

ภาคผนวก

- รายนามผู้เชี่ยวชาญ
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจคุณภาพเครื่องมือ

1. นายบัญชา รัตนมาลี
ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก
จังหวัดนครนายก
2. นายสมบัติ วังเวช
ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนอนุบาลนครนายก อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก
3. นางสุพิทย์ กล้าหาญ
ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นที่ 4
โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก จึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริงให้มากที่สุด คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาการศึกษาด้านการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนในสถานศึกษา และจะไม่มีผลกระทบแต่ประการใด ความคิดเห็นของท่านถือเป็นความลับ เพื่อความสมบูรณ์ของการวิจัยในครั้งนี้ ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วน

ทุกข้อ

2. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก แบ่งออกเป็น 4 ด้าน

ด้านที่ 1 สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ และอุปกรณ์

ด้านที่ 2 บุคลากรผู้ให้บริการ

ด้านที่ 3 การบริหารจัดการ

ขอขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง

(นายธนิตธิ วรรณะกุล)

นักศึกษาปริญญาโท ภาควิชาจิต สังคมศาสตร์และการสอน

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

แบบสอบถาม

สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นที่ 4
โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่ต้องการตอบ หรือเติมคำ
ลงในช่องว่างในกรณีที่ต้องการตอบ

สำหรับ
เจ้าหน้าที่

1. เพศ

1. ชาย

2. หญิง

2. ปัจจุบันนักเรียนศึกษาอยู่ในระดับชั้น

1. มัธยมศึกษาปีที่ 4

3. มัธยมศึกษาปีที่ 6

2. มัธยมศึกษาปีที่ 5

3. สถานศึกษาตั้งอยู่ในเขตอำเภอ

1. อำเภอเมือง

2. อำเภอปากพลี

3. อำเภอบ้านนา

4. อำเภอองครักษ์

4. อาชีพของผู้ปกครอง

1. รับราชการ

4. รับจ้าง

2. รัฐวิสาหกิจ

5. อื่น ๆ โปรดระบุ.....

3. ค้าขาย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

ตอนที่ 2

สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4

โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ สอบถามเกี่ยวกับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก แบ่งออกเป็น 4 ด้าน ว่าในแต่ละด้านมีสภาพปัญหาในระดับใด โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในท้ายข้อความที่ตรงกับความเห็นของท่านในข้อนั้น ๆ โดยมีการเกณฑ์วัด 5 ระดับ คือ

- | | | |
|---|---------|--------------------------|
| 5 | หมายถึง | ระดับสภาพปัญหามากที่สุด |
| 4 | หมายถึง | ระดับสภาพปัญหามาก |
| 3 | หมายถึง | ระดับสภาพปัญหาปานกลาง |
| 2 | หมายถึง | ระดับสภาพปัญหาน้อย |
| 1 | หมายถึง | ระดับสภาพปัญหาน้อยที่สุด |

ตัวอย่าง

รายการ	ระดับสภาพปัญหา					สำหรับ ผู้วิจัย
	5	4	3	2	1	
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกสถานที่และอุปกรณ์						
1. มีสถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายเพียงพอ				✓		

รายการ	ระดับสภาพปัญหา					สำหรับ ผู้วิจัย
	5	4	3	2	1	
ด้านสิ่งแวดล้อมความสะดวก						
1. มีสถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายกลางแจ้งเพียงพอ						
2. มีสถานที่เพื่อใช้ในการออกกำลังกายในร่มเพียงพอ						
3. มีสภาพแวดล้อมเพื่อการออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่มที่ปลอดภัย						
4. สถานที่ออกกำลังกายมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก						
5. มีที่นั่งพักผ่อนทั้งก่อนและหลังการออกกำลังกาย						
6. มีห้องน้ำ – ห้องส้วมเพียงพอกับจำนวนผู้มาออกกำลังกายและเล่นกีฬา						
7. มีการจัดน้ำดื่มไว้บริการแก่ผู้มาออกกำลังกาย						
8. มีอุปกรณ์ให้เลือกใช้ตามความต้องการ						
9. อุปกรณ์ในการออกกำลังกายได้มาตรฐาน						
10. มีห้องพยาบาล และระบบการรักษาพยาบาลเบื้องต้น						
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ						
1. มีผู้ดูแลความปลอดภัยในสถานที่ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา						
2. มีผู้ดูแลและให้บริการด้านการเบิกจ่ายอุปกรณ์ในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา						
3. มีผู้ดูแลให้คำแนะนำในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา						
4. มีผู้ดูแลให้ความรู้เกี่ยวกับกฎ กติกาในการออกกำลังกาย และการแข่งขันกีฬาประเภทต่าง ๆ						

รายการ	ระดับสภาพปัญหา					สำหรับ ผู้วิจัย
	5	4	3	2	1	
ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ						
5. มีผู้ให้บริการมีสมรรถภาพทางกายดี						
6. มีผู้ให้บริการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี						
7. มีผู้ให้คำแนะนำมีความชำนาญเฉพาะด้าน						
8. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความสะอาด						
9. มีเจ้าหน้าที่ด้านการบริการพยาบาล						
10. มีเจ้าหน้าที่ด้านการติดต่อสอบถาม และการประชาสัมพันธ์						
ด้านการบริหารจัดการ						
1. มีข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายไว้เผยแพร่						
2. มีกฎ ระเบียบ ช่วงเวลาในการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาที่ชัดเจน						
3. มีช่วงเวลาในการเปิดบริการเหมาะสม						
4. จัดระบบการใช้และการให้บริการที่สะดวกแก่ผู้ใช้บริการ						
5. มีการจัดบริการทดสอบสมรรถภาพร่างกายให้กับนักเรียนอย่างต่อเนื่อง						
6. มีการเปิดโอกาสให้นักเรียนทั่วไปได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา และออกกำลังกาย						
7. มีการจัดประเภทของกีฬาที่แข่งขันสอดคล้องกับประเภทของการออกกำลังกาย						
8. มีการจัดแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน						
9. มีการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระหว่างโรงเรียนและหน่วยงานที่จัด						
10. มีการจัด โปรแกรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายที่ชัดเจน						

ขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือ

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล นายธนิต วรรณะกุล
วัน เดือน ปีเกิด 18 กันยายน 2499
ภูมิลำเนา อำเภอบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี
ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2515 ม.ศ. 3 โรงเรียนศึกษาวิทยากร อำเภอเมือง จังหวัดปราจีนบุรี
 พ.ศ. 2518 ปกศ. วิทยาลัยครูจันทระเกษม ลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร
 พ.ศ. 2520 ปกศ.สูง วิทยาลัยครูจันทระเกษม ลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร
 พ.ศ. 2526 ปริญญาตรีวิทยาลัยครูพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 พ.ศ. 2553 ปริญญาโท สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
 พ.ศ. 2554 ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน
 มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2523 ครู 2 โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ อำเภอมือง จังหวัดนครนายก
 พ.ศ. 2523-ปัจจุบัน ครู คศ. 2 โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ อำเภอมือง
 จังหวัดนครนายก

สถานที่อยู่ปัจจุบัน

1 137/39 ถนนท่าข่อย ตำบลนครนายก อำเภอมือง จังหวัดนครนายก

สถานที่ทำงานปัจจุบัน

โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลท่าช้าง อำเภอมืองนครนายก
 จังหวัดนครนายก