

ภาคผนวก

- รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ
- เอกสารรับรองโครงการวิจัย
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. นายแพทย์พนัส ธีญะกิจไพศาล ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านประสาทวิทยา หัวหน้ากลุ่มงานประสาทจิตเวชศาสตร์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
2. นายแพทย์นพดล วาณิชฤดี ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านจิตเวชศาสตร์ รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
3. นายแพทย์พิพัฒน์ ชันตยานวงศ์ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านจิตเวชศาสตร์ หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช วัยรุ่น สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
4. ดร.วิภาวี เผ่ากันทรารกร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านจิตเวช) พยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วยจามจรี สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก สุขสุนัย ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น
ที่มารับบริการ ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น ที่มารับบริการ ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น ประกอบด้วย ปัจจัยนำ ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัว ลักษณะการอยู่อาศัย ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระยะเวลาที่เจ็บป่วย ระดับความรุนแรงของโรค และภาระในการดูแล ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ความรู้เรื่องโรคจิตเวชของผู้ดูแล การดูแลผู้ป่วยจิตเวช และปัจจัยเสริม ได้แก่ สัมพันธภาพของสมาชิกในครอบครัว เพื่อที่จะนำข้อมูลที่ได้มาให้กับ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยาใช้เป็นแนวทางให้กับบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการจัดทำแผนจำหน่ายผู้ป่วย เพื่อให้ความรู้ และส่งเสริมศักยภาพการดูแลผู้ป่วยจิตเวชหลังจำหน่าย แก่สมาชิกในครอบครัวผู้ทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยให้สามารถปฏิบัติกรดูแลผู้ป่วยได้ถูกต้องเหมาะสม และมีประสิทธิภาพต่อไป

จึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ ตามความเป็นจริง โดยแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 5 ส่วน เมื่อท่านอ่านคำถามแล้วให้ทำเครื่องหมายถูกหน้าตัวเลือกที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ ทุกส่วน ตามความเป็นจริง เพื่อให้ผลการวิจัยมีความสมบูรณ์ และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไปได้ ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนี้จะไม่กระทบกระเทือนต่อวิถีชีวิตและการประกอบอาชีพของท่าน แต่ประการใด

ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง ในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

นายจรัญ ผดุงนันทน์

นักศึกษาปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

แบบสอบถาม

**การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น
กรณีศึกษาสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา**

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวผู้ดูแลผู้ป่วย

คำแนะนำ : โปรดให้ข้อมูลต่อไปนี้ตามความเป็นจริง

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. อายุ..... ปี

3. ระดับการศึกษา

() 1. ประถมศึกษา

() 2. มัธยมศึกษาตอนต้น

() 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย /ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นต้น

() 4. อนุปริญญา /ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง

() 5.ปริญญาตรี

() 6. สูงกว่าปริญญาตรี

4. สถานภาพสมรส

() 1. โสด

() 2. สมรสอยู่ด้วยกัน

() 3. สมรสแยกกันอยู่

() 4. หย่า / ร้าง

() 5. หม้าย

5. อาชีพ

() 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() 2. เกษตรกร

() 3. รับจ้างทั่วไป

() 4. ค้าขาย

() 5. ธุรกิจส่วนตัว

() 6. รับราชการ

() 7. รัฐวิสาหกิจ

() 8. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

6. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวบาท

7. ลักษณะการอยู่อาศัย

- 1. อยู่กับครอบครัวของตนเอง (ครอบครัวเดี่ยว)
- 2. อยู่กับครอบครัวเดิม (ครอบครัวขยาย)
- 3. อาศัยอยู่กับญาติ
- 4. เช่าบ้านอยู่

8. ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

- 1. บิดา / มารดา
- 2. สามี / ภรรยา
- 3. พี่น้อง
- 4. ญาติ
- 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน

1.2 ข้อมูลความเจ็บป่วยของผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น

10. ระยะเวลาที่เจ็บป่วย

- 1.....สัปดาห์
- 2.....เดือน
- 3.....ปี
- 4. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

11. ระดับความรุนแรงของโรคในขณะนี้

- 1. ดูแลตนเองและทำกิจวัตรไม่ได้เลย
- 2. ดูแลตนเองได้บางส่วน
- 3. ดูแลตนเองได้ปานกลาง
- 4. ทำกิจวัตรได้
- 5. ทำงานได้

12. ภาระในการดูแล

- 1. ไม่เป็นภาระ
- 2. เป็นภาระเล็กน้อย
- 3. เป็นภาระปานกลาง
- 4. เป็นภาระมาก

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเวช

คำแนะนำ : ข้อความในคำถามต่อไปนี้ที่ **สมาชิกในครอบครัว** เห็นว่าตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเวช		
1. โรคจิตเวชเป็นโรคที่มีความผิดปกติทางด้านความคิดอารมณ์การรับรู้และการแสดงออกที่ผิดไปจากคนปกติทั่วไป		
2. โรคจิตเวชทำให้ผู้ป่วยทุกคนมีความจำเสื่อม พูดยาไม่รู้เรื่อง		
3. โรคจิตเวชทำให้ทุกคนมีอาการคลั่ง อาละวาด ทำลายสิ่งของ หรือทำร้ายผู้อื่น		
4. โรคจิตเวชสืบทอดได้ทางกรรมพันธุ์		
5. โรคจิตเวชมีสาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากความเครียด		
6. โรคจิตเวชสามารถเกิดจากพิษของยาเสพติด		
7. โรคจิตเวชเมื่อกินยาอาการทุเลาแล้ว สามารถหยุดยาได้เอง		
8. โรคจิตเวชเมื่อรักษาแล้วหายขาด ไม่มีโอกาสเป็นได้อีก		
9. โรคจิตเวชเป็นโรคที่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษาและควรมีการรักษาอย่างต่อเนื่อง		
10. ผู้ป่วยได้รับการรักษาแล้วถ้าไม่มีสิ่งกระตุ้นเช่น ได้รับความกระทบกระเทือนทางจิตใจ หรือได้รับพิษจากยาเสพติด ผู้ป่วยจะมีอาการสงบลง		
11. ยารักษาโรคจิตอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียง เช่น ตัวแข็ง มือสั่น น้ำลายยืด		
12. การรับประทานยาสม่ำเสมอทำให้อาการทางจิตดีขึ้น		

ส่วนที่ 3 การดูแลผู้ป่วยจิตเวช

คำแนะนำ : ข้อความในคำถามต่อไปนี้ที่ สมาชิกในครอบครัว เห็นว่าตรงกับการปฏิบัติจริงของท่าน

การดูแลผู้ป่วยจิตเวช	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
1. ดูแลให้ผู้ป่วยกินยาอย่างสม่ำเสมอ		
2. ดูแลผู้ป่วยไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติด		
3. ดูแลเรื่องความปลอดภัยให้กับผู้ป่วย		
4. เข้าไปดูแลเมื่อผู้ป่วยแยกตัวเองไม่สังคมกับใคร		
5. พาผู้ป่วยไปพบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ		
6. พูดเสียงดังและใช้กำลังเมื่อผู้ป่วยอาละวาด		
7. พูดคุยไต่ถามทุกข์สุขอย่างเอาใจใส่ เมื่อเห็นผู้ป่วย มีอาการซึม พูดน้อยลง และแยกตัวเอง		
8. ปลอบประโลมเมื่อผู้ป่วยถูกเพื่อน หรือเพื่อนบ้านล้อเลียน		
9. ปลอบใจและให้กำลังใจ เมื่อผู้ป่วยมีเรื่องไม่สบายใจ		
10. ให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของครอบครัว		
11. ช่วยสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง		
12. หางานหรือกิจกรรมที่เหมาะสมให้ผู้ป่วยทำไม่ควรให้อยู่ บ้าน เฉย ๆ		
13. พาผู้ป่วยออกไปเที่ยวนอกบ้านเพื่อให้ผู้ป่วยมีโอกาสปรับตัวให้เข้ากับสังคมภายนอก		

ส่วนที่ 4 สัมพันธภาพในครอบครัว

คำแนะนำ : ข้อความในคำถามต่อไปนี้เป็นที่ สมาชิกในครอบครัว เห็นว่าตรงกับความเป็นจริงที่ปฏิบัติอยู่

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
สัมพันธภาพภายในครอบครัว					
1.ให้ความสำคัญผู้ป่วยว่าเป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว					
2.มีความรักความห่วงใยเป็นกำลังใจและปลอบใจอยู่เสมอ					
3.ให้คำแนะนำอย่างเข้าใจและปฏิบัติตามด้วยความเต็มใจ					
4.ให้โอกาสผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมของครอบครัวเสมอ					
5.มีวิถีชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่เลวลงหลังมีการเจ็บป่วยทางจิตของคนในครอบครัว					
6.ไม่ยอมรับหรือเชื่อถือในการแสดงความคิดเห็นของผู้ป่วย					
7.พูดคุยและแสดงท่าทางที่เหมาะสมกับผู้ป่วย					
8.ยินดีและพอใจที่จะช่วยเหลือดูแลเมื่อผู้ป่วยรักษาตัวอยู่ที่บ้าน					
9.สามารถแก้ปัญหาพร้อมกันภายในครอบครัวได้เป็นอย่างดี					
10.สามารถพูดคุยด้วยความรักใคร่และเข้าใจที่ดีต่อกัน					
11.มีความรู้สึกสงสาร เห็นใจ เข้าใจ และยอมรับผู้ป่วย					
12.ไว้วางใจให้ผู้ป่วย รับผิดชอบงานต่าง ๆ ภายในบ้าน					
13. มีข้อขัดแย้งระหว่างกันอยู่เสมอ					

ส่วนที่ 5 การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวต่อผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น

คำแนะนำ : ข้อความในคำถามต่อไปนี้ที่ สมาชิกในครอบครัว เห็นว่าตรงกับกรปฏิบัติจริงของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
การสนับสนุนด้านอารมณ์					
1.ให้ความรัก ความเห็นใจ ความสงสาร และเข้าใจความรู้สึกของผู้ป่วยเป็นอย่างดี					
2.ปลอดภัยของผู้ป่วยให้มีจิตใจที่เข้มแข็งไม่ย่อท้อต่อปัญหาที่เกิดขึ้น					
3.ตำหนิหรือแสดงอาการหงุดหงิดหลายครั้ง เมื่อผู้ป่วยไม่เชื่อฟัง					
4.ให้กำลังใจและอยู่เคียงข้างกับผู้ป่วยเสมอเมื่อผู้ป่วยมีปัญหาไม่สบายใจ					
5.รู้สึกเบื่อหน่ายที่จะต้องดูแลผู้ป่วยตลอดไป					
6.แสดงความห่วงใย ดูแลเอาใจใส่ เมื่อผู้ป่วยไม่สบายหรือเดือดร้อนเป็นอย่างดี					
7.สามารถช่วยเหลือแก้ไขปัญหาด้านจิตใจที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยได้					
การสนับสนุนด้านการประเมิน					
8.ให้ความสำคัญกับผู้ป่วยในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของคนรอบครัว					
9.อธิบายสาเหตุของการเจ็บป่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจและยอมรับการเจ็บป่วย					
10. ให้ผู้ป่วยรับทราบปัญหาทั้งหมดที่เกิดขึ้นในครอบครัว					
11.ให้ความมั่นใจต่อผู้ป่วยเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอยู่ในสังคมขณะรักษาอยู่ที่บ้าน					

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
12. ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ป่วยทำกิจวัตรประจำวันร่วมกันเป็นปกติ					
13. สนับสนุนให้ผู้ป่วยมีโอกาสพูดคุยและพบปะกับบุคคลอื่น					
14. แสดงความยกย่อง ชมเชยผู้ป่วยเสมอ					
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร					
15. มีเวลาไปพบแพทย์เพื่อสอบถามข้อข้องใจเรื่องการเจ็บป่วยของผู้ป่วย					
16. มีข้อจำกัดในการหาข้อมูลข่าวสารที่สนับสนุนให้ผู้ป่วยได้ฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ					
17. นำข้อมูลข่าวสารในเรื่องการดูแลตนเอง การฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ มาแจ้งให้ผู้ป่วยทราบ					
18. หาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลมาบอกเล่าให้ผู้ป่วยทราบ					
19. ให้คำชมเชยเมื่อผู้ป่วยสามารถสอบถามความเจ็บป่วยของตนเองจากบุคลากรทางการแพทย์					
20. ให้โอกาสผู้ป่วยมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นในการกระทำที่ไม่ถูกต้องของผู้ป่วย					
21. ให้คำแนะนำหรือช่วยแก้ไขเมื่อผู้ป่วยกระทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง					
การสนับสนุนด้านสิ่งของและบริการ					
22. จัดและปรับปรุงสถานที่พักอาศัยให้เหมาะสมกับผู้ป่วย					
23. จัดการให้ผู้ป่วยรับประทานยาอย่างต่อเนื่องและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์					

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
24. ให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยเมื่อประสบปัญหาด้านการเงินเท่าที่จำเป็น					
25. กระตุ้นให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมต่างๆ					
26. จัดหาอุปกรณ์ของใช้ต่าง ๆ ที่จำเป็นในการดำเนินชีวิตให้ผู้ป่วย					
27. ให้สิ่งของหรือของขวัญแก่ผู้ป่วยในบางโอกาส					
28. ให้ความช่วยเหลือโดยการพาไปพบแพทย์ เมื่อผู้ป่วยมีอาการกำเริบหรือไม่สบาย					

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – นามสกุล นายจรูญ ผดุงนันทน์
วัน เดือน ปีเกิด 23 สิงหาคม 2503
ภูมิลำเนา 12/1 หมู่ 5 แขวง. บางขุนเทียน เขต. จอมทอง กรุงเทพฯ 10150

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2526 ประกาศนียบัตรเจ้าพนักงานเวชกรรมฟื้นฟู
พ.ศ. 2532 ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
พ.ศ. 2553 ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ประวัติการทำงาน

ปัจจุบันรับราชการที่สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา
ตำแหน่ง หัวหน้างานประสาทสรีรวิทยา กลุ่มงานรังสีวิทยา