

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
สารบัญตาราง	(9)
สารบัญภาพ	(10)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	8
กรอบแนวคิดในการวิจัย	9
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>10</b>
คุณภาพชีวิต	10
ความหมายของคุณภาพชีวิต	10
องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	14
การวัดและประเมินคุณภาพชีวิต	18
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	23
ความเป็นมาของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	23
ความหมายของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	26
ความสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียง	28
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	29
การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีวิต	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3</b> วิธีดำเนินการวิจัย	<b>55</b>
การดำเนินการวิจัย	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	57
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	58
การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
การวิเคราะห์ข้อมูล	61
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	62
<b>บทที่ 4</b> ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	<b>65</b>
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรีที่เป็น กลุ่มตัวอย่าง	66
ตอนที่ 2 คุณภาพชีวิตของนักศึกษาไทยพุทธกับนักศึกษาไทยมุสลิม มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี	68
ตอนที่ 3 การปฏิบัติตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ นักศึกษาไทยพุทธ กับนักศึกษาไทยมุสลิม มหาวิทยาลัยราชภัฏ ธนบุรี	83
ตอนที่ 4 ความคิดเห็นของนักศึกษาไทยพุทธกับนักศึกษาไทยมุสลิม มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรีเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางแก้ไข	136
ตอนที่ 5 ความคิดเห็นเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต และการปฏิบัติตนตาม หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษาไทยพุทธ กับนักศึกษา ไทยมุสลิมมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี(ข้อมูลเชิงคุณภาพ)	141
<b>บทที่ 5</b> สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	<b>156</b>
สรุปผลการวิจัย	157
อภิปรายผลการวิจัย	160
ข้อเสนอแนะ	167
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>169</b>

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	177
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	178
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	200
ภาคผนวก ค รายชื่อนักศึกษาและผู้ปกครองนักศึกษา	203
ภาคผนวก ง ภาพการจัดกิจกรรม	207
ประวัติผู้วิจัย	209

(9)

## สารบัญตาราง

ตาราง ที่		หน้า
3.1	แผนการดำเนินการวิจัย	55
4.1	ร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรีที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง	66
4.2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตของนักศึกษาไทยพุทธกับนักศึกษาไทยมุสลิม มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี	68
4.3	เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของนักศึกษาไทยพุทธกับนักศึกษาไทยมุสลิม	76
4.4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษาไทยพุทธ กับนักศึกษาไทยมุสลิม และนักศึกษาโดยรวม	83
4.5	เปรียบเทียบการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษาไทยพุทธ กับนักศึกษามุสลิม มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี	110
4.6	ความคิดเห็นของนักศึกษาไทยพุทธกับนักศึกษาไทยมุสลิมเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางแก้ไข	136

(10)

## สารบัญญภาพ

แผนภาพที่

หน้า

1.1 กรอบแนวคิดเบื้องต้นในการวิจัย

9

2.1 หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

32