

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
เอกสารเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	7
แผนการพัฒนากีฬาชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2550-2554)	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	37
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือ	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม	45
ตอนที่ 2 สภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของ นักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษา นครนายก จังหวัดนครนายก	47
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	53
สรุปผลการวิจัย	53
อภิปรายผล	54
ข้อเสนอแนะ	57
บรรณานุกรม	59
ภาคผนวก	63
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	65
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	67
แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	71
ประวัติผู้วิจัย	77

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
3.1	แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามโรงเรียน	38
4.1	แสดงค่าความถี่และค่าร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพ	46
4.2	แสดงค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก รวมทุกด้าน	47
4.3	แสดงค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกภายในโรงเรียน	48
4.4	แสดงค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ	49
4.5	แสดงค่าเฉลี่ย และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสภาพปัญหาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ของโรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษานครนายก จังหวัดนครนายก ด้านการบริหารจัดการ	50