

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” สามารถสรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ ดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้เชี่ยวชาญที่มีความชำนาญด้านเนื้อหาและผู้เชี่ยวชาญด้านสื่อมัลติมีเดีย จำนวน 3 ท่าน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย

1. สื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.”
2. แบบประเมินคุณภาพ การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” โดยผู้เชี่ยวชาญ

5.1 สรุปผลการวิจัย

สามารถสรุปผลการวิจัย โดยการวิเคราะห์ข้อมูลได้ ดังนี้

5.1.1 ผลการพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” ประกอบด้วย ไร้อ้วนลงพุง สาเหตุ เกณฑ์การวินิจฉัย พลังงานที่ควรได้รับ วิธีการลดความอ้วน โดยนำเสนอในรูปแบบสื่อมัลติมีเดีย ได้แก่ ข้อความ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว และเสียง

5.2.1 ผลการประเมินคุณภาพการพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” พบว่าอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.79

5.2 อภิปรายผลการวิจัย

จากผลการพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” สามารถนำมาอภิปรายผลการวิจัยได้ดังนี้

5.2.1 ด้านการพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” ได้พัฒนาขึ้นตามลักษณะของสื่อมัลติมีเดีย ประกอบด้วย ข้อความ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว และเสียงบรรยาย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วันนิสา แซ่ฉั่ว และคณะ (2559, หน้า บทคัดย่อ) ได้การพัฒนาสื่อมัลติมีเดียเรื่อง “5 โรคยอดฮิต” โดยมีลักษณะเป็นมัลติมีเดียเพื่อนำเสนอ ที่ประกอบไปด้วย ข้อความ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว และเสียง

5.2.2 ด้านการประเมินคุณภาพสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “ไร้พุง ไร้โรค ด้วยหลัก 3 อ.” พบว่าอยู่ในระดับดีมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.79 ซึ่งสอดคล้องกับ งานวิจัยของ สำรวย สุคนทีและณัฐวิมล พูลละผลิน (2559, หน้า บทคัดย่อ) ได้พัฒนาสื่อแอนิเมชัน เรื่อง รู้จัก “ไข้หวัด ใหญ่” มีรูปแบบการนำเสนอแบบมัลติมีเดีย ผลการประเมินคุณภาพ ด้านเนื้อหา ด้านรูปภาพ ด้านตัวอักษร ด้านการนำเสนอและการใช้งาน และด้านเสียงและภาษา โดยภาพรวมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.53 ซึ่งอยู่ในระดับดีมาก

5.3 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

5.3.1 ควรมีการวิจัยและพัฒนาสื่อมัลติมีเดียให้สามารถเก็บข้อมูล

5.3.2 ควรมีการวิจัยและพัฒนาสื่อมัลติมีเดียเกี่ยวกับวิธีการลดความอ้วนต่อไป