

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญรูปภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
1.3 ขอบเขต	2
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	2
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
2.1 ทฤษฎี “4 โรคสูดฮิตของผู้หญิง”	3
2.2 ทฤษฎีสื่อมัลติมีเดีย	4
2.3 การพัฒนาสื่อมัลติมีเดีย	14
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	29
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
3.3 ขั้นตอนการสร้างสื่อมัลติมีเดีย	30
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	82
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ผล	82
บทที่ 4 การพัฒนาระบบ / ผลการวิจัย	83
4.1 ผลการพัฒนาสื่อมัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอ เรื่อง “4 โรคสูดฮิตของผู้หญิง”	83
4.2 ผลการประเมินคุณภาพสื่อมัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอ เรื่อง “4 โรคสูดฮิตของผู้หญิง”	101

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	107
5.1 สรุปผลวิจัย	107
5.2 อภิปรายผลวิจัย	107
5.3 ข้อเสนอแนะจากวิจัย	108
บรรณานุกรม	109
ภาคผนวก	111
ภาคผนวก ก แบบประเมินสารนิพนธ์	112
ภาคผนวก ข ประวัติผู้วิจัย	116

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 แสดงประกอบฉาก	31
3.2 แสดงตัวละคร	32
3.3 บทบันทึกเสียงสื่อมัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอ เรื่อง “4 โรคสุดฮิตของผู้หญิง”	32
4.1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านเนื้อหา	102
4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านการนำเสนอ	102
ข้อมูล	
4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านตัวอักษรและ	103
ข้อความ	
4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านภาพนิ่ง	104
4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านเสียงและภาษา	104
4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านภาพเคลื่อนไหว	105
4.7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นด้านเนื้อหา	106
ด้านการนำเสนอข้อมูล ด้านตัวอักษรและข้อความ ด้านภาพนิ่ง ด้านเสียงและภาษา	
ด้านภาพเคลื่อนไหว	

สารบัญรูปภาพ

ภาพที่	หน้า
3.1 แสดงฉากแรก “4 โรคสุดฮิตของผู้หญิง”	40
3.2 แสดงฉาก1.ภาวะผิดปกติของการมีประจำเดือน 2.โรคเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ 3.โรคเนื้องอกมดลูก 4.โรคการอักเสบของช่องคลอด	41
3.3 แสดงฉาก1.ภาวะผิดปกติของการมีประจำเดือน	42
3.4 แสดงฉากมีประจำเดือนมากระปิดกระป๋อง	43
3.5 แสดงฉากประจำเดือนขาดทั้งที่ไม่ได้ตั้งครรภ์	44
3.6 แสดงฉากปวดท้องมากผิดปกติ มีลิ้มเลือด	45
3.7 แสดงฉากเกิดจากระดับฮอร์โมนในร่างกายมีความผิดปกติ	46
3.8 แสดงฉากการรับประทานอาหารเพิ่มหรือลดลงเร็วผิดปกติ	47
3.9 แสดงฉากการกินยาคุมกำเนิดมากเกินไป	48
3.10 แสดงฉากรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่	49
3.11 แสดงฉากออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	50
3.12 แสดงฉากผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 35 ปี	51
3.13 แสดงฉากพบแพทย์เพื่อตรวจภายใน	52
3.14 แสดงฉาก2.โรคเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่	53
3.15 แสดงฉากมีอาการปวดประจำเดือนผิดปกติ	54
3.16 แสดงฉากอาการปวดท้องน้อยเรื้อรัง	55
3.17 แสดงฉากอาจมีอาการเจ็บช่องคลอด	56
3.18 แสดงฉากมีอาการปวดปวดต่อเนื่องไปอีก 1-2 ชั่วโมง	57
3.19 แสดงฉากอาจเกิดจากการย้อนกลับของเลือด	58
3.20 แสดงฉากเกิดจากเยื่อโพรงมดลูกไปเจริญเติบโตผิดตำแหน่ง	59
3.21 แสดงฉากดูแลสุขภาพให้แข็งแรง	60
3.22 แสดงฉากการออกกำลังกายสม่ำเสมอ	61
3.23 แสดงฉากการตรวจภายในหรืออัลตราซาวด์	62
3.24 แสดงฉาก3.โรคเนื้องอกมดลูก	63
3.25 แสดงฉากมีอาการปวดท้องน้อย	64
3.26 แสดงฉากปัสสาวะบ่อย และมีอาการท้องผูก	65

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
3.27 แสดงฉากมีบุตรยากหรือแท้งบุตรง่าย	66
3.28 แสดงฉากเซลล์กล้ามเนื้อบางตำแหน่งมีการแบ่งตัว	67
3.29 แสดงฉากออกกำลังกายเป็นประจำ	68
3.30 แสดงฉากหลีกเลี่ยงการใช้ยาคุม	69
3.31 แสดงฉากตรวจร่างกายประจำปี	70
3.32 แสดงฉากตรวจภายในหรืออัลตราซาวด์	71
3.33 แสดงฉาก4.โรคการอักเสบของช่องคลอด	72
3.34 แสดงฉากมีตกขาวผิดปกติ มีสีแปลกๆ	73
3.35 แสดงฉากมีกลิ่นเหม็น อากาการคัน หรือแสบร้อนช่องคลอด	74
3.36 แสดงฉากการติดเชื้อในช่องคลอด	75
3.37 แสดงฉากงดการใช้ผ้าอนามัยที่มีส่วนผสมของน้ำหอม	76
3.38 แสดงฉากหลีกเลี่ยงการใส่กระโปรงรัดรูป	77
3.39 แสดงฉากหลีกเลี่ยงการใส่กางเกงรัดรูป	78
3.40 แสดงฉากการตรวจภายใน	79
3.41 แสดงฉากหากใส่ผ้าอนามัยควรเปลี่ยนทุก 3-4 ชั่วโมง	80
3.42 แสดงฉากขอจบการนำเสนอสื่อมัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอ เรื่อง “4 โรคสูติของผู้หญิง”	81
4.1 หน้าจอนำเสนอ “4 โรคสูติของผู้หญิง”	83
4.2 หน้าจอแสดง1.ภาวะผิดปกติของการมีประจำเดือน 2.โรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ 3.โรคเนื้องอกมดลูก 4.โรคการอักเสบของช่องคลอด	84
4.3 หน้าจอแสดง1.ภาวะผิดปกติของการมีประจำเดือน	84
4.4 หน้าจอแสดงมีประจำเดือนมากระปิดกระปอย	85
4.5 หน้าจอแสดงปวดท้องมากผิดปกติ มีลิ้มเลือด	85
4.6 หน้าจอแสดงเกิดจากระดับฮอร์โมนในร่างกายมีความผิดปกติ	86
4.7 หน้าจอแสดงการรับประทานอาหารเพิ่มหรือลดลงเร็วผิดปกติ	86
4.8 หน้าจอแสดงการกินยาคุมกำเนิดมากเกินไป	87
4.9 หน้าจอแสดงรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่	87

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

ภาพที่	หน้า
4.10 หน้าจอแสดงออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	88
4.11 หน้าจอแสดงผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 35 ปี	88
4.12 หน้าจอแสดง2.โรคเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่	89
4.13 หน้าจอแสดงอาการปวดท้องน้อยเรื้อรัง	89
4.14 หน้าจอแสดงอาจมีอาการเจ็บช่องคลอด	90
4.15 หน้าจอแสดงมีอาการปวดปวดต่อเนื่องไปอีก 1-2 ชั่วโมง	90
4.16 หน้าจอแสดงอาจเกิดจากการย้อนกลับของเลือด	91
4.17 หน้าจอแสดงดูแลสุขภาพให้แข็งแรง	91
4.18 หน้าจอแสดงการออกกำลังสม่ำเสมอ	92
4.19 หน้าจอแสดงการตรวจภายในหรืออัลตราซาวด์	92
4.20 หน้าจอแสดง3.โรคเนื้องอกมดลูก	93
4.21 หน้าจอแสดงปัสสาวะบ่อย และมีอาการท้องผูก	93
4.22 หน้าจอแสดงมีบุตรยากหรือแท้งบุตรง่าย	94
4.23 หน้าจอแสดงเซลล์กล้ามเนื้อบางตำแหน่งมีการแบ่งตัว	94
4.24 หน้าจอแสดงออกกำลังกายเป็นประจำ	95
4.25 หน้าจอแสดงหลีกเลี่ยงการใช้ยาคุม	95
4.26 หน้าจอแสดงตรวจร่างกายประจำปี	96
4.27 หน้าจอแสดง4.โรคการอักเสบของช่องคลอด	96
4.28 หน้าจอแสดงมีตกขาวผิดปกติ มีสีแปลกๆ	97
4.29 หน้าจอแสดงมีกลิ่นเหม็น อาการคัน หรือแสบร้อนช่องคลอด	97
4.30 หน้าจอแสดงการติดเชื้อในช่องคลอด	98
4.31 หน้าจอแสดงงดการใช้ผ้าอนามัยที่มีส่วนผสมของน้ำหอม	98
4.32 หน้าจอแสดงหลีกเลี่ยงการใส่กระโปรงรัดรูป	99
4.33 หน้าจอแสดงหลีกเลี่ยงการใส่กางเกงรัดรูป	99
4.34 หน้าจอแสดงการตรวจภายใน	100
4.35 หน้าจอแสดงหากใส่ผ้าอนามัยควรเปลี่ยนทุก 3-4 ชั่วโมง	100
4.36 หน้าจอแสดงขอจบการนำเสนอสื่อมัลติมีเดียเพื่อการนำเสนอ เรื่อง “4 โรคสุดฮิตของผู้หญิง”	101

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี