

บรรณานุกรม

- จำลอง ดิษขวณิช และพริ้มเพรา ดิษขวณิช. (2545). ความเครียดความวิตกกังวลและสุขภาพ. เชียงใหม่ : แสงศิลป์.
- ธงชัย ทวีชาชาติ และคณะ. (2541). รายงานการวิจัยเรื่องความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. นนทบุรี : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- นิเทศ ดินณะกุล. (2540). สัมคมกับความเครียด. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปรเมษฐ์ ศิริเมท. (2549). ปัจจัยจากการปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดความเครียดและวิธีการคลายเครียดของบรรณารักษ์ สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยมหิดล. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พาไชย โชติพันธุ์โสภณ. (2548). ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษาชลบุรี เขต 1. การค้นคว้าอิสระปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิทญา ตันอารีย์. (2552). ความเครียดจากการทำงานของพนักงานมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมิต อาชนิกกุล. (2547). ยอมรับความเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : ดอกหญ้า.
- สุขภาพจิต, กรม. (2546). การศึกษาความเครียดของประชาชนไทยในปี 2546. นนทบุรี : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- สุธีลักษณ์ ลาดปลาชะ. (2551). ความเครียดจากการทำงานของพนักงานนวดสปาในบริบทของกระบวนการแรงงานและการจัดการองค์การ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรศักดิ์ บูรณตรีเวทย์. (2545). สภาพความเครียดจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมประเภทอิเล็กทรอนิกส์. นนทบุรี : สำนักวิชาการสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- อรอนงค์ วังมะนาว. (2544). ความเครียดจากการทำงานกับพฤติกรรมเผชิญความเครียดของเจ้าพนักงานเรือนจำในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อัมพร โอตระกูล. (2540). สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : วิทย์พัฒน์.
- อุบล พงษ์พัฒน์. (2540). สาเหตุของความเครียด. มติชนสุดสัปดาห์, 17 (893).

อุษา จารุสวัสดิ์. (2541). การฝึกหายใจวิธีคลายเครียดที่ง่ายที่สุด. *มติชนสุดสัปดาห์*, 18 (17), 36.

Best, John W. (1977). **Research in education**. New York : Prentice-Hall.

Best, John W. and Kahn, James V. (1998). **Research in education**. (8th ed.). Singapore: Allyn and Bacon.

Dubrin, A.J. (1990). **Effective business psychology**. (6th ed.). New York : Macmillan.

Krejcie, Robert V. and Morgan, Eayle W. (1970). **Educaitonal and psychological measurement**. New York : McGraw-Hill.

Schultz, D.P. and Schultz, S.E. (1994). **Psychological and work today**. (6th ed.). New York : Macmillan.

Selye, H. (1956). **The Stress of Life**. New York : McGrew – Hill.