

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ มี วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล โดยดำเนินการ ดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การวิเคราะห์ข้อมูล

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ด้านประชากร ในที่นี้คือครู อาจารย์พิเศษ และลูกจ้างประจำในมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล จำนวน 2794 คน โดยเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) จำนวน 4 โรงเรียน ได้แก่ 1. โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา 2. โรงเรียนเซนต์หลุยส์ ฉะเชิงเทรา 3. โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี 4. โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง โดยวิธีการกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ตามตารางของ Krejcie และ Morgan (1970,p.608) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 335 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด สำหรับบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากโครงสร้างเนื้อหาในงานวิจัย เรื่องการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ตอนมีรายละเอียด ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม ผู้วิจัยได้จัดทำเป็นแบบสอบถาม (checklist) ใช้เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่ง จำนวน 5 ข้อ เพื่อสำรวจสถานภาพของผู้ตอบ

แบบสอบถามเกี่ยวกับเพศ สถานะ อายุ ระดับการศึกษา และจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์

ตอนที่ 2 แบบสอบถามการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพในการทำงาน ผู้วิจัยได้จัดทำเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (rating scale) 5 อันดับ ตามแบบของลิเคอร์ท (Likert) จำนวน 20 ข้อ ประกอบด้วยการใช้คอมพิวเตอร์ในแต่ละด้าน คือ

(1) ทางด้านงาน จำนวนข้อคำถาม 7 ข้อ

(2) ทางด้านสภาพแวดล้อม จำนวนข้อคำถาม 13 ข้อ

โดยผู้วิจัยกำหนดน้ำหนักของคะแนนออกเป็น 5 อันดับ ดังนี้

คะแนน	ความหมาย
5	เห็นด้วยมากที่สุด
4	เห็นด้วยมาก
3	เห็นด้วยปานกลาง
2	เห็นด้วยน้อย
1	เห็นด้วยน้อยที่สุด

ตอนที่ 3 แบบสอบถามสุขภาพของบุคลากรในการทำงาน ผู้วิจัยได้จัดทำเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (rating scale) 5 อันดับ ตามแบบของลิเคอร์ท (Likert) จำนวน 15 ข้อ ประกอบด้วยสุขภาพของบุคลากร

โดยผู้วิจัยกำหนดน้ำหนักของคะแนนออกเป็น 5 อันดับ ดังนี้

คะแนน	ความหมาย
5	มากที่สุด
4	มาก
3	ปานกลาง
2	น้อย
1	น้อยที่สุด

2. วิธีการพัฒนาและทดสอบเครื่องมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ มีลำดับขั้นตอนในการพัฒนาเครื่องมือ ดังนี้

2.1 ศึกษาโครงสร้าง หลักการทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.2 กำหนดกรอบแนวคิดในการวิจัย

2.3 นำเครื่องมือ และนำไปเสนออาจารย์ที่ปรึกษา

2.4 นำเครื่องมือไปทดลองใช้ (try out) กับกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นบุคลากรในมูลนิธิ
คณะเซนต์คาเบรียลที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจริง จำนวน 30 คน และนำมาหาค่าความเชื่อมั่น
(reliability) ด้วยวิธีการของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) ได้ค่าแอลฟา (α) = 0.84

2.5 ปรับปรุง แก้ไขเครื่องมือแล้วนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างจริง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

เมื่อทำการสร้างเครื่องมือวิจัย โดยผ่านการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือตามวิธีการที่
กล่าวในข้อ 2 ผู้วิจัยได้นำไปดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ผู้วิจัยจัดเลขทะเบียนคุมแบบสอบถามตามรายชื่อของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คา-
เบรียล และนำส่งและขอรับคืนด้วยตนเองด้วยตัวเอง ซึ่งได้แบบสอบถามกลับคืนมาครบ 335 ฉบับ
คิดเป็นร้อยละ 100

2. ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามและทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม
สำเร็จรูป ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ดังนี้

2.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถามของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ส่วนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) และหาร้อยละ
(Percentage)

2.2 ข้อมูลการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพในการทำงาน
ส่วนที่ 2 วิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) แปล
ความหมาย โดยคิดเป็นเกณฑ์ในการแปลความหมายค่าเฉลี่ย ดังนี้ (บุญชม ศรีสะอาด, 2535, หน้า
111)

ค่าเฉลี่ย	ความหมาย
4.51 – 5.00	มากที่สุด
3.51 – 4.50	มาก
2.51 – 3.50	ปานกลาง
1.51 – 2.50	น้อย
1.00 – 1.50	น้อยที่สุด

2.3 ข้อมูลสุขภาพของบุคลากร

ส่วนที่ 3 วิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) แปลความหมาย โดยคิดเป็นเกณฑ์ในการแปลความหมายค่าเฉลี่ย ดังนี้ (บุญชม ศรีสะอาด, 2535, หน้า 111)

ค่าเฉลี่ย	ความหมาย
4.51 – 5.00	มากที่สุด
3.51 – 4.50	มาก
2.51 – 3.50	ปานกลาง
1.51 – 2.50	น้อย
1.00 – 1.50	น้อยที่สุด

2.4 วิเคราะห์ความแตกต่าง และความแปรปรวนทางเดียว (one way ANOVA) โดยใช้ค่า t-test และค่า F-test เพื่อทดสอบสมมติฐานที่ว่า การใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลจำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์แตกต่างกัน

2.5 วิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson correlation coefficient) เพื่อทดสอบสมมติฐานที่ว่า การใช้คอมพิวเตอร์มีความสัมพันธ์กับสุขภาพของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เมื่อมีการวิเคราะห์ข้อมูลแล้ว ผู้วิจัยได้ปฏิบัติคือ

1. นำเสนอข้อมูลในรูปของรายงานการวิจัย
2. นำเสนอโดยการเขียนเป็นความเรียงประกอบ