

**ชื่อการค้นคว้าอิสระ** ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวัยทองงานการพยาบาล  
สูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา โรงพยาบาลศิริราช

**ผู้วิจัย** นางประสาน ไชยมหาพฤกษ์ ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารธุรกิจ (การจัดการทั่วไป)  
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี อาจารย์ที่ปรึกษา 1) ผศ.ดร.ยุวลักษณ์ เวชวิทยาลัง 2) รศ.ปรีชา  
วัฒนาทิพย์ธรงค์ ปีการศึกษา 2552 จำนวน 149 หน้า คำสำคัญ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพพยาบาลวัยทอง

### บทคัดย่อ

งานวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาล  
วัยทองงานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา โรงพยาบาลศิริราช และเปรียบเทียบปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ  
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวัยทองงานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา จำแนกตามลักษณะ  
ประชากรศาสตร์ กลุ่มตัวอย่าง คือ พยาบาลวัยทอง จำนวน 92 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที และการวิเคราะห์ความ  
แปรปรวน

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลวัยทองมีความคิดเห็น โดยรวม เกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพ ทั้ง 3 ด้าน เรียงลำดับจากมากไปน้อย ได้แก่ การปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อยู่ใน  
ระดับปฏิบัติบ่อยครั้ง มีการรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง และมีอาการรุนแรง  
เกี่ยวกับวัยทองที่ส่งผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อยู่ในระดับน้อย ผลการเปรียบเทียบปัจจัย  
ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวัยทองงานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา จำแนกตาม  
ลักษณะประชากรศาสตร์ พบว่า พยาบาลวัยทองที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ในภาพรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
0.01 และพยาบาลวัยที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในภาพรวม  
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของทั้ง 2 ด้าน พบว่า แตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และ 0.05 ทุกรายการ

ลายมือชื่อนักศึกษา .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 1)..... 2).....

**Independent study title:** Factors affecting health promoting behavior of middle-aged nurses in obstetrics and gynecology faculty of medicine Siriraj Hospital.

**Researcher:** Mrs.Prasan Chaimahaphruksa. Degree Master of Business Administration (General Management). Dhonburi Rajabhat University. Independent study advisors . 1) Asst. Prof. Yuwalak Vejvitthayaklung 2) Assoc. Prof. Preecha Wattanatipthumrong. Academic year : 2009.149 pp. Keyword: health supportive behaviors performed by elderly nurses.

### Abstract

The purposes of this research were to study Factors affecting health promoting behavior of middle-aged nurses in obstetrics and gynecology faculty of medicine Siriraj Hospital and to compare these factors classified by demographic characteristics. The samples were 92 elderly nurses. Questionnaire and statistical techniques- frequency, percentage, means, standard deviations, t-test ,and analysis of variance- were used as research tools in collecting and analyzing data respectively.

The result revealed that the general opinion which elderly nurses had towards factors, dominating on health promotion in all 3 aspects could be arranged in descending order as following : the operation on health promotion was in a high frequency, the perception about health promotion was in a medium level, and the acute pre-menopausal symptom that dominates on health supportive behaviors was in the low level. The result from comparison between these factors mentioned above classified by demographic characteristics found that the elderly nurses who were different in salaries had different opinions toward health promotion at 0.01 statistical significant level. When examined in lists of both 2 sides, The result showed the difference 0.01 and 0.05 statistical significant level in all lists.

Student's signature .....

Independent study advisors' signature 1.....2.....