

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมุนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ผู้วิจัยได้นำเสนอผลวิเคราะห์ข้อมูลที่รวบรวมจากแบบสอบถามที่ได้รับคืน จำนวน 335 ฉบับ และมีความสมบูรณ์ทั้งฉบับ ตามที่กำหนดไว้คิดเป็นร้อยละ 100.00 โดยเรียงลำดับผลการวิเคราะห์ ดังนี้

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้กำหนดความหมายของสัญลักษณ์ที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ เพื่อให้มีความเข้าใจตรงกันในการแปลความหมายของการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

\bar{X} แทน ค่าเฉลี่ย (mean)

SD แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation)

t แทน ค่าสถิติที่ใช้เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย กลุ่มตัวอย่าง

F แทน ค่าสถิติที่ใช้เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 2 กลุ่มขึ้นไป

r_{xy} แทน ค่าความสัมพันธ์ของค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง (Pearson correlation coefficient)

* แทน ค่าการมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

** แทน ค่าการมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมุนิธิคณะเซนต์คาเบรียล นำเสนอผลการวิเคราะห์ได้ ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ (frequency) และหาค่าร้อยละ (percentage) นำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายแสดงในตารางที่ 4.1

ตอนที่ 2 ผลวิเคราะห์ระดับการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมูลนิธิ
คณะเซนต์คาเบรียล วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ใน
ภาพรวมและรายด้าน นำเสนอข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย แสดงในตารางที่ 4.2 – 4.4

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์
คาเบรียล กับเพศ สถานะ ใช้ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และค่าสถิติ t (t-test)
แสดงในตารางที่ 4.5 – 4.6

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์
คาเบรียล ใช้กับอายุ ระดับการศึกษา และจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ ใช้ค่าเฉลี่ย
(\bar{X}) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และค่าสถิติค่า F (F-test) แสดงในตารางที่ 4.7 – 4.9

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้คอมพิวเตอร์กับสุขภาพของ
บุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล โดยใช้สัมประสิทธิ์ของเพียร์สัน (Pearson correlation
coefficient) แสดงในตารางที่ 4.10 – 4.12

ผลวิเคราะห์ข้อมูล

ผลของการวิเคราะห์ข้อมูลแต่ละตอนมีรายละเอียดดังแสดงไว้ในตารางที่ 4.1 – 4.12
ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 4.1 จำนวนบุคลากรของมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล จำแนกตาม เพศ สถานะ อายุ ระดับการศึกษา จำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	77	23.00
หญิง	258	77.00
รวม	335	100.00
สถานะ		
บุคลากร	37	11.00
ครู	298	89.00
รวม	335	100.00
อายุ		
ต่ำกว่า 30 ปี	67	20.00
30 - 39 ปี	116	34.60
40 - 49 ปี	117	35.00
50 - 60 ปี	35	10.40
รวม	335	100.00
ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	17	5.10
ปริญญาตรี	270	80.60
สูงกว่าปริญญาตรี	48	14.30
รวม	335	335
จำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์		
ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง	187	55.80
11 – 20 ชั่วโมง	71	21.20
สูงกว่า 21 ชั่วโมงขึ้นไป	77	23.00
รวม	335	335

จากตารางที่ 4.1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 335 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 77.00 กลุ่มที่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 23.00 ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นครุฑคิดเป็นร้อยละ 89.00 และบุคลากร คิดเป็นร้อยละ 11.00 ซึ่งเป็นส่วนใหญ่อายุระหว่าง 40 – 49 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.00 รองลงไป คือ อายุ 30 – 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 34.60 ต่ำกว่า 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 20.00 และน้อยที่สุด คือ 50 – 60 ปี คิดเป็นร้อยละ 10.40 ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 80.60 รองลงไปคือ สูงกว่าระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 14.30 และน้อยที่สุด คือ ต่ำกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 05.10 ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีจำนวนการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 55.80 รองลงมา คือ สูงกว่า 21 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 23.00 และน้อยที่สุด คือ 11 – 20 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 21.20

ตอนที่ 2 ผลวิเคราะห์ระดับการใช้คอมพิวเตอร์ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

ตารางที่ 4.2 การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงานของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

การใช้คอมพิวเตอร์ ทางด้านงาน	\bar{X}	SD	ความหมาย
1.งานที่ทำมีความซ้ำซากจำเจ	3.32	0.99	ปานกลาง
2. ใช้เวลาพักผ่อนนานกว่าปกติหลังเลิกงาน.	2.83	1.03	ปานกลาง
3. งานที่ทำเป็นงานที่ต้องใช้สมาธิอย่างมาก	3.50	0.85	ปานกลาง
4. งานที่ทำเสี่ยงต่อความผิดพลาด	3.17	1.00	ปานกลาง
5. งานที่ทำมีปริมาณพอเหมาะกับบุคลากร	2.97	1.02	ปานกลาง
6. การทำงานมีข้อผิดพลาดมากขึ้น	2.66	1.00	ปานกลาง
7. รู้สึกกังวลต่อการแพร่รังสีของเครื่องคอมพิวเตอร์	3.52	1.05	มาก
รวม	3.16	0.51	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.2 พบว่า โดยภาพรวม บุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลมีค่าเฉลี่ยการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงาน อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.16$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงานของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล มีค่าเฉลี่ยระดับมาก 1 ข้อ คือ รู้สึกกังวลต่อการแพร่รังสีของเครื่องคอมพิวเตอร์ ($\bar{X} = 3.52$) ส่วนข้ออื่น ๆ การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงานอยู่ในระดับปานกลาง โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำกว่าข้ออื่น ๆ คือ การทำงานมีข้อผิดพลาดมากขึ้น ($\bar{X} = 2.66$)

ตารางที่ 4.3 การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อมของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

การใช้คอมพิวเตอร์ ทางด้านสภาพแวดล้อม	\bar{X}	SD	ความหมาย
1. บริเวณที่ทำงานสะอาดเรียบร้อย	2.82	0.77	ปานกลาง
2. บริเวณที่ทำงานมีความสว่างพอดี	2.35	0.85	น้อย
3. อุณหภูมิในที่ทำงานของท่านมีความเหมาะสม	2.38	0.83	น้อย
4. ที่ทำงานของท่านมีอากาศถ่ายเทสะดวกรู้สึกสบายเมื่อทำงาน	2.67	0.95	ปานกลาง
5. มีเสียงรบกวนกระทบต่อการทำงาน	3.07	1.01	ปานกลาง
6. คอมพิวเตอร์ที่ใช้งานวางในตำแหน่งที่เหมาะสม ไม่มีแสงสะท้อนจากหลอดไฟหรือแสงสว่างอื่น ๆ เข้าตา	2.77	0.94	ปานกลาง
7. ตัวอักษรที่ปรากฏบนจอภาพมีความชัดเจนและขนาดที่เหมาะสม	2.56	0.84	ปานกลาง
8. ต้องเพ่งมองจอภาพในระยะใกล้เกือบติดจอภาพ	2.79	0.97	ปานกลาง
9. ต้องงอ และยึดข้อมือตลอดเวลาที่ใช้คีย์บอร์ดและเมาส์	3.06	1.00	ปานกลาง
10. โต๊ะที่ใช้วางเครื่องคอมพิวเตอร์มีขนาดพอเหมาะ และมีพื้นที่ว่าง สำหรับวางอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการทำงาน	2.98	1.00	ปานกลาง
11. การจัดวางเมาส์ และคีย์บอร์ดอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมไม่ทำให้เกิดความเมื่อยล้าในการทำงาน	2.85	0.97	ปานกลาง
12. ความสูงของจอภาพคอมพิวเตอร์ เก้าอี้ และคีย์บอร์ด มีความเหมาะสม กับขนาดร่างกายของท่าน	2.83	0.94	ปานกลาง
13. เก้าอี้ที่ใช้สามารถปรับเปลี่ยนความสูงให้เหมาะสมกับขนาดของร่างกาย	3.22	1.11	ปานกลาง
รวม	2.77	0.44	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.3 พบว่า โดยภาพรวม บุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลมีค่าเฉลี่ยการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.77$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อมของบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก คือ เก้าอี้ที่ใช้สามารถปรับเปลี่ยนความสูงให้เหมาะสมกับขนาดของร่างกาย ($\bar{X} = 3.66$) รองลงมาคือ มีเสียงรบกวนกระทบต่อการทำงาน ($\bar{X} = 3.07$) และต้องงอ และยึดข้อมือตลอดเวลาที่ใช้คีย์บอร์ดและเมาส์ ($\bar{X} = 3.06$) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย 2 อันดับ คือ อุณหภูมิในที่ทำงานของท่านมีความเหมาะสม ($\bar{X} = 2.38$) และบริเวณที่ทำงานมีความสว่างพอดี ($\bar{X} = 2.35$)

ตารางที่ 4. 4 สุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล

สุขภาพของบุคลากร	\bar{X}	SD	ความหมาย
1. มีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว	2.98	1.11	ปานกลาง
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	2.28	1.11	น้อย
3. มีอาการเสบตาหรือน้ำตาไหลระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	2.90	1.10	ปานกลาง
4. มีอาการเมื่อยกล้ามเนื้อระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	3.33	1.20	ปานกลาง
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อย โดยไม่ได้ออกกำลังกาย	2.36	1.08	น้อย
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา	2.29	1.09	น้อย
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงานหนัก	2.27	1.09	น้อย
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	3.11	3.11	ปานกลาง
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน	2.75	1.14	ปานกลาง
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่อยากทำงาน	2.30	1.04	น้อย
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจากภายนอก	2.40	0.99	น้อย
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง	2.74	1.12	ปานกลาง
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.07	1.15	น้อย
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่	3.34	1.20	ปานกลาง
15. เหม่อลอยขณะทำงาน	1.96	0.97	น้อย
รวม	2.65	0.78	ปานกลาง

จากตารางที่ 4. 4 พบว่า โดยภาพรวม สุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.65$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับระดับปานกลาง โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก คือ ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่ ($\bar{X} = 3.34$) มีอาการเมื่อยกล้ามเนื้อระหว่างการทำงานและหลังทำงาน ($\bar{X} = 3.33$) และมีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว ($\bar{X} = 2.98$) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย 3 อันดับ คือ เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ ($\bar{X} = 2.28$) รู้สึกปวดที่ข้อมือและนิ้วมือ ($\bar{X} = 2.07$) และเหม่อลอยขณะทำงาน ($\bar{X} = 1.96$)

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ระหว่างเพศ และสถานะที่แตกต่างกัน

ตารางที่ 4.5 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ระหว่างเพศที่แตกต่างกัน

สุขภาพของบุคลากร	ชาย		หญิง		t	df	Sig. (2 tail)
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. มืออาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว	2.83	1.20	3.03	1.09	-1.37	333	0.16
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	2.27	1.15	2.29	1.09	-0.12	333	0.90
3. มืออาการแสบตาหรือน้ำตาไหลระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	2.90	1.12	2.30	1.23	-0.64	333	0.52
4. มืออาการเมื่อยล้าสายตาระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	3.28	1.16	3.35	1.13	-0.42	333	0.66
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อย โดยไม่ได้ออกกำลังกาย	2.31	1.13	2.38	1.07	-0.48	333	0.62
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา	2.38	1.08	2.28	1.10	0.38	333	0.70
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงานหนัก	2.41	1.22	2.23	1.05	1.28	333	0.19
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	3.10	1.18	3.11	1.12	-0.05	333	0.94
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน	2.71	1.21	2.80	1.13	-0.38	333	0.70
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่อยากทำงาน	2.45	1.12	2.37	1.02	0.35	333	0.52
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจากภายนอก	2.22	1.03	2.25	0.99	-0.21	333	0.83
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง	2.52	1.18	2.81	1.11	-2.04	333	0.04
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.60	1.22	2.73	1.13	-0.90	333	0.36
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่	3.23	1.29	3.38	1.17	-0.96	333	0.33
15. เหม่อลอยขณะทำงาน	2.12	1.02	1.94	0.95	1.38	333	0.16
รวม	2.62	0.88	2.66	0.75	-0.41	333	0.68

จากตารางที่ 4.5 พบว่า สุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลของเพศชายและเพศหญิงโดยภาพรวมแล้วไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพของบุคลากรของเพศชายและเพศหญิงไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ตารางที่ 4. 6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคุณภาพบุคลการมูลนิธินิคมะเซนตคาเบรียล
ระหว่างสถานะที่แตกต่างกัน

คุณภาพของบุคลการ	บุคลการ		ครู		t	df	Sig. (2 tail)
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. มีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว	2.81	1.01	3.01	1.12	-1.01	45.72	0.31
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	2.11	1.02	2.31	1.11	-1.15	47.32	0.27
3. มีอาการแสบตาหรือน้ำตาไหลระหว่างการ ทำงานและหลังทำงาน	2.98	1.32	2.97	1.19	-0.001	43053	0.99
4. มีอาการเมื่อยล้าสายตาระหว่างการทำงาน และหลังทำงาน	3.24	1.30	3.34	1.11	-0.45	444.02	0.64
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อย โดย ไม่ได้ออกกำลังกาย	2.38	1.16	2.36	1.08	0.07	44.02	0.93
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา	2.43	1.12	2.28	1.09	0.79	44.93	0.43
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ ทำงานหนัก	2.32	1.05	2.27	1.10	0.32	46.29	0.76
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	3.16	1.26	3.10	1.12	0.26	43.36	0.79
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน	2.91	1.11	2.74	1.15	0.92	46.11	0.35
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่อยาก ทำงาน	2.54	1.19	2.37	1.03	0.83	42.89	0.40
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจากภายนอก	2.35	0.89	2.23	1.01	0.78	48.30	0.43
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง	2.59	0.95	2.77	1.15	-1.01	49.82	0.31
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.94	1.25	2.67	1.14	1.27	43.76	0.20
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่	3.22	1.31	3.36	1.19	-0.65	43.60	0.51
15. เหม่อลอยขณะทำงาน	1.84	0.83	2.00	1.00	-1.09	46.46	0.28
รวม	2.65	0.75	2.65	0.78	0.25	46.22	0.98

จากตารางที่ 4.6 พบว่า สุขภาพบุคลการมูลนิธินิคมะเซนตคาเบรียลของบุคลการ และครู โดยภาพรวมแล้วไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพของของบุคลการ และครู ไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ใช้กับอายุ ระดับการศึกษา และจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์

ตารางที่ 4.7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ระหว่างอายุที่แตกต่างกัน

สุขภาพของบุคลากร	ต่ำกว่า 30 ปี		30-39 ปี		40-49 ปี		50-60 ปี		F	df	Sig.
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. มีอาการปวดศีรษะหรือ ปวดหัวข้างเดียว	3.21	1.07	2.95	1.01	3.02	1.17	2.57	1.27	2.60	3 331	0.52
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบ สาเหตุ	2.51	1.13	2.20	1.04	2.27	1.16	2.20	1.08	1.12	3 331	0.30
3. มีอาการแสบตาหรือน้ำตา ไหลระหว่างการทำงาน และหลังทำงาน	3.19	1.12	2.87	1.15	3.04	1.27	2.66	1.21	1.98	3 331	0.11
4. มีอาการเมื่อยล้าสายตา ระหว่างการทำงานและ หลังทำงาน	3.55	0.97	3.27	1.15	3.37	1.19	3.03	1.10	1.86	3 331	0.13
5. หายใจขัดหรือมีอาการ หอบเหนื่อย โดยไม่ได้ ออกกำลังกาย	2.46	1.12	2.34	1.13	2.39	1.07	2.17	0.95	0.60	3 331	0.61
6. รู้สึกร้อนและชาตาม ข้อมือ แขน และขา	2.28	1.14	2.23	1.06	2.38	1.12	2.23	1.06	0.43	3 331	0.73
7. มีเหงื่อออกตามมือและ เท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงาน หนัก	2.46	1.18	2.12	1.02	2.33	1.13	2.23	1.00	1.56	3 331	0.19
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	3.24	1.02	3.04	1.17	3.20	1.14	2.80	1.18	1.53	3 331	0.20
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่ อยากทำงาน	2.88	1.12	2.80	1.19	2.71	1.09	2.51	1.27	0.81	3 331	0.45
10. รู้สึกอาการกระสับ กระส่ายไม่ยอมทำงาน	2.52	1.10	2.31	1.06	2.43	1.01	2.23	1.00	0.93	3 331	0.42
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียง รบกวนจากภายนอก	2.48	1.00	2.09	1.03	2.27	0.94	2.17	1.01	2.21	3 331	0.08
12. มักสับสนขณะทำงาน อย่างรีบเร่ง	3.89	1.06	2.56	1.14	2.93	1.11	2.48	1.17	3.17	3 331	0.02*

ตารางที่ 4.7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ระหว่างอายุที่แตกต่างกัน (ต่อ)

สุขภาพของบุคลากร	ต่ำกว่า 30 ปี		30-39 ปี		40-49 ปี		50-60 ปี		F	df	Sig.
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.91	1.16	2.53	1.07	2.79	1.18	2.57	1.24	1.92	3 331	0.12
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และ ไหล่	3.60	1.04	3.20	1.22	3.42	1.19	3.14	1.37	2.05	3 331	0.10
15. เหนื่อยล้าขณะทำงาน	2.13	1.03	1.85	0.94	2.06	1.01	1.85	0.77	1.67	3 331	0.17
รวม	2.82	0.69	2.55	0.76	2.71	0.82	2.46	0.82	2.58	3 331	0.53

จากตารางที่ 4.7 พบว่าสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ระหว่างอายุที่แตกต่าง
กัน โดยภาพรวมแล้วไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพ
ของบุคลากรของกลุ่มอายุที่แตกต่างกัน มีความแตกต่างที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เพียงข้อเดียว คือ มัก
ล้าสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง

ตารางที่ 4.7-1 การเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มอายุที่แตกต่างกันในข้อความสัมภาษณ์ของบุคลากรที่ว่ามีกั๊บสับนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง

สุขภาพของบุคลากร	ตำแหน่งงาน ตัวแปรต้น (\bar{X})	ตำแหน่งงาน ตัวแปรตาม (\bar{Y})	Mean Difference	Std. Error	Sig.
มีกั๊บสับนขณะ ทำงานอย่างรีบเร่ง	ต่ำกว่า 30 ปี (\bar{X}) = 2.89	30-39 ปี	0.33	0.17	0.20
		40-49 ปี	-0.03	0.17	0.99
		50-60 ปี	0.40	0.23	0.29
	30-39 ปี (\bar{X}) = 2.56	ต่ำกว่า 30 ปี	-0.33	0.17	0.20
		40-49 ปี	-0.37	0.14	0.05*
		50-60 ปี	0.07	0.21	0.98
	40-49 ปี (\bar{X}) = 2.93	ต่ำกว่า 30 ปี	0.03	0.17	0.99
		30-39 ปี	0.37	0.14	0.05*
		50-60 ปี	0.44	0.21	0.16
	50-60 ปี (\bar{X}) = 2.48	ต่ำกว่า 30 ปี	-0.40	0.23	0.29
		30-39 ปี	-0.07	0.21	0.98
		40-49 ปี	-0.44	0.21	0.16

จากตารางที่ 4.7-1 พบว่าสุขภาพบุคลากรมุนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ในข้อความสัมภาษณ์ว่ามีกั๊บสับนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง บุคลากรที่มีอายุระหว่าง 30 – 39 ปี และบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 40 – 49 ปี มีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 40 – 49 ปีมีค่าเฉลี่ย (\bar{X}) = 2.93 สูงกว่าบุคลากรที่มีอายุระหว่าง 30 – 39 ปี (\bar{X}) = 2.56 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.8 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล
ระหว่างระดับการศึกษาที่แตกต่างกัน

สุขภาพของบุคลากร	ต่ำกว่า ปริญญาตรี		ปริญญาตรี		สูงกว่า ปริญญาตรี		F	df	Sig.
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. มีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว	2.52	1.18	3.01	1.07	2.98	1.34	1.15	2 332	0.22
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	1.94	0.97	2.25	1.03	2.60	1.45	2.97	2 332	0.52
3. มีอาการแสบตาหรือน้ำตาไหลระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	2.59	1.12	2.97	1.14	3.10	1.53	1.15	2 332	0.31
4. มีอาการเมื่อยล้าสายตาระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	2.76	0.83	3.38	1.07	3.25	1.46	2.57	2 332	0.77
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อยโดยไม่ได้ออกกำลังกาย	2.00	1.12	2.38	1.04	2.42	1.28	1.03	2 332	0.35
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา	2.12	0.92	2.28	1.06	2.46	1.29	0.79	2 332	0.45
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงานหนัก	2.12	1.11	2.24	1.07	2.54	1.22	1.76	2 332	0.45
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	3.00	1.06	3.08	1.07	3.29	1.47	1.76	2 332	0.17
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน	2.65	1.06	2.76	1.12	2.77	1.36	0.76	2 332	0.46
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่ อยากทำงาน	2.18	0.88	2.39	1.02	2.46	1.25	0.84	2 332	0.91
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจาก ภายนอก	2.35	1.06	2.20	0.97	2.44	1.13	0.45	2 332	0.63
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง	2.76	1.20	2.70	1.08	3.00	1.34	1.41	2 332	0.24
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.29	0.92	2.70	1.09	2.85	1.49	1.49	2 332	0.22
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่	3.00	1.06	3.44	1.15	3.50	1.50	1.09	2 332	.334
15. เหม่อลอยขณะทำงาน	1.70	0.85	1.97	0.95	2.12	1.41	1.21	2 332	0.29
รวม	2.40	0.69	2.64	0.72	2.79	1.08	1.60	2 332	0.20

จากตารางที่ 4.8 พบว่าสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ระหว่างระดับการศึกษาที่แตกต่างกันโดยภาพรวมแล้วไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพของบุคลากรของกลุ่มที่มีระดับการศึกษาที่แตกต่างกัน ไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ตารางที่ 4.9 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ระหว่างจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน

สุขภาพของบุคลากร	ต่ำกว่า 10 ชม.		11-20 ชม.		สูงกว่า 21 ชม.		F	df	Sig.
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. มีอาการปวดศีรษะหรือปวดหัวข้างเดียว	2.92	1.17	3.13	1.03	3.01	1.07	0.91	2 332	0.40
2. เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	2.15	1.09	2.52	1.19	2.39	1.08	3.29	2 332	0.03*
3. มีอาการแสบตาหรือน้ำตาไหล ระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	2.91	1.13	3.17	1.29	2.93	1.29	1.20	2 332	0.30
4. มีอาการเมื่อยกล้ามเนื้อระหว่างการทำงานและหลังทำงาน	3.23	1.10	3.55	1.10	3.38	1.21	2.06	2 332	0.12
5. หายใจขัดหรือมีอาการหอบเหนื่อย โดยไม่ได้ออกกำลังกาย	2.37	1.08	2.34	1.08	2.36	1.12	0.02	2 332	0.97
6. รู้สึกร้อนและชาตามข้อมือ แขน และขา	2.25	1.12	2.40	1.14	2.30	0.97	0.53	2 332	0.58
7. มีเหงื่อออกตามมือและเท้าทั้งที่ไม่ได้ทำงานหนัก	2.23	1.07	2.32	1.07	2.34	1.18	0.35	2 332	0.70
8. ปวดเมื่อยตามร่างกาย	2.94	1.15	3.33	1.03	3.31	1.14	4.84	2 332	0.00*
9. รู้สึกเมื่อยล้าจนทำให้ไม่อยากทำงาน	2.72	1.17	2.89	1.06	2.71	1.17	0.57	2 332	0.56
10. รู้สึกอาการกระสับกระส่ายไม่ อยากทำงาน	2.33	1.04	2.63	1.10	2.30	0.99	2.53	2 332	0.08
11. ตกใจง่ายเมื่อมีเสียงรบกวนจาก ภายนอก	2.24	1.01	2.39	1.01	2.09	0.92	1.72	2 332	0.18
12. มักสับสนขณะทำงานอย่างรีบเร่ง	2.72	1.13	2.81	1.16	2.74	1.09	0.16	2 332	0.84
13. รู้สึกปวดที่ข้อมือและ นิ้วมือ	2.60	1.14	2.87	1.21	2.79	1.10	1.78	2 332	0.17
14. ปวดที่ต้นคอ หลัง และไหล่	3.23	1.20	3.53	1.23	3.45	1.15	1.99	2 332	0.13

ตารางที่ 4.9 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ระหว่างจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน (ต่อ)

สุขภาพของบุคลากร	ต่ำกว่า 10 ชม.		11-20 ชม.		สูงกว่า 21 ชม.		F	df	Sig.
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
15. เหม่อลยขณะทำงาน	2.00	1.01	2.01	1.00	1.90	0.85	0.39	2 332	0.67
รวม	2.59	0.80	2.79	0.76	2.66	0.73	1.75	2 332	0.17

จากตารางที่ 4.9 พบว่าสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียลของกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน โดยภาพรวมแล้วไม่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพของกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน มี 2 ข้อที่แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 คือ เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ และปวดเมื่อยตามร่างกาย

ตารางที่ 4.9 - 1 การเปรียบเทียบระหว่างจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน ในข้อความสุขภาพของบุคลากรที่ว่า เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ

สุขภาพของบุคลากร	ตำแหน่งงานตัวแปรต้น (\bar{X})	ตำแหน่งงานตัวแปรตาม (\bar{Y})	Mean Difference	Std. Error	Sig.
เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ	ต่ำกว่า 10 ชม. (\bar{X}) = 2.15	11-20 ชม.	-0.36*	0.15	0.04
		สูงกว่า 21 ชม.	-0.23	0.14	0.25
	11-20 ชม. (\bar{X}) = 2.52	ต่ำกว่า 10 ชม.	0.36*	0.15	0.04
		สูงกว่า 21 ชม.	0.13	0.18	0.74
	สูงกว่า 21 ชม. (\bar{X}) = 2.38	ต่ำกว่า 10 ชม.	0.23	0.14	0.25
		11-20 ชม.	-0.13	0.18	0.74

จากตารางที่ 4.9 - 1 พบว่าสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ในข้อความที่ว่า เจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ กลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10

ชั่วโมง และกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ระหว่าง 11 – 20 ชั่วโมง มีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ระหว่าง 11 – 20 ชั่วโมงมีค่าเฉลี่ย (\bar{x}) = 2.52 สูงกว่ากลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง (\bar{x}) = 2.15 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.9 - 2 การเปรียบเทียบระหว่างจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ที่ต่างกัน ในข้อความสุภาพของบุคลากรที่ว่า ปวดเมื่อยตามร่างกาย

สุขภาพของบุคลากร	ตำแหน่งงาน ตัวแปรต้น (\bar{X})	ตำแหน่งงาน ตัวแปรตาม (\bar{Y})	Mean Difference	Std. Error	Sig.
ปวดเมื่อยตาม ร่างกาย	ต่ำกว่า 10 ชม. (\bar{X}) = 2.22	11-20 ชม.	-0.39*	0.15	0.03
		สูงกว่า 21 ชม.	-0.37*	0.15	0.04
	11-20 ชม. (\bar{X}) = 2.32	ต่ำกว่า 10 ชม.	0.39*	0.15	0.03
		สูงกว่า 21 ชม.	0.26	0.18	0.98
	สูงกว่า 21 ชม. (\bar{X}) = 2.33	ต่ำกว่า 10 ชม.	0.37*	0.15	0.04
		11-20 ชม.	-0.02	0.18	0.98

จากตารางที่ 4.9 - 2 พบว่าสุขภาพบุคลากรมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล ในข้อความที่ว่า ปวดเมื่อยตามตัว กลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง และกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ระหว่าง 11 – 20 ชั่วโมง มีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ระหว่าง 11 – 20 ชั่วโมงมีค่าเฉลี่ยสูง (\bar{x}) = 2.32 กว่ากลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง และกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง (\bar{x}) = 2.22 กับกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์สูงกว่า 21 ชั่วโมง (\bar{x}) = 2.33 มีความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยกลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์สูงกว่า 21 ชั่วโมงมีค่าเฉลี่ย (\bar{x}) = 2.33 สูงกว่ากลุ่มที่มีจำนวนชั่วโมงการใช้คอมพิวเตอร์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 10 ชั่วโมง

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้คอมพิวเตอร์กับสุขภาพของบุคลากรมูลนิธิ
คณะเซนต์คาเบรียล

ตารางที่ 4.10 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ความสัมพัธ์ระหว่างการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้ำนงาน และ
สุขภาพบุคลากร

การใช้คอมพิวเตอร์ ทางด้ำนงาน ตัวแปรด้ำน	\bar{X}	สุขภาพของ บุคลากร ตัวแปรตาม	
		$\bar{Y} = 2.65$	Sig = 0.01
1. งานที่ท้ำนมีความซ้ำนจ้ำนเจ	3.32	0.23	0.000**
2. ใ้เวลาพักผ่อนน้ำนกว้ำนปกติหลังเลิกงาน.	2.83	0.18	0.001**
3. งานที่ท้ำนเป็นงานที่ต้ำนงใ้สมาธิอย่างม้ำน	3.50	0.15	0.005**
4. งานที่ท้ำนเสี่ยงต้ำนความผิดปกติ	3.17	0.28	0.000**
5. งานที่ท้ำนมีปริมาณพอเหม้ำนกับบุคลากร	2.97	-0.06	0.24
6. การท้ำนงานมีข้อผิดพลาดม้ำนจ้ำน	2.66	0.35	0.000**
7. ใ้สึกก้ำนวลต้ำนการแพ้งรังสีของเครื่องคอมพิวเตอร์	3.52	0.23	0.000**
รวม	3.16	0.38	0.000**

จากตารางที่ 4.10 พบว่า การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้ำนงานและสุขภาพบุคลากร มีความสัมพันธ์ในทางบวกระดับน้ำนสำคัญที่ 0.01 โดยข้อค้ำนถ้ำนที่ 1-4 และข้อค้ำนถ้ำนที่ 6-7 มีผลแปรผันโดยตรงสุขภาพ โดยข้อค้ำนถ้ำนที่ว่า การท้ำนงานมีข้อผิดพลาดม้ำนจ้ำนมีความสัมพันธ์ในทางบวกกับสุขภาพบุคลากรม้ำนที่สุด คือ 0.35 รองลงมา คือ งานที่ท้ำนเสี่ยงต้ำนความผิดปกติมีความสัมพันธ์ในทางบวกกับสุขภาพบุคลากร คือ 0.27 ส่วนข้อค้ำนถ้ำนที่ว่า งานที่ท้ำนมีปริมาณพอเหม้ำนกับบุคลากรและสุขภาพบุคลากร สัมพัธ์กันอย่ำนงมีน้ำนสำคัญที่ 0.01

ตารางที่ 4.11 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อม และ
 สุขภาพบุคลากร

การใช้คอมพิวเตอร์ ทางด้านสภาพแวดล้อม ตัวแปรต้น	\bar{X}	สุขภาพของ บุคลากร ตัวแปรตาม	
		$\bar{Y} = 2.65$	Sig = 0.01
1. บริเวณที่ทำงานสะอาดเรียบร้อย	2.98	-0.002	0.97
2. บริเวณที่ทำงานมีความสว่างพอดี	2.28	-0.015	0.78
3. อุณหภูมิในที่ทำงานของท่านมีความเหมาะสม	2.90	0.048	0.38
4. ที่ทำงานของท่านมีอากาศถ่ายเทสะดวกรู้สึกสบายเมื่อทำงาน	3.33	0.027	0.61
5. มีเสียงรบกวนกระทบต่อการทำงาน	2.36	0.24	0.000**
6. คอมพิวเตอร์ที่ใช้งานวางในตำแหน่งที่เหมาะสม ไม่มีแสงสะท้อน จากหลอดไฟหรือแสงสว่างอื่น ๆ เข้าตา	2.29	-0.10	0.62
7. ตัวอักษรที่ปรากฏบนจอภาพมีความชัดเจนและขนาดที่เหมาะสม	2.27	0.03	0.49
8. ต้องเพ่งมองจอภาพในระยะใกล้เกือบติดจอภาพ	3.11	0.28	0.000**
9. ต้องงอ และยืดข้อมืองตลอดเวลาที่ใช้คีย์บอร์ดและเมาส์	2.75	0.24	0.000**
10. โต๊ะที่ใช้วางเครื่องคอมพิวเตอร์มีขนาดพอเหมาะ และมีพื้นที่ว่าง สำหรับวางอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการทำงาน	2.30	-0.06	0.22
11. การจัดวางเมาส์ และคีย์บอร์ดอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมไม่ทำให้เกิดความเมื่อยล้าในการทำงาน.	2.40	-0.04	0.46
12. ความสูงของจอภาพคอมพิวเตอร์ เก้าอี้ และคีย์บอร์ด มีความ เหมาะสม กับขนาดร่างกายของท่าน	2.74	-0.09	0.09
13. เก้าอี้ที่ใช้สามารถปรับเปลี่ยนความสูงให้เหมาะสมกับขนาดของ ร่างกาย	2.07	-0.11	0.45
รวม	2.77	0.08	0.161

จากตารางที่ 4.11 พบว่า การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อม และสุขภาพ
 บุคลากรสัมพันธ์กันในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญ 0.01 เมื่อพิจารณารายข้อพบว่าข้อคำถามที่ 5,8,
 และข้อคำถามที่ 9 มีผลแปรผันโดยตรงสุขภาพ โดยข้อคำถามที่ว่า ต้องเพ่งมองจอภาพใน

ระยะใกล้เกือบติดจอภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพบุคลากรที่ระดับนัยสำคัญ 0.01 มากที่สุด คือ 0.28 รองลงมา คือ ข้อคำถามที่ว่า เสียงรบกวนกระทบต่อการทำงาน คือ 0.24 และข้อคำถามที่ว่า ต้องงอและยึดข้อมือตลอดเวลาที่ใช้คีย์บอร์ดและเมาส์ คือ 0.24 มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพบุคลากรที่ระดับนัยสำคัญ 0.01

ตารางที่ 4.12 ความสัมพันธ์โดยภาพรวมระหว่างการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงาน การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อม และสุขภาพบุคลากร

การใช้คอมพิวเตอร์ ตัวแปรต้น	\bar{X}	สุขภาพของ บุคลากร ตัวแปรตาม	
		$\bar{Y} = 2.65$	Sig = 0.01
1. การใช้คอมพิวเตอร์ด้านงาน	3.16	0.38	0.000**
2. การใช้คอมพิวเตอร์ด้านสภาพแวดล้อม	2.77	0.08	0.161

จากตารางที่ 4.12 พบว่า โดยภาพรวมแล้ว การใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านงานมีผลแปรผันโดยตรงกับสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01 ค่าความสัมพันธ์เท่ากับ 0.38 ส่วนการใช้คอมพิวเตอร์ทางด้านสภาพแวดล้อมไม่สัมพันธ์กับสุขภาพของบุคลากรอย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05