

ภาคผนวก

- แบบสอบถาม

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

แบบสอบถาม

เรื่อง การใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบีเยล

เนื่องด้วยผู้ทำวิจัยกำลังศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ซึ่งทำการวิจัยเรื่อง “การใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบีเยล” จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน กรุณาให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเพื่อนำผลมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลของท่านจะเก็บเป็นความลับ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจะนำเสนอในภาพรวม และใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หรือช่องว่างที่ท่านเลือก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ

1) ชาย 2) หญิง

2. สถานะ

1) บุคลากร 2) ครู

3. อายุ

1) ต่ำกว่า 30 ปี 2) 30 - 39 ปี 3) 40 - 49 ปี

4) 50 - 60 ปี

4. ระดับการศึกษา

1) ต่ำกว่าปริญญาตรี 2) ปริญญาตรี 3) สูงกว่าปริญญาตรี

5. จำนวนการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์

.....ชั่วโมงต่อสัปดาห์

ส่วนที่ 3 สุขภาพของบุคลากร

สำหรับผู้วิจัย

สุขภาพของบุคลากร	ระดับผลกระทบ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
สุขภาพของบุคลากร : ท่านมีอาการต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด					
1. มีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว					
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ					
3. มีอาการแสบตาหรือน้ำตาไหลระหว่างการทำงานและ หลังทำงาน					
4. มีอาการเมื่อยล้าสาขาระหว่างการทำงานและหลังทำงาน					
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อย โดยไม่ได้ออกกำลังกาย					
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา					
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงานหนัก					
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย					
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน					
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่อยากทำงาน					
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจากภายนอก					
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง					
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ					
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่					
15. เหม่อลอยขณะทำงาน					

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม
จักรพรรดิ จิตรานุเคราะห์

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

มูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ประกอบด้วยโรงเรียนประเภทสามัญศึกษา 13 แห่ง และ
โรงเรียนประเภทอาชีวศึกษา 1 แห่ง นอกเหนือจากในระดับอุดมศึกษาคือมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ 1
แห่งดังนี้

ตาราง 5.1. แสดงโรงเรียนในเครือมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

ลำดับที่	สถาบัน	ที่ตั้ง
1.	โรงเรียนอัสสัมชัญ	กรุงเทพฯ
2.	โรงเรียนเซนต์คาเบรียล	กรุงเทพฯ
3.	โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย แผนกมัธยม	เชียงใหม่
4.	โรงเรียนอัสสัมชัญพาณิชยการ	กรุงเทพฯ
5.	โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา	ชลบุรี
6.	โรงเรียนเซนต์หลุย	ฉะเชิงเทรา
7.	อัครราชวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ มารีย์	ชลบุรี
8.	มูลนิธิเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย	กรุงเทพฯ
9.	โรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง	ลำปาง
10.	โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี	กรุงเทพฯ
11.	โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง	ระยอง
12.	โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี	อุบลราชธานี
13.	โรงเรียนอัสสัมชัญนครราชสีมา	นครราชสีมา
14.	โรงเรียนอัสสัมชัญ แผนกประถม	กรุงเทพฯ
15.	มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ	กรุงเทพฯ
16.	โรงเรียนมงฟอร์ต แผนกประถม	เชียงใหม่
17.	โรงเรียนอัสสัมชัญสำโรง	สมุทรปราการ
18.	บ้านนักศึกษเซนต์คาเบรียล	นครปฐม
19.	นวก เดอ มงฟอร์ต	เชียงใหม่
20.	โรงเรียนอัสสัมชัญพาณิชยการนครราชสีมา	นครราชสีมา
21.	ศูนย์พัฒนานุเคราะห์อัสสัมชัญ	กรุงเทพฯ
22.	โรงเรียนอัสสัมชัญเทคโนโลยี	นครพนม
23.	สมาพันธ์สมาคมศิษย์เก่าสถาบันในเครือ	กรุงเทพฯ
24.	สมาพันธ์สมาคมผู้ปกครองฯ สถาบันในเครือ	กรุงเทพฯ

ในปีการศึกษา 2544 มีโรงเรียน/สถาบัน นักเรียน/นักศึกษา ครู/อาจารย์ ในความรับผิดชอบของมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล จำนวน 14 โรงเรียน สถาบันฝึกอบรมวิชาชีพ 1 แห่ง และสถาบันฝึกอบรมด้านจิตใจจำนวน 3 แห่ง รวมถึงมหาวิทยาลัย 1 แห่ง ซึ่งมีจำนวนนักเรียนในระบบทั้งสิ้น 43,641 คน จำนวนนักศึกษาระดับปริญญาตรี 15,135 คน ระดับปริญญาโท 1,965 คน และระดับปริญญาเอก 57 คน รวมจำนวนนักศึกษาทั้งสิ้น 17,157 คน (รวมนักศึกษาต่างชาติจาก 47 ประเทศจำนวน 906 คนด้วย) และจำนวนครูที่จัดการศึกษาในระบบโรงเรียน 2,794 คน ซึ่งแสดงรายละเอียดของจำนวนโรงเรียนในสังกัดของคณะฯ ปีค.ศ.ที่ก่อตั้ง จำนวนนักเรียน – ครู ในปีการศึกษา 2543 ตามรายละเอียดดังนี้

ตาราง 5.2 แสดงจำนวนครูมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

โรงเรียน	ครูชาย	ครูหญิง	รวมจำนวนครู
1. โรงเรียนอัสสัมชัญกรุงเทพฯ (1901)	97	158	255
2. โรงเรียนเซนต์คาเบรียล (1920)	127	128	255
3. โรงเรียนมงฟอร์ตเชียงใหม่ (1932)	98	100	198
4. โรงเรียนมงฟอร์ต (แผนกประถม)	77	71	148
5. โรงเรียนอัสสัมชัญพาณิชย (1939)	27	69	96
6. โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา (1944)	102	155	257
7. โรงเรียนเซนต์หลุยส์ ฉะเชิงเทรา (1948)	47	146	193
8. โรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง (1958)	76	209	285
9. โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี (1961)	95	180	275
10. โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง (1963)	43	122	165
11. โรงเรียนอัสสัมชัญอุบลราชธานี (1965)	36	76	112
12. โรงเรียนอัสสัมชัญนครราชสีมา (1967)	40	111	151
13. โรงเรียนอัสสัมชัญ (แผนกประถม)	56	161	207
14. โรงเรียนอัสสัมชัญท่าเรือ (1979)	70	127	197
รวมทั้งสิ้น	991	1,803	2,794

ตารางแสดงกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เลือก 4 แห่งได้แก่

ตาราง 5.3 แสดงกลุ่มตัวอย่าง

โรงเรียน	จำนวนครู	กลุ่มตัวอย่าง
1. โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา	257	97
2. โรงเรียนเซนต์หลุยส์ ฉะเชิงเทรา	193	73
3. โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี	275	103
4. โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง	165	62
รวมทั้งสิ้น	890	335

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – นามสกุล	นายจักรพรรดิ จิตรานุเคราะห์
วัน เดือน ปีเกิด	05 ธันวาคม 2510
ภูมิลำเนา	จังหวัดกรุงเทพมหานคร
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	139 หมู่ 2 ซอยราษฎร์บูรณะ แขวงราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140
การศึกษา	วท.บ.มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี กรุงเทพมหานคร 2549

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี