สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	**(1)**
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	**(3)**
กิตติกรรมประกาศ	**(5)**
สารบัญ	**(7)**
สารบัญตาราง	**(11)**
บทที่ 1 บทนำ	**1**
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
ขอบเขตของการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	**9**
แนวคิดการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	9
ประเภทของสมถะและวิปัสสนากรรมฐาน	11
ความสำคัญของวิปัสสนากรรมฐาน	21
วิปัสสนาภูมิ	26
วิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน 4	36
หลักการและวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราช จังหวัดปทุมธานี	59
วิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ	61
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	64

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญ (ต่อ)

		หน้า
บทที่ 3	**วิธีดำเนินการวิจัย**	**71**
	รูปแบบการวิจัย	71
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	72
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	72
	การวิเคราะห์ข้อมูล	73
	การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล	73
บทที่ 4	**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**	**75**
	ผลการวิเคราะห์เอกสาร	75
	ผลการวิเคราะห์ประสิทธิผลจากผู้มาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน โครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราช จังหวัดปทุมธานี	83
บทที่ 5	**สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ**	**89**
	สรุปผลการวิจัย	89
	อภิปรายผล	91
	ข้อเสนอแนะ	92
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	92
บรรณานุกรม		**93**
ภาคผนวก		**97**
	ภาคผนวก ก ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติกรรมฐาน	101
	ใบสมัครเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	109
	แบบสัมภาษณ์	110

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญ (ต่อ)

			หน้า
		การสัมภาษณ์เก็บข้อมูลจากผู้มาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราช จังหวัดปทุมธานี จำนวน 25 รูป/คน	112
		วิปัสสนาชีวิต โดยพระอาจารย์วีระนนท์ วีรนนฺโท วัดป่าเจริญราช	161
	ภาคผนวก ข	วิธีปฏิบัติการยืน เดิน นั่ง นอน	179
		ภาพแสดงวิธีการปฏิบัติธรรม โดยพระอาจารย์วีระนนท์ วีรนนฺโท วัดป่าเจริญราช	180
		รูปภาพผู้วิจัยเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราช จังหวัดปทุมธานี	199
ประวัติผู้วิจัย			**211**

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญตาราง

ตารางที่ **หน้า**

4.1 ประสิทธิผลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโครงการพัฒนาจิตเพื่อพ่อ ณ วัดป่าเจริญราชจังหวัดปทุมธานี 83

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี