

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญรูปภาพ	ฉ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ขอบเขตโครงการ	3
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
2.1 ความหมายของสื่อมัลติมีเดีย	5
2.2 องค์ประกอบของมัลติมีเดีย	8
2.3 รูปแบบของมัลติมีเดีย	12
2.4 รูปแบบการนำมัลติมีเดียไปใช้งาน	14
2.5 ประโยชน์ของมัลติมีเดีย	16
2.6 ความรู้เกี่ยวกับ “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	19
2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินวิจัย</b>	<b>25</b>
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
3.3 ขั้นตอนการสร้างสื่อมัลติมีเดีย	26
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	119
3.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	119

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 การพัฒนาระบบ</b>	<b>120</b>
4.1 ผลการพัฒนาสื่อการ์ตูนแอนิเมชัน เรื่อง “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	120
4.2 ผลการประเมินคุณภาพสื่อการ์ตูนแอนิเมชัน เรื่อง “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	161
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ</b>	<b>167</b>
5.1 สรุปผลการวิจัย	167
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	167
5.3 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	168
5.4 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	168
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>169</b>
<b>ภาคผนวก</b>	<b>171</b>
ภาคผนวก ก แบบประเมิน	172
ภาคผนวก ข ประวัติผู้จัดทำ	176

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 การออกแบบปุ่มควบคุมการทำงาน	31
3.2 บทบันทึกเสียงสื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	34
4.1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านเนื้อหา	161
4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านการนำเสนอข้อมูล	162
4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านอักษรและข้อความ	162
4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านภาพนิ่ง	163
4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านเสียงและภาษา	164
4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านภาพเคลื่อนไหว	164
4.7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นด้านปฏิสัมพันธ์	165
4.8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็น ด้านเนื้อหา ด้านการ นำเสนอข้อมูล ด้านตัวอักษรและข้อความ ด้านภาพนิ่ง ด้านเสียงและภาษา ด้านภาพเคลื่อนไหว ด้านปฏิสัมพันธ์	166

## สารบัญรูปภาพ

ภาพที่	หน้า	
2.1	ข้อความที่ได้จากการพิมพ์	7
2.2	ข้อความที่ได้จากการสแกน	7
2.3	ข้อความหลายมิติ	8
2.4	ภาพเวกเตอร์ที่ขยายในระดับที่แตกต่าง	8
2.5	ภาพบิตแมปที่ขยายในระดับที่แตกต่างกัน	9
2.6	ภาพเคลื่อนไหว	10
2.7	คลื่นเสียง	10
2.8	วิดีโอ	11
2.9	มัลติมีเดียแบบปฏิสัมพันธ์	11
2.10	มัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี	12
2.11	การนำเสนอโครงสร้างแบบเส้นตรง	12
2.12	Ford Virtual Reality Lab	13
2.13	การนำเสนอโครงสร้างแบบไม่เป็นเส้นตรง	14
2.14	การเปิดตัวสินค้า iPhone 6	15
2.15	การเรียนรู้ด้วยตนเองผ่านมัลติมีเดีย	15
2.16	มัลติมีเดียแนะนำสินค้า	17
2.17	มัลติมีเดียแนะนำคุณสมบัติของรถยนต์แบบมีปฏิสัมพันธ์	17
2.18	มัลติมีเดียแนะนำคุณสมบัติของรถยนต์	18
2.19	การประชุมทางไกลด้วยระบบภาพและเสียง	19
3.1	แผนภูมิระดมสมอง (Brainstorming) สื่อมัลติมีเดีย เรื่อง “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	27
3.2	แผนผังการนำเสนอสู่อมัลติมีเดีย เรื่อง “5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง”	29
3.3	หน้าเปิดโปรแกรม	43
3.4	หน้าจอแสดงฉากจำนวนผู้เสียชีวิต	44
3.5	หน้าจอแสดงจำนวนผู้หญิงที่เป็นโรคมะเร็งและเสียชีวิต	45
3.6	หน้าจอแสดงฉากรูปนาฬิกา	46
3.7	หน้าจอแสดงกราฟการเพิ่มขึ้นของผู้หญิงที่เป็นโรคมะเร็ง	47
3.8	หน้าจอแสดงเกิดมะเร็งโดยการแบ่งเซลล์ผิดปกติ	48
3.9	หน้าจอแสดงการรุกรามของมะเร็งที่รุกรามไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย	49
3.10	หน้าจอแสดงเมนูหลัก 5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง	50

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
3.11 หน้าจอแสดงเมนูหลัก 5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง	51
3.12 หน้าจอแสดงเมนูย่อย โรคมะเร็งเต้านม	52
3.13 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	53
3.14 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	54
3.15 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	55
3.16 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	56
3.17 หน้าอาการของโรคมะเร็งเต้านม	57
3.18 หน้าอาการของโรคมะเร็งเต้านม	58
3.19 หน้าอาการของโรคมะเร็งเต้านม	59
3.20 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	60
3.21 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	61
3.22 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	62
3.23 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม	63
3.24 หน้าเมนูโรคมะเร็งปากมดลูก	64
3.25 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	65
3.26 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	66
3.27 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	67
3.28 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	68
3.29 หน้าปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	69
3.30 หน้าอาการของโรคมะเร็งปากมดลูก	70
3.31 หน้าอาการของโรคมะเร็งปากมดลูก	71
3.32 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	72
3.33 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	73
3.34 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	74
3.35 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	75
3.36 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก	76
3.37 หน้าเมนูโรคมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูก	77
3.38 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูก	78
3.39 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูก	79
3.40 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูก	80

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
3.41 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	81
3.42 หน้าอาการของโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	82
3.43 หน้าอาการของโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	83
3.44 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	84
3.45 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	85
3.46 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	86
3.47 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	87
3.48 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	88
3.49 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	89
3.50 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	90
3.51 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	91
3.52 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	92
3.53 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	93
3.54 หน้าปัจจัยเสียงมะเร็งลำไส้ใหญ่	94
3.55 หน้าอาการของโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	95
3.56 หน้าอาการของโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	96
3.57 หน้าอาการของโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	97
3.58 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	98
3.59 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	99
3.60 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งปอด	100
3.61 หน้าเมฆมะเร็งปอด	101
3.62 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งปอด	102
3.63 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งปอด	103
3.64 หน้าปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งปอด	104
3.65 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	105
3.66 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	106
3.67 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	107
3.68 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	108
3.69 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	109
3.70 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	110

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
3.71 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	111
3.72 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	112
3.73 หน้าอาการของโรคมะเร็งปอด	113
3.74 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด	114
3.75 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด	115
3.76 หน้าคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด	116
3.77 หน้ายืนยันการออกจากโปรแกรม	117
3.78 หน้าจอแสดงคณะผู้จัดทำ	118
4.1 แสดงหน้าเปิดโปรแกรม	120
4.2 หน้าจอแสดงจำนวนผู้เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง	121
4.3 หน้าจอแสดงจำนวนผู้หญิงที่เสียชีวิตเพิ่มมากขึ้นมากกว่า 30,000 คน /ปี	121
4.4 หน้าจอแสดงจำนวนผู้หญิงที่เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งมากกว่า 13,000 คน / ปี	122
4.5 หน้าจอแสดงรูปภาพซึ่งเป็นสัญญาณเตือน	122
4.6 หน้าจอแสดงกราฟการเพิ่มขึ้นของผู้หญิงที่เป็นโรคมะเร็ง	123
4.7 หน้าจอแสดงเกิดมะเร็งโดยการแบ่งเซลล์ผิดปกติ	123
4.8 หน้าจอแสดงการรุกรานของมะเร็งที่รุกรานไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย	124
4.9 หน้าจอแสดง 5 มะเร็งร้ายที่ผู้หญิงต้องระวัง	124
4.10 หน้าจอแสดงเมนูหลัก 5 มะเร็งร้าย	125
4.11 หน้าจอแสดงเมนูย่อย โรคมะเร็งเต้านม	125
4.12 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 1 การเกิดในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย	126
4.13 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 2 อายุ	126
4.14 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 2 อายุผู้ที่มีความเสี่ยงสูง ตั้งแต่ 70 ปี	127
4.15 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 2 อายุช่วงระหว่าง 65-74 คัด เป็นร้อยละ 57	127
4.16 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 3 การถ่ายทอดทางพันธุกรรม	128
4.17 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 3 การถ่ายทอดทางพันธุกรรมจากพ่อและแม่สู่บุตร	128

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.18 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 4 การได้รับรังสีสามารถเพิ่มความ เสี่ยงการ เป็นมะเร็งได้	129
4.19 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 1 มีก้อนหนาๆ ในเต้านมหรือใต้แขน	129
4.20 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 2 เต้านมมีผื่นแดง ร้อน ผื่นคล้ายผิวส้ม	130
4.21 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 3 มีอาการปวดบริเวณเต้านม	130
4.22 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 1 ตรวจสอบเต้านม ตัวเองอย่างสม่ำเสมอเดือนละ 1 ครั้ง	131
4.23 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 2 ตรวจสอบสุขภาพ ประจำปี สำหรับ ผู้หญิงวัย 40 ปีขึ้นไป	131 132
4.25 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 3 กินอาหารให้ ถูกต้องสมวัย ลดแป้ง ข้าว น้ำตาล และไขมัน	132
4.26 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม ข้อ 4 รับประทาน ผักผลไม้	133
4.27 หน้าจอแสดงเมนูย่อยโรคมะเร็งปากมดลูก	133
4.28 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 1 การติดเชื้อไวรัส HPV	134
4.29 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 2 ผู้หญิงทุกคนที่ผ่านการมี เพศสัมพันธ์	134
4.30 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 3 การรับประทานยา คุมกำเนิดเป็นเวลายาวนาน	135
4.31 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 4 การตั้งครรภ์หรือมีบุตร หลายคน	135
4.32 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 5 ผู้หญิงที่มีอายุระหว่าง 40-50 ปี	136
4.33 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 1 มีเลือดออกผิดปกติจากช่อง คลอด เช่น หลังจากการมีเพศสัมพันธ์	136
4.34 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 2 ปัสสาวะหรืออุจจาระปนเลือด	137
4.35 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 1 หลีก เลี่ยงการมีคู่นอนหลายคน	137
4.36 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 2 การมี เพศสัมพันธ์ตั้งแต่ อายุยังน้อย	138



## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.37 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 3 การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน	138
4.38 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 4 ตรวจคัดกรองมะเร็ง ปากมดลูก	139
4.39 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปากมดลูก ข้อ 5 การฉีดวัคซีนป้องกัน HPV	139
4.40 หน้าจอแสดงเมนูย่อยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	140
4.41 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 1 ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป	140
4.42 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 2 มีประวัติคนในครอบครัวเคยเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	141
4.43 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 3 เคยถูกตรวจพบว่ามีติ่งเนื้อในลำไส้ใหญ่	141
4.44 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 4 มีประวัติเป็นโรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง	142
4.45 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 5 สูบบุหรี่	142
4.46 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 6 ดื่มแอลกอฮอล์	143
4.47 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 7 ขาดการออกกำลังกาย	143
4.48 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 8 น้ำหนักเกิน	144
4.49 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 9 ชอบรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง และไม่รับประทานผัก ผลไม้	144
4.50 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 1 ขับถ่ายผิดปกติท้องผูกสลับท้องเสีย มีเลือดออกทางทวาร	145
4.51 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 2 อูจาระปนเลือดหรืออุจจาระมีลักษณะ เปลี่ยนไปเป็นเส้นเล็กลง	145
4.52 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 3 ปวดท้อง	146
4.53 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 1 หลีกเลียงการรับประทานอาหารที่ไหม้เกรียม ซึ่งมีสารก่อมะเร็ง	146
4.54 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 2 รับประทานผัก เช่น แครอท ผักใบเขียว พักทองให้มากขึ้น	147
4.55 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ข้อ 3 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	147

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.56 หน้าจอแสดงเมนูย่อยโรคมะเร็งปอด	148
4.57 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 1 สูบบุหรี่	148
4.58 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 2 ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่แต่สัมผัสควันบุหรี่	149
4.59 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 3 ผู้ที่เคยรับสารพิษจากการสูดดมติดต่อกันเป็น เวลานาน	149
4.60 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 1 ไอเรื้อรัง	150
4.61 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 2 มีปัญหาการหายใจ เช่น การหายใจสั้น	150
4.62 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 3 หายใจมีเสียงหวีด	151
4.63 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 4 เจ็บบริเวณหน้าอกตลอดเวลา	151
4.64 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 5 ไอมีเลือดปน	152
4.65 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 6 เสียงแหบ	152
4.66 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 7 ติดเชื้อในปอดบ่อย ๆ เช่น ปอดบวม	153
4.67 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 8 เหนื่อยง่ายหรือรู้สึกเหนื่อยตลอดเวลา	153
4.68 หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งปอด ข้อ 9 น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ	154
4.69 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 1 การไม่สูบบุหรี่	154
4.70 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 2 หลีกหนีเลี่ยงการสัมผัสควัน บุหรี่ แร่ใยหินก๊าซเรดอน มลพิษต่าง ๆ	155
4.71 หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด ข้อ 3 รับประทานผักผลไม้	155
4.72 หน้าจอแสดงเมนูย่อยโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	156
4.73 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 1 ผู้หญิงที่มีบุตรน้อยหรือ ไม่มีบุตร	156
4.74 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 2 มีประจำเดือนต่อเนื่องแม้จะถึงวัยหมดประจำเดือนแล้ว	157
4.75 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 3 มีภาวะฮอริโมนผันผวน	157
4.76 หน้าจอแสดงปัจจัยเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 4 ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานมีน้ำหนัก ตัวมากเกินไป	158

## สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.77	158
หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 1 ประจำเดือนมาผิดปกติ เช่น มาบ้าง ไม่มาบ้างมานานผิดปกติ	
4.78	159
หน้าจอแสดงอาการโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก ข้อ 2 มีเลือดออกจากช่องคลอดทั้งที่หมด ประจำเดือน	
4.79	159
หน้าจอแสดงคำแนะนำเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก พบว่าการรับประทาน ยาเม็ดคุมกำเนิดช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูกได้	
4.80	160
หน้าจอแสดงการยืนยันออกจากโปรแกรม	
4.81	160
หน้าจอแสดงคณะผู้จัดทำ	

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี