

ชื่อเรื่อง	การวิจัยเรื่องการสร้างนวัตกรรมเสริมพลังเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้าโดยใช้ชุมชนและสถานศึกษาเป็นฐาน	
ผู้วิจัย	ผศ.ดร.ปนัดดา	ยัมสกุล
	รศ.ดร.วิไล	ตั้งจิตสมคิด
	ผศ.ดร.วาสนา	เพิ่มพูล
	อาจารย์ ดร.นฤมล	ปภัสสรานนท์
	อาจารย์ ดร.วาสนา	สังข์พุม
ปีที่ทำวิจัย	2560	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาบริบทชุมชนและองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้า 2) เพื่อสร้างนวัตกรรมเสริมพลังในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้าสู่การปฏิบัติโดยใช้ชุมชนและสถานศึกษาเป็นฐานและ 3) เพื่อศึกษาแนวทางการบริหารจัดการในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้า ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อาศัยอยู่ในชุมชนพื้นที่เขตธนบุรี 44 ชุมชน มีจำนวน 1,038 คน กลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย ใช้ศึกษาบริบทชุมชนและองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจำนวน 440 คน ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้วิธีการเลือกแบบเจาะจง โดยใช้เกณฑ์ เป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 10 ปี และเป็นผู้สูงอายุที่มีความพร้อมในด้านเวลา สุขภาพ ประกอบกับสนใจและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเสริมพลัง ใช้ศึกษาเกี่ยวกับการสร้างนวัตกรรมกิจกรรมเสริมพลังเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้า จำนวน 150 คน ใช้เกี่ยวกับการประเมินนวัตกรรมเว็บไซต์คลังความรู้และแนวทางการบริหารจัดการในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่สังคมสูงวัยในทศวรรษหน้า จำนวน อย่างละ 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสำรวจบริบทชุมชน แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง และแบบประเมินคุณภาพนวัตกรรมคลังความรู้

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการศึกษาบริบทชุมชนและองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุชุมชนพื้นที่เขตธนบุรี จำนวน 44 ชุมชน ประกอบด้วย ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับชุมชนพื้นที่เขตธนบุรี ส่วนใหญ่เป็นชุมชนที่ค่อนข้างแออัด มีแม่น้ำลำคลองที่สำคัญหลายสายไหลผ่าน ชุมชนเขตธนบุรีเป็นเขตอนุรักษ์เมืองเก่า มีแหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์มีโบราณสถาน โบราณวัตถุที่สำคัญ จึงเป็นแหล่งเรียนรู้ทางด้านวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี รวมทั้งเป็นแหล่งรวมภูมิปัญญาท้องถิ่น ซึ่งผู้ทรงภูมิปัญญาส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่มีความรู้และประสบการณ์ที่มีความเชี่ยวชาญอาชีพของคนในชุมชนค่อนข้างหลากหลาย ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ส่วนองค์ประกอบในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 6 องค์ประกอบหลัก ได้แก่ สุขภาพกายและใจ อาหาร

และโภชนาการ หลักประกันและความมั่นคงในชีวิต การมีส่วนร่วมในสังคม การจัดการความรู้และภูมิปัญญาท้องถิ่น และบทบาทหน้าที่ของครอบครัวและผู้สูงอายุ

2. ผลการสร้างนวัตกรรมเสริมสร้างในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ชุมชนพื้นที่เขตธนบุรี ด้วยการจัดกิจกรรมเสริมพลังให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 4 กิจกรรม ในภาพรวมพบว่า องค์กรประกอบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับมาก ส่วนการประเมินกิจกรรม พบว่าความคิดเห็นของผู้สูงอายุที่มีต่อกิจกรรมทั้งในด้านความรู้ความเข้าใจ ความพึงพอใจและการนำความรู้ไปใช้อยู่ในระดับมากที่สุด และผลการประเมินคุณภาพของนวัตกรรมเว็บไซต์คลังความรู้ในภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก

3. ผลศึกษาแนวทางการบริหารจัดการในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเข้าสู่ยุคสังคมสูงวัยในทศวรรษหน้าชุมชนพื้นที่เขตธนบุรี ส่วนใหญ่มีพลังความพร้อมที่จะเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม/ชุมชนอย่างต่อเนื่อง ต้องการกิจกรรมเสริมพลังในการพัฒนาคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจและการบริการด้านสุขภาพ มีความสุขกับสภาพแวดล้อมที่อยู่รอบตนเอง จากการตรวจเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ทำให้ทราบปัญหาและความต้องการช่วยเหลือด้านต่างๆ เช่น สภาพความเป็นอยู่และสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ และความต้องการได้รับความช่วยเหลือจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน สนับสนุนงบประมาณเพื่อพัฒนาทักษะทางอาชีพในการสร้างรายได้เสริม ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ จนสามารถพึ่งพาตนเอง มีหลักประกันและความมั่นคงในชีวิต ตลอดจนต้องการเรียนรู้การนำนวัตกรรมไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

Title: Research on Innovation Empowerment to Improve the Quality of Life of the Elderly into the Aging Society in the Next Decade by using Communities and Schools as a Base

Researcher: Asst. Prof. Dr.Panadda Yimsakal
Assoc. Prof. Dr.Wilai Tangchitsomkit
Asst. Prof. Dr.Wasana Permpool
Dr. Naruemon Papatsaranon
Dr. Wasana Sangpum

Year: 2560

Abstract

The objectives of this research were: 1) to study the community context and the element concerned with the development of the quality of life of the elderly into the age of the aging society in the next decade, 2) to create innovations to empower the quality of life of the elderly into the aging society in the next decade to practice by using communities and educational institutions as a basis, and 3) to study the management approach to improve the quality of life for life into the aging society in the next decade.

The population used in this research were elderly who lived in 44 communities in Thonburi and there were 60 years of age or older total 1,038 people. The sample in the research used simple random sampling to study community context and elements related to the development of the quality of life of 440 people. The sample used purposive sampling which was used as criteria for the elderly who lived in the community area not less than 10 years and were an elderly person who were ready for time, health, and interested and voluntarily participate in the empowerment activities to creates innovative activities for empowerment to improve the quality of life of the elderly total 150 people of the aging society in the next decade, and it used the evaluation of website innovation, knowledge warehouse and management guidelines for the development of the quality of life of the elderly in group of 30 people into the aging society in the next decade. The instruments used in this research were community context survey, structured interview, project evaluation form, and innovative quality assessment form.

The results revealed that:

1) The results of the study of the community context and the elements concerned with the quality of life development of 44 elderly communities in Thonburi District found that most of the community was quite crowded. There were many important rivers and canals flowing through the community. Thonburi District was an old town conservative area. There were historical sites, and important antiques, cultural learning resources tradition including being sources of local wisdom which most wisdom people were elderly people with knowledge and experience with expertise. The occupations of people in the community were quite variety. Most of them worked as general employees. There were 6 parts for the development of the quality of life of the elderly, they were physical and mental health, food and nutrition, life insurance and life security, participation in society, knowledge management and wisdom transfer, and the role of the elderly in the family.

2. The result of innovation to strengthen the quality of life of the elderly in Thonburi area by organizing 4 activities for empowering the elderly. From the overall picture, it was found that elements for improving the quality of life of the elderly were at a high level. Besides, activity evaluation part found that the opinions of the elderly towards activities, both in terms of knowledge and understanding satisfaction and applying knowledge were at the highest level. Finally, the results of the evaluation of the quality of the knowledge website innovation in the overall level was very good.

3. The result of the study of management guidelines for the development of the quality of life of the elderly into the aging society in the next decade. Most have the power and ready to participate in social activities / communities continuously. They want to empower activities to improve the quality of life both in the mind and health services, and they are happy with the surrounding environment by visiting the elderly home in order to know the problems and needs of various help, such as living conditions and environment, safety, as well as various facilities. They want to receive help from both public and private agencies, and they want to receive budget support to develop professional skills in creating additional income that are appropriate for the elderly until they are able to rely on themselves with security and stability in life as well as they want to learn to apply innovation to benefit the daily lives of the elderly.