

วัฒนธรรมอาหารในเขตธนบุรี กรณีศึกษาอาหารโปรตุเกส และอาหารมอญ  
ชายทอง ชุนหสุวรรณ ศศิอาภา บุญคง บุษกร สุทธิประภา  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี  
2558

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาวัฒนธรรมอาหารโปรตุเกสและอาหารมอญ (2) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้จากภูมิปัญญาท้องถิ่นของอาหารโปรตุเกสและอาหารมอญ โดยทำการวิจัยแบบการสัมภาษณ์แบบเชิงลึกและการสังเกต จากกลุ่มแม่บ้าน ผู้นำชุมชน คนในชุมชน ผลจากการศึกษาพบว่า คนในจีนชุมชนภูมียังคงประกอบอาหารที่ใช้ในชีวิตประจำวันเป็นแบบดั้งเดิมและตามเทศกาลอาหารโปรตุเกสสามารถแบ่งประเภทโดยการเทียบเคียงกับการจัดอาหารไทยได้ 6 ประเภท ได้แก่ แกง ต้ม ยำ ปลา ลาบ เครื่องจิ้ม อาหารหวาน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ส่วนคนในชุมชนวัดประดิษฐาราม (วัดมอญ) ยังคงประกอบอาหารที่ใช้ในชีวิตประจำวันเป็นแบบดั้งเดิมและตามเทศกาล อาหารมอญสามารถแบ่งประเภทโดยการเทียบเคียงกับการจัดอาหารไทยได้ 4 ประเภท ได้แก่ แกง ต้ม เครื่องจิ้ม และอาหารว่างและเครื่องดื่ม การศึกษาศักยภาพของการผลิตอาหารในเชิงพาณิชย์แบ่งออกเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านวัตถุดิบ ด้านกระบวนการ ด้านการผลิตในเชิงพาณิชย์ และด้านการถ่ายทอดภูมิปัญญาในอาหารโปรตุเกสมีศักยภาพของการผลิตอาหารในเชิงพาณิชย์ทั้ง 6 ประเภทในระดับปานกลาง และอาหารมอญมีศักยภาพของการผลิตอาหารในเชิงพาณิชย์ทั้ง 4 ประเภทในระดับปานกลาง แต่ด้านแหล่งวัตถุดิบของอาหารประเภทอาหารว่างและเครื่องดื่มในระดับสูง ส่วนการศึกษาการถ่ายทอดองค์ความรู้จากภูมิปัญญาท้องถิ่นของอาหารโปรตุเกสและอาหารมอญ พบว่าการปฏิบัติพร้อมกับการสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับกรรมวิธีการทำจะทำให้ผู้เรียนสามารถจดจำได้ดีขึ้น

**คำสำคัญ :** อาหารโปรตุเกส อาหารมอญ วัฒนธรรมอาหาร

Food Culture in Thonburi District : A Case Protuguese Food and Mon Food  
Khaithong Chunhasuwan, Sasiapa Boonkong, Bussakorn Suttiprapa,  
Faculty of Science and Technology, Dhonburi Rajaphat University  
2015

### Abstract

The objectives of this study were (1) food culture education in Protuguese food and Mon food (2) To transfer knowledge from Traditional Portuguese food and Mon food. The research was an in-depth interviews and observation with women's working group, community leaders, people in community. The result shown that Gudichin community was still cooking in everyday life with Traditional and festivals. Portuguese food could was divide into 6 type including curry paste, soup, spicy salad, spicy minced, salad with lemon grass and mint, dip, dessert, snack food. In Wat Pradittharam community was still cooking in everyday life with Traditional and festivals. Mon food could was divide into 4 type including curry paste, soup, dip, and snack food. Studying of potential of local foods in commerce of 4 type was at middle level but the side of raw material in snack food was high level. The knowledge of local knowledge of Portuguese food and Mon food that practice with knowledge about the insertion procedure should be better remembering.

**Keywords :** Protuguese Food Mon Food Food Culture