล้วให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจแก้ไขอีกครั้ง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลยึดหลักข้อมูลที่มีลักษณะสอดคล้องกับความมุ่งหมายของการวิจัยสามารถตอบคำถามของการวิจัยได้ตามที่กำหนด มีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็น 2 ลักษณะคือ

1. การเก็บรวบรวมข้อมูลจากเอกสาร เป็นการศึกษาค้นคว้าจากเอกสารที่มีการบันทึกเอาไว้ หรือที่มีการศึกษาไว้ในประเด็นที่เกี่ยวข้อง

2. การเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนาม โดยการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมวัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยาตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2557 จำนวน 25 คน

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. การวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมวัดตาลเอน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 25 คน

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยโดยการพรรณนาวิเคราะห์ (Descriptive Analysis)