

ชื่อวิทยานิพนธ์ สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียน  
ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก

ผู้วิจัย นายธนทิธิ วรรณานะกุล ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัย  
ราชภัฏธนบุรี อาจารย์ที่ปรึกษา 1) ผศ.ดร.ดิเรก สุขสุนัย 2) ผศ.ดร.วาสนา เพิ่มพูล ปีการศึกษา 2553  
จำนวน 77 หน้า คำสำคัญ สภาพปัญหา กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของ  
นักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้  
ในการวิจัย เป็นนักเรียนระดับช่วงชั้นที่ 4 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552 ของโรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขต  
พื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก จำนวน 286 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้  
ในการวิจัยคือ แบบสอบถามสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4  
โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ  
ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของ  
โรงเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อ  
พิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกภายในโรงเรียน มีปัญหาในระดับปานกลาง โดยเรื่องที่มี  
ปัญหามากที่สุดในด้านนี้คือ ความเพียงพอของห้องน้ำ-ห้องส้วม สำหรับนักเรียน ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ มี  
ปัญหาในระดับปานกลาง โดยเรื่องที่มีปัญหามากที่สุดในด้านนี้คือ การมีครูที่มีความชำนาญเฉพาะด้านเพื่อให้  
คำแนะนำในการเล่นกีฬา และด้านการบริหารจัดการในภาพรวม มีปัญหาในระดับมาก โดยเรื่องที่มีปัญหามาก  
ที่สุดในด้านนี้คือ ช่วงเวลาในการเปิดให้บริการ

ลายมือชื่อนักศึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 1. .... 2. ....

**Thesis title:** Problematic Conditions of Enhancement Physical Activities of Students in Benchmark Level 4 in Schools under Nakhon Nayok Educational Area Office

**Researcher:** Mr.Taniti Worramanakul. Degree: Master of Education (Curriculum and Instruction). Dhonburi Rajabhat University. Thesis advisors: 1) Asst. Prof. Dr. Direk Suksunai  
2) Asst. Prof. Dr.Wasana Permpool. Academic year: 2010. 77 pp. Keywords: problem of supporting, physical activity

### Abstract

The purpose of this research was to study the problem on promoting physical activities of benchmark level 4 students in schools under the office of Nakhon Nayok Educational Service Area. The sample consisted of 286 benchmark level 4 students in 11 schools under the Office of Nakhon Nayok Educational Service Area in the first semester of academic year 2010 selected by stratified random sampling. Data was collected by five-scale rating questionnaire, and was analyzed by mean and standard deviation.

The results showed that, as a whole, the problem on promoting physical activities were moderate. Aspect by aspect analyses found that: facility aspect was moderate. The problem in this aspect found to be highest was insufficiency of shower room-toilet. Problems concerning personnel for servicing aspect were moderate. In this aspect, the highest problem was insufficient number of specialist teachers to advise students in physical activities, and management problem was also high. In this aspect, the highest problem concerned the duration of service hours.

Student's signature ..... *Taniti Yo* .....  
Thesis advisors' signatures 1. .... *Direk Suksunai* ..... 2. .... *Wasana Permpool* .....