

ภาคผนวก

- รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือวิจัย

1. ดร.ศิริสุมาลย์ ทยตมยา
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงเรียนทรงวิทยา จังหวัดสมุทรปราการ
2. ดร.สุวิทย์ มูลคำ
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเขตการศึกษา เขต 1 จังหวัดสมุทรปราการ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
3. นายชาญวิทย์ จรตระการ
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสมุทรปราการ เขต 1

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

แบบสอบถาม

เรื่อง การมีส่วนร่วมของครู นักเรียน และผู้ปกครองในการส่งเสริมระเบียบวินัยด้าน
ความสะอาดของนักเรียนโรงเรียนทรงวิทยา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. . นักเรียน
2. ครู
3. ผู้ปกครอง

ตอนที่ 2 ด้านการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมด้านความสะอาด

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้ตรงกับความเป็นจริง

- ใส่ในช่องหมายเลข 5 มากที่สุด
- ใส่ในช่องหมายเลข 4 มาก
- ใส่ในช่องหมายเลข 3 ปานกลาง
- ใส่ในช่องหมายเลข 2 น้อย
- ใส่ในช่องหมายเลข 1 น้อยที่สุด

การมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมด้านความสะอาด ของนักเรียน	ระดับการมีส่วนร่วม				
	5	4	3	2	1
การมีส่วนร่วมศึกษาปัญหา					
1. ท่านทราบ และตระหนักถึงโทษ หรือปัญหาที่ตามมา จากการไม่รักษาความสะอาดของนักเรียน					
2. ท่านตั้งใจที่จะเรียนรู้และใส่ใจเกี่ยวกับการรักษาความ สะอาดร่างกายของนักเรียน					
3. ท่านเห็นความสำคัญของการรักษาความสะอาด ร่างกายของนักเรียน					

การมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมด้านความสะอาด ของนักเรียน	ระดับการมีส่วนร่วม				
	5	4	3	2	1
การมีส่วนร่วมวางแผน					
4. ท่านปลูกฝังนิสัยในการใส่ใจดูแลมีความรับผิดชอบ รักษาความสะอาดของนักเรียน					
5. ท่านเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม เพื่อวางแผนดูแลรักษา สุขอนามัยด้านความสะอาดของนักเรียน					
6. ท่านเตรียมจัดสภาพแวดล้อมให้เอื้ออำนวยต่อ กิจกรรมรักษาความสะอาดของนักเรียน					
การมีส่วนร่วมปฏิบัติงาน					
7. ท่านจัดหาอุปกรณ์ต่าง ๆ สำหรับทำกิจกรรมส่งเสริม สุขอนามัยด้านความสะอาดของนักเรียนเช่น แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน เป็นต้น					
8. ท่านปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี ในด้านการรักษา ความสะอาดร่างกายให้กับนักเรียน/เพื่อนนักเรียน					
9. ท่านคอยดูแลรักษาความสะอาดเครื่องแต่งกาย และ อุปกรณ์ทำความสะอาดร่างกายของนักเรียนเป็นอย่างดี					
การมีส่วนร่วมติดตามประเมินผล					
10. ท่านหมั่นตรวจความสะอาดร่างกายของนักเรียน อย่างสม่ำเสมอ					
11. ท่านได้ติดตามความคืบหน้าของกิจกรรมรักษาความ สะอาดที่ได้วางแผนไว้					
12. ท่านมีส่วนร่วมในการปรับปรุงกิจกรรมเกี่ยวกับการ รักษาความสะอาดให้มีความเหมาะสม					

ตอนที่ 3 ด้านการรักษาระเบียบวินัยด้านความสะอาดของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้ตรงกับพฤติกรรมของนักเรียน

ใส่ในช่องหมายเลข 5 ปฏิบัติมากที่สุด

ใส่ในช่องหมายเลข 4 ปฏิบัติมาก

ใส่ในช่องหมายเลข 3 ปฏิบัติปานกลาง

ใส่ในช่องหมายเลข 2 ปฏิบัติน้อย

ใส่ในช่องหมายเลข 1 ปฏิบัติน้อยที่สุด

การรักษาระเบียบวินัยด้านความสะอาดของนักเรียน	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
การทำความสะอาดปากและฟัน					
1. นักเรียนแปรงฟันทุกวันอย่างถูกวิธี อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง เวลาเช้า และก่อนนอน					
2. นักเรียนเลือกใช้ยาสีฟันและฟลูออไรด์ และเลือกแปรงสีฟันที่เหมาะสมกับขนาดของปาก					
3. นักเรียนหลีกเลี่ยงการกินลูกอม ลูกกวาด ท็อปปี้ หรือขนมหวานเหนียว					
4. นักเรียนตรวจสุขภาพในช่องปาก อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง					
การทำความสะอาดผม					
5. นักเรียนสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1- 2 ครั้ง					
6. นักเรียนใช้แชมพูสระผมที่เหมาะสมกับสภาพเส้นผมและล้างออกด้วยน้ำสะอาดทุกครั้ง					
7. นักเรียนเช็ดผมให้แห้งด้วยผ้าที่สะอาด					
8. นักเรียนหมั่นหวี หรือแปรงผมด้วยหวีที่สะอาดทุกครั้ง เพื่อให้ฝุ่นละออง และสิ่งสกปรกที่ติดอยู่ออกไป					
การทำความสะอาดผิวหนัง					
9. นักเรียนอาบน้ำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยสบู่					
10. นักเรียนเช็ดตัวให้แห้งด้วยผ้าเช็ดตัวที่สะอาด					
การทำความสะอาดเล็บ					
11. นักเรียนล้างเล็บและแกะขี้เล็บให้สะอาดเป็นประจำ					
12. นักเรียนไม่ไว้เล็บยาว และตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ					

การพัฒนาระเบียบวินัย ด้านความสะอาดของนักเรียน	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
13. นักเรียนไม่กัดเล็บเพราะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย					
14. นักเรียนล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยสบู่ หลังทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือจับสิ่งสกปรก					
15. นักเรียนล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร					
16. นักเรียนเช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าที่สะอาด					
การทำความสะอาดเท้า					
17. นักเรียนล้างเท้าให้สะอาดอยู่เสมอ					
18. นักเรียนเช็ดเท้าด้วยผ้าแห้งที่สะอาด					
19. นักเรียนใช้แปรงโรยที่และนิ้วเท้าเพื่อป้องกันโรคที่เกิดกับเท้า					
การทำความสะอาดดวงตา					
20. นักเรียนคอยระวังไม่ให้สิ่งสกปรกเข้าตา					
21. นักเรียนไม่ใช้ผ้าเช็ดหน้าร่วมกับผู้อื่น					
22. นักเรียนใช้น้ำสะอาดหรือน้ำยาล้างตา ไม่ใช้มือสกปรกขยี้ตา					
การทำความสะอาดจมูก					
23. นักเรียนใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เช็ดภายในรูจมูก					
24. นักเรียนไม่ใช้นิ้วที่สกปรกแหย่เข้าไปในรูจมูก					
การทำความสะอาดหู					
25. นักเรียนใช้ผ้าสะอาดเช็ดใบหูและหูด้านนอกอยู่เสมอ					
26. นักเรียนคอยระวังไม่ให้น้ำเข้าหูเวลาอาบน้ำหรือ สระผม					
เครื่องแต่งกาย					
27. นักเรียนสวมใส่เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายใหม่ที่ซักไว้สะอาดแล้ว					
28. นักเรียนเปลี่ยนถุงเท้าทุกวัน และซักถุงเท้าให้สะอาดหลังใช้แล้ว					
29. นักเรียนสวมรองเท้าทุกครั้งที่อยู่นอกบ้าน ไม่เดินเท้าเปล่า เพื่อป้องกันฝุ่นละออง และเชื้อโรค					

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - สกุล นางณิชภา จันทวงศ์แก้ว

วัน เดือน ปี เกิด 19 กรกฎาคม 2496

ภูมิลำเนา กรุงเทพมหานคร

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2532 ครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเอกคหกรรมศาสตร์ วิทยาลัยครูสวนสุนันทา

พ.ศ.2548 ประกาศนียบัตรบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ
ธนบุรี

พ.ศ.2552 ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ
ธนบุรี

สถานที่ทำงาน

99 หมู่ 2 โรงเรียนทรงวิทยา ตำบลสำโรงเหนือ อำเภอเมืองสมุทรปราการ
จังหวัดสมุทรปราการ

ตำแหน่ง

รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานบุคคล