

บรรณานุกรม

กรมพลศึกษา. (2534). แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย.

กรุงเทพมหานคร: กรมการศาสนา.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). แผนการพัฒนากีฬาแห่งประเทศไทย ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2545-

2549. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย.

จรรยาพร ธรณินทร์. (2533). กีฬาสำหรับทุกคน. วารสารไกล่หมอ, 12 (5), 40-42.

จรูญ มีสิน. (2536). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.

จาริณี รักอาชีพ. (2548). สภาพและความต้องการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ในเขตพื้นที่

การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 2 ปีการศึกษา 2547. ปรินิพนธ์การศึกษา

มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

จิรศักดิ์ บุญนาค. (2545). การออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.

เจษฎา เกียรติระนัย และบรรเทา เกิดปรางค์. (2546). พลศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ.

กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

ชัยชนะ ไพรวรรณ. (2548). สภาพและความต้องการออกกำลังกายภายในโรงเรียนของนักเรียนช่วง

ระดับชั้นที่ 3 ในเขตพื้นที่การศึกษาปทุมธานี ปีการศึกษา 2547. ปรินิพนธ์

การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ชาญชัย พัฒนอิม. (2546). พลศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพมหานคร: พัฒนาวิชาการ.

ชูศักดิ์ เวชานพทย์. (2519). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาสรีรวิทยา

มหาวิทยาลัยมหิดล.

ทองปลิว ไกรแสงศรี. (2543). ปัจจัยที่สำคัญในการออกกำลังกาย. วารสารเพื่อนสุขภาพ, 12 (2),

21.

ทิวาพร กลมกล่อม. (2544). สรุปผลการรณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี 2543 เรื่อง การออก

กำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารเพื่อนสุขภาพ, 12 (2), 26.

นันทพร เพ็งบุญ. (2551). สภาพและปัญหาการออกกำลังกายของประชาชนในสวนสุขภาพเพื่อชีวิต

รักษ์เมืองสิงห์ เขตเทศบาลเมืองสิงห์บุรี ปี พ.ศ. 2550. ปรินิพนธ์การศึกษา

มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- ปนัดดา จูภา. (2544). พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา.
ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประทีป ตั้งรุ่งวณิช. (2540). การศึกษาการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนปลาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประวีตร เจนวรณะสิน. (2545). สารพันปัญหาเรื่องของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสาร
กรมบัญชีกลาง, 45 (4), 59.
- ปรีดา คู้ยร้านหญ้า. (2547). สภาพและความต้องการออกกำลังกายของประชาชน ณ สถานที่ออก
กำลังกายในเขตอำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ปี พ.ศ. 2547. ปริญญาานิพนธ์การศึกษ
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- เปิดแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2550-2554. (2550, 10 มกราคม). มติชน, หน้า 22 - 23.
- พิทักษ์พงศ์ ปันตะ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของการออก
กำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของชาวม้ง ในจังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ไพวัลย์ ตัณฑาพูน. (2530). พลศึกษาเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- ภานุ ศรีวิสุทธิ. (2548). สภาพและความต้องการ การออกกำลังกายของเยาวชนในสถานพินิจและ
คุ้มครองเด็กและเยาวชน ภาคใต้ตอนบน ปี พ.ศ. 2548. ปริญญาานิพนธ์การศึกษ
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- มงคล แผงสาเคน. (2541). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: โสภณการพิมพ์.
- โรงเรียนนวมราชานุสรณ์. (2546) หลักสูตรสถานศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ช่วงชั้นที่ 4 ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544. (อัคราณา).
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2525). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันทนการ, 8 (10), 56-64.
- _____. (2527). หลักและวิธีการสอนพลศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนา
พานิช.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. (2539). การนำทฤษฎีหลักสูตรพลศึกษาไปปฏิบัติ. วารสารสุขศึกษา
พลศึกษา สันทนการ, 23 (2), 25-26.

- วิโรจน์ เจริญยิ่ง. (2548). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาปราชญ์บุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สนธยา บุญไทย. (2548). สภาพและความต้องการกิจกรรมนันทนาการของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร เขต 2. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สมชาย ไกรสังข์. (2540). เอกสารประกอบการสอนวิชา พล 181 บริหารกาย. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สมนึก ภัททิยธนี. (2544). การวัดผลการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3). กทม. : ประสานการพิมพ์.
- สุพัชรา ชิมเจริญ. (2543). คู่มือการเรียนการสอนแอโรบิกด้านซ์. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์อักษร.
- สุมิตร สมหาโต. (2525). เคนอย่างไรจึงจะทำให้สุขภาพดี. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 8 (12), 173.
- สุภาภรณ์ วรอรุณ. (2548). ปัจจัยที่มีอิทธิพลของการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาล ในวิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคกลาง 2 สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อวย เกตุสิงห์. (2525). ร่างกายกับการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 8 (4), 190.
- อิทธิพล บุญยิเช่ง. (2550). สภาพและปัญหาการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 เขตพื้นที่การศึกษาชุมพร ปีการศึกษา 2548. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.