

บรรณานุกรม

กรมสุขภาพจิต. (2539). ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข.

กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์. (2533). สู่ความสุขใจ. กรุงเทพมหานคร: การศึกษา.

กันตนา เพิ่มพล. (2541). การพัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน. กรุงเทพมหานคร: สถาบันราชภัฏ
สวนดุสิต.

กิติกร มีทรัพย์. (2541). พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด : ทบทวนองค์
ความรู้สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่
สุขภาพที่ยืนยาว. กรุงเทพมหานคร: กรมการแพทย์.

เกย์ม ตันติพาชิริวัช. (2543). ความเครียด. วารสารไกส์หม้อ, 24 (3-4), 57-59.

จันทา พงศ์ศิริ. (2541). ความเครียดในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สำนักงบประมาณ. วิทยานิพนธ์
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ชูทธิ์ ปานปรีชา. (2529). จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ถาวร ศรีพิรัญ. (2534). ความเครียดของนิติกร กองการเจ้าหน้าที่ กรมสามัญศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทร์ วิโรฒ มหาสารคาม.

นพพร โปรดยุ่งโรจน์. (2539). ความเครียดของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) ในพื้นที่
ชายฝั่งทะเลวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.

ปริยาพร วงศ์อนุตรโรจน์. (2532). ความเครียดในการทำงาน. กรุงเทพมหานคร: การศึกษา.

พงศ์ หารดาล. (2540). จิตวิทยาอุดสาಹกรรมและองค์การเบื้องต้น. ม.ป.ท.

มัลลิกา เนื่องน่วงศ์. (2534). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของเจ้าพนักงานเรือนจำสายควบคุม
และรักษาการณ์: ศึกษาเปรียบเทียบเรือนจำที่มีระดับความมั่นคงสูงสุด มั่นคงปานกลาง
และมั่นคงต่ำสุด. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์.

รัชดา เอี่ยมยิ่งพาณิช. (2531). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรทาง
การแพทย์: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สังกัดสำนักการแพทย์
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. กรุงเทพมหานคร:
อักษรเจริญทัศน์.

ศรีสวัสดิ์ นนท์ประเสริฐ. (2541). ความเครียดในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ควบคุมจราจรทาง
อากาศท่าอากาศยานกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.

สุรพล พะยอมແຢັນ. (2545). จิตวิทยาอุตสาหกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ธรรมเมธี-
สายพัฒนาการพิมพ์.

สุรีย์ กัญจนวงศ์ และจริยาวัตร คงพยักช์. (2545). ความเครียด สุขภาพ และความเจ็บป่วย
แนวคิดและการศึกษาในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยหิดล.

แสงระวีวรรณ ชูพาณิชสกุล. (2542). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของพนักงานที่ทำงานกับ
คอมพิวเตอร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อนามัย ชีริโวจนะ. (2542). ความเครียดจากการประกอบอาชีพ (Occupational Stress). วารสาร
มหาวิทยาลัยบูรพา, 4 (2), 57-68.

อมราภุล อินโوخานนท์. (2532). ความเครียดในการทำงาน. กรุงเทพมหานคร: การศึกษา.

อรรถพ ถันมนวงศ์. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดและผลกระทบจากความเครียดที่มี
ต่อพนักงานบริษัทนำอัดลม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.

อาที เพชรพุต. (2536). สภาพการทำงานและองค์ประกอบด้านบุคคล. กรุงเทพมหานคร:
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

Auerbach, S. M. and Gramling, S. E. (1998). **Stress management : Psychological foundations**.
Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall.

Best, J.W. (1973). **Research in Education** (3rd ed.). New Jersey : Prentice Hall.

Blum, Milton L. and Naylor, James C. (1968). **Industrial Psychology: Its Theoretical and
Social Foundations**. New York: Harper and Row Publishers.

Brown, I.D. & Poulton, E.C. (1961). Measuring the spare 'mental capacity' of car drivers by
a subsidiary task. **Ergonomics**, 4, 35-40.

Cambridge international dictionary of English. (1995). Cambridge: Cambridge University
Press.

Dessler, Grary. (1983). **Management: Fundamentals Modern: Principle and Practice**
(4th ed.). Virginia Reston Publishing Company.

- Gilmer, V. H. B. (1966). **Industrial Psychology**. New York: McGraw-Hill.
- Girdano, D.A., Every, G.S. & Dusek, D.E. (1993). **Controlling Stress and Tension**.
New Jersey: Prentice-Hall.
- Herzberg, F., Mausner, B., & Snyderman, B. (1959). **The motivation to work**. New York:
Wiley & Sons.
- Janis, I. L. (1952). **Psychological Stress**. New York: John Wiley & Son.
- Kleinmuntz, B. (1974). **Essentials of Abnormal Psychology**. New York: Harper and Row.
- Lazarus, R. (1969). **Pattern of Adjustment and Human Effectiveness**. New York: McGraw-Hill.
- Maslach, C. (1990). **Stress Burnout, and Workaholism, in Professionals in Distress**.
New York: American Psychological Association.
- Mathis, R.L., & Jackson, J.H. (2000). **Human Resource Management** (9th ed). Ohio: South-Western.
- Mondy, R.W. et. al. (2002). **Human Resource Management**. New Jersey: Pearson Education.
- Schultz, D. P. & Schultz, S. E. (1994). **Psychology and work today**. New York: Macmillan.
- Selye. (1976). **The stress of life**. New York: McGree-Hill.
- Smith, P. C., Kendall, L. M., & Hulin, C. L. (1969). **The measurement of satisfaction in work
and retirement**. Chicago: Rand McNally.
- Spector, P. E. (1996). **Industrial and Organizational Psychology: Research and Practice**.
New York: Jhon Wiley and Sons.
- Stanton, W.J. (1988). **Fundamental of Marketing**. New York: Grolier Business Library.
- Stokes, A. and Kite, K. (1997). **Fight stress, Stress, fatigue and performance**, Ash gate,
Alder shot. England.
- Vroom, V. (1964). **Work and motivation**. New York: John Wiley.

www.thaihealth.or.th. 7 December, 2005.