

บรรณานุกรม

- ก้านแก้ว อินทร์แก้ว และภัณฑิรา พุ่มทับทิม. (2560). **การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง 10 ท่าโยคะแก้ปวดหลัง**. คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี.
- จยุตต์ ทนุเสริม. (2537). **บทบาทของสื่อมัลติมีเดีย**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <http://student.nu.ac.th/captivate/train-duty.html>
- ชาญชัย สีสม. (2553). **องค์ประกอบของสื่อมัลติมีเดีย**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <http://www.srp.ac.th>
- ชีวิตใหม่ ไร้พุง : How to สลายน้ำหนักด้วย 3 อ.** กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- ชัยมงคล เป็งใส และสุพรรณโรจน์ บุญปองหา. (2560). **การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง 18 วิธีเลิกบุหรี่**. คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี.
- ณรงค์ เทียมเมฆ. (2559). **ขยับกายให้ชีวิตใหม่**. กรุงเทพฯ : คู่มือลดพุง ลดโรค สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- นพวรรณ เปี้ยชื่อ. (2559). **อ้วนลงพุง สาเหตุของโรคอื่นที่จะตามมา**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <http://med.mahidol.ac.th/ramachannel/home/article/อ้วนลงพุง-สาเหตุของโรค>
- พวงทอง ไกรพิบูลย์. (2557). **โรคอ้วนและน้ำหนักตัวเกิน**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <http://haamor.com/th/โรคอ้วนและน้ำหนักตัวเกิน>
- มานิตา เจริญปฐ. (2543). **ประโยชน์ของสื่อมัลติมีเดีย**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <http://yalor.yru.ac.th/sirichai/4123617/slide/chapter1.pdf>
- ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.** กรุงเทพฯ : เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- วิทวัส ชัยบุรณ. (2557). **แนวคิดเกี่ยวกับสื่อมัลติมีเดีย**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <https://fernsirirat2012.wordpress.com>
- ศรัญญา ทองทับ. (2559). **คู่มือลดพุง ลดโรค**. กรุงเทพฯ : เครือข่ายคนไทยไร้พุง โครงการส่งเสริมการรณรงค์และขยายผล ศูนย์เรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุงต้นแบบ, สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- สุกรี รอดโพธิ์ทอง. (2538). **ขั้นตอนในการสร้างสื่อมัลติมีเดีย**. ค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561, จาก <https://sites.com>

สุขภาพดีเริ่มที่...อาหาร ลดหวานมันเค็มเติมเต็มผักผลไม้เพิ่มขึ้น. กรุงเทพฯ : สำนักโภชนาการ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สุภาพร อุดร, ทฤตมณ นิลจันทร์ และวนิดา ปานภูมิ. (2559). การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง รู้ไว้
ปลอดภัย ห่างไกลไข้เลือดออก. คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี.

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี