

ภาคผนวก

- รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือวิจัย
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
- แบบสนทนากลุ่ม (Focus Group)
- ผลการสนทนากลุ่ม

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

1. อาจารย์เชษฐา ทรัพย์เย็น คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
2. อาจารย์สรณา อนุสรณ์ทรงกูร รองคณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
3. อาจารย์วงศกร เพิ่มผล อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี



ที่ ศธ 0563.12/ว183

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอลาขอความช่วยเหลือผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (อาจารย์เชษฐา ทรัพย์เย็น)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วย พระมหาวิชัย ตีบก้นเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความจริงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทิมา ชวานนท์)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>



ที่ ศธ 0563.12/ว183

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน รองคณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (อาจารย์สรณา อนุสรณ์ทรงกูร)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วย พระมหาวิชัย ตีบก้นเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอ ไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทิมา ชูวานนท์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>



ที่ ศธ 0563.12/ว183

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (อาจารย์วงศ์กร เพิ่มผล)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วย พระมหาวิชัย ตีบก้นเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทิมา ชวานนนท์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>



ที่ ศธ 0563.12/ว184

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการทดลองเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 1 ตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ด้วย พระมหาวิชัย ตีบก้นเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนว
ทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่ง
จำเป็นต้องขอความอนุเคราะห์จากประชาชน ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อทดลองเครื่องมือวิจัย
ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา โครงการบัณฑิตศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ
อนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทิมา ชูวานนท์)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>



ที่ ศธ 0563.12/ว185

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน ตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ด้วย พระมหาวิชัย ตีบกั้นเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่ง จำเป็นต้องขอความอนุเคราะห์จากประชาชน ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลการ วิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา โครงการบัณฑิตศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ อนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทิมา ชูวานนท์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>



ที่ ศธ 0563.12/ว186

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10600

1 สิงหาคม 2556

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ใช้พื้นที่เพื่อการวิจัย

เรียน เจ้าอาวาสวัดเขาพังเจริญผล ตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ด้วย พระมหาวิชัย ดิบบัณเงิน นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “แนว
ทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่ง
จำเป็นต้องขอกความอนุเคราะห์ใช้พื้นที่ในการสนทนากลุ่มจากประชาชนในพื้นที่ เพื่อเก็บรวบรวม
ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา โครงการบัณฑิตศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ
อนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทิมา ชูวานนท์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร 0-2890-1801 ต่อ 2121ม 2122, 2123

สายตรง 0-2890-2308 โทรสาร 0-2890-2308, <http://dit.dru.ac.th/home/005>

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ

อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

- 1) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี
- 2) ศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค

จังหวัดกาญจนบุรี คำตอบของท่านจะเป็นข้อมูลที่ใช้ในการวิจัยเท่านั้น

ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์ในช่วงเวลาหนึ่งของท่าน ให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย ในช่องคำถามที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 แบบสอบถามคุณลักษณะส่วนบุคคล ประกอบด้วยข้อคำถาม 7 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามการวัดระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งประกอบด้วยข้อคำถาม 40 ข้อ

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริง โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง
หน้าคำตอบตามความเป็นจริง

1. เพศ

1) ชาย

2) หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพการสมรส

1) โสด

2) สมรส

3) หย่า / หม้าย

4) แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษา

1) ประถมศึกษา

2) มัธยมศึกษาตอนต้น

3) มัธยมศึกษาตอนปลาย

4) ปริญญาตรี

5. รายได้เฉลี่ย.....บาท ต่อเดือน

6. ระยะเวลาอยู่อาศัยในชุมชน.....ปี.....เดือน

คุณภาพชีวิต	การรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต				
	1	2	3	4	5
<p>ท่านมีความรู้สึกมากน้อยเพียงใดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของท่าน ในประเด็นต่อไปนี้</p> <p>1.ด้านร่างกาย</p> <p>1. ท่านพอใจกับสุขภาพร่างกายของท่านในตอนนี</p>					
2. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่าน ไม่ สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ ได้					
3. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในการทำงานหรือ การดำเนินชีวิตประจำวันในแต่ละวัน					
4. ท่านพอใจกับการพักผ่อนนอนหลับของท่าน					
5. ท่านรู้สึกพอใจที่สามารถทำอะไร ผ่านไปได้ในแต่ละวัน					
6. ท่านได้รับการรักษาพยาบาลตามสิทธิที่พึงได้					
7. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงาน ได้อย่างที่เคยทำมา					
8. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้					
9. ท่านได้ออกกำลังกายเป็นประจำ					
10. ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ในระดับใด					
<p>2.ด้านจิตใจ</p> <p>11. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง</p>					
12. ท่านมีสมาธิในการทำงานต่างๆ ดี					
13. ท่านรู้สึกพอใจตนเอง					
14. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตนเอง					
15. ท่านมีความรู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล					
16. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายต่อครอบครัวและคนรอบข้าง					
17. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด					
18. ท่านมีความรู้สึกพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่ในปัจจุบัน					
19. ท่านมีความรู้สึกเช่นไรกับภาวะเศรษฐกิจของท่าน					
20. ท่านมีความรู้สึกเพียงพอของรายได้ต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของท่าน					

คุณภาพชีวิต	การรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต				
	5	4	3	2	1
21. ท่านและครอบครัวมีความหวังที่จะมีคุณภาพชีวิตที่ดี					
22. ท่านและครอบครัวมีความสุข					
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม					
23. ท่านและครอบครัวมีความตระหนักว่าเป็นคนดีของสังคม					
24. ท่านได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนๆ					
25. ท่านได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากเจ้าหน้าที่อนามัย					
26. ท่านได้เข้ากลุ่มสังคมในชุมชนที่ท่านอยู่					
27. ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของท่าน					
28. ท่านและเพื่อนบ้านได้ร่วมมือกันแก้ไขปัญหาในชุมชน					
29. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือจากเพื่อนๆ					
30. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น					
4. ด้านสิ่งแวดล้อม					
31. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัย					
32. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ในปัจจุบัน					
33. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น					
34. ท่านพอใจการใช้บริการสาธารณสุขได้ตามจำเป็น					
35. ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน					
36. สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่าน					
37. ท่านพอใจกับการเดินทางที่สะดวกและรวดเร็ว					
38. ในชุมชนที่ท่านพักอยู่อาศัยมีสถานที่พักผ่อนหรือออกกำลังกาย					
39. ท่านได้รับมลภาวะที่เป็นพิษในชุมชนของท่าน					
40. สภาพแวดล้อมรอบๆ ชุมชนของท่านส่วนใหญ่เป็นพื้นที่สีเขียว					

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

กลุ่มที่ 1 : สำหรับผู้สูงอายุ

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้รวบรวมข้อมูลทำวิจัยเรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งคำตอบของท่านมีคุณค่าอย่างยิ่ง และจะก่อให้เกิดประโยชน์โดยตรงต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลนี้อย่างถูกต้อง และอย่างเหมาะสมต่อไป โดยแบบสัมภาษณ์ชุดนี้แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเบื้องต้น

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุและแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และข้อเสนอแนะทั่วไปโดยกำหนดไว้ 4 ด้าน คือ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสุขภาพจิต ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเบื้องต้น

ผู้ตอบสัมภาษณ์.....

ที่อยู่.....

ตำแหน่ง.....

ตอนที่ 2 ท่านต้องการให้ชุมชน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้เข้ามาช่วยเหลือในด้านต่างๆ และท่านมีแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี ตามที่กำหนดไว้ 4 ด้าน อย่างไร ? (ตามประเด็นหัวข้อสัมภาษณ์)

1. ด้านสุขภาพร่างกาย

.....
.....
.....
.....
.....

2. ด้านสุขภาพจิต

.....

.....

.....

.....

3. ด้านสิ่งแวดล้อม

.....

.....

.....

.....

4. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

.....

.....

.....

.....

5. ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือ

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

กลุ่มที่ 2 : สำหรับบุคคลองค์กรท้องถิ่น วัด โรงเรียน และองค์กรอื่นๆ

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้รวบรวมข้อมูลทำวิจัยเรื่อง “แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งคำตอบของท่านมีคุณค่าอย่างยิ่ง และจะก่อให้เกิดประโยชน์โดยตรงต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตำบลนี้ยิ่งถูกต้อง และเหมาะสมต่อไป โดยแบบสัมภาษณ์ชุดนี้แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเบื้องต้น

ตอนที่ 2 แนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และข้อเสนอแนะทั่วไปโดยกำหนดไว้ 4 ด้าน คือ ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสุขภาพจิต ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเบื้องต้น

ผู้ตอบสัมภาษณ์.....

ที่อยู่.....

ตำแหน่ง.....

ตอนที่ 2 ท่านมีแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี ตามที่กำหนดไว้ 4 ด้าน อย่างไร ? (ตามประเด็นหัวข้อสัมภาษณ์)

1. ด้านสุขภาพร่างกาย

.....
.....
.....

2. ด้านสุขภาพจิต

.....
.....
.....

3. ด้านสิ่งแวดล้อม

.....

.....

.....

4. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

.....

.....

.....

5. ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือ

สาธารณสุขหรือพยาบาลมาจัดการอบรมสัมมนาเพื่อให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการรักษาสุขภาพอนามัยที่ถูกต้องกับผู้สูงอายุได้ดูแลตนเอง และพร้อมที่จะให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุด้วยกันเอง

ผู้ตอบ

ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เฒ่า ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำในเรื่องการปฏิบัติตัวให้สมกับวัย และดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยชุมชน และให้ความรู้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการรักษาสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง และการทำกายภาพบำบัดรักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ

ผู้ถาม

กลุ่มผู้นำชุมชนและผู้สูงอายุมีความเห็นว่าวัด สถานศึกษา และองค์กรต่างๆในสังคมมีโครงการ อย่างไรบ้าง

ผู้ตอบ

โครงการสอนหลักธรรมควบคู่กับการดำเนินชีวิต โดยจะเริ่มปลูกฝังจิตสำนึกเกี่ยวกับความกตัญญูกตเวที และรู้จักพระคุณของบิดามารดา ตั้งแต่วัยเรียน โดยจะอาศัยหลักธรรมคำสั่งสอนทางพุทธศาสนาควบคู่กับการเรียนหนังสือ คือ การเน้นความรู้คู่คุณธรรม ตลอดจนการให้คำปรึกษาแนะนำแก่ผู้สูงอายุที่มาขอความช่วยเหลือในด้านต่างๆ เพิ่มขึ้น ซึ่งอาจจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับแนวทางในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข วิธีการรักษาสุขภาพ หรือแนวทางการประกอบอาชีพ เป็นต้น

ผู้ตอบ

มีการสอนร่วมกับวัดในการปฏิบัติธรรมนั่งกรรมฐาน การเดินจงกรม จัดกิจกรรมบุคคลตัวอย่างในชุมชนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตที่ผ่านมา และกิจกรรมบุคคลตัวอย่างที่อุทิศตนเพื่อชุมชนอย่างแท้จริง เป็นต้น

ผู้ตอบ

เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับบุตรหลาน การอบรมสั่งสอนเลี้ยงดูบุตรหลาน การถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ต่างๆในการดำรงชีวิตให้กับบุตรหลาน การบำเพ็ญประโยชน์ ช่วยเหลือสังคม และการให้คำแนะนำปรึกษากับเพื่อนบ้าน

ผู้ตอบ

ในฐานะเป็นหมอก็ขอเสนอว่า ชุมชนควรจัด โครงการเอาใจใส่ดูแลผู้สูงอายุเป็นพิเศษให้มีความสุข ให้ความสำคัญเอาอกเอาใจ เป็นเพื่อน

- ให้คำปรึกษา ไม่ทอดทิ้งให้อยู่คนเดียวโดยลำพังนานๆ และให้อยู่ในสังคมได้อย่างเป็นปกติและมีความสุข
- ผู้ตอบ ชมรมผู้สูงอายุร่วมกับวัดจัดกิจกรรม การทำบุญฟังเทศน์รักษาศีลทุกวัน พระกิจกรรมปฏิบัติธรรมนั่งวิปัสสนากรรมฐาน เป็นต้น ในวันสำคัญทางศาสนา
- ผู้ถาม กลุ่มผู้นำชุมชนและผู้สูงอายุควรจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุกับสมาชิกในครอบครัว ผู้สูงอายุด้วยกันเองและคนในชุมชน อย่างไร
- ผู้ตอบ องค์การบริหารส่วนตำบลวังกระแจะได้จัดโครงการเพื่อให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การเล่นดนตรี การเล่นหมากรุก-หมากฮอส การท่องเที่ยว และทำบุญในเทศกาลสำคัญต่างๆ ทางศาสนา การทำกิจกรรมการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม การทอดกฐินทอดผ้าป่า การทำบุญทำทาน บริจาคโรงศพ บริจาคเงิน สิ่งของ และเสื้อผ้า เป็นต้น กิจกรรมงานวันพ่อวันแม่ ได้เชิญพ่อแม่ตัวอย่างบางส่วนซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นผู้สูงอายุมาร่วมงาน โดยมีการมอบโล่ เงินรางวัล พวงมาลัย ดอกไม้สด และดอกมะลิให้เป็นของที่ระลึก ส่วนกิจกรรมเทศกาลวันเข้าพรรษาที่จะเชิญชวนให้ผู้สูงอายุร่วมทำบุญ บริจาคเงิน และร่วมขบวนแห่เทียนพรรษาไปยังวัดที่อยู่ในละแวกใกล้เคียง โดยจะมอบพระเครื่องให้เป็นของที่ระลึก นอกจากนี้ก็มีการจัดกิจกรรมในเทศกาลวันสงกรานต์ โดยจะเชิญตัวแทนของผู้สูงอายุในชุมชนมาร่วมประเพณีรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ และให้คนในชุมชนมารดน้ำดำหัวให้แก่ผู้สูงอายุด้วย
- ผู้ตอบ โครงการจัดตั้งศูนย์สงเคราะห์คนชราขึ้น เพื่อเป็นสถานสงเคราะห์สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่มีทรัพย์สินสมบัติ ไม่มีที่อยู่อาศัย และไม่มีบุตรหลานดูแลได้เข้ามาใช้บริการ ผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังมีการให้เงินสงเคราะห์เพิ่มขึ้นกับจำนวนผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาไม่มีเงินใช้ หรือไม่มีบุตรหลานดูแล ส่วนผู้สูงอายุที่เสียชีวิตทางวัดก็จะประกอบพิธีทางศาสนาให้ก่อนที่จะนำไปฌาปนกิจต่อไป

ผู้ตอบ

ได้เชิญผู้สูงอายุจำนวน 5 คนที่มีความรู้ประสบการณ์จากหลากหลายอาชีพมาเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นักเรียน เช่น ทำขนมแกงบัวข ทำลูกชุบ ปั้นดินหอมดอกไม้ งานจักสานไม้ไผ่ และงานประดิษฐ์ต่างๆ เป็นต้น นอกจากนี้ ยังได้พานักเรียนไปทัศนศึกษาดูงานกับผู้สูงอายุเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่น วิธีการทำมาหากิน การทำสวนผลไม้ การเพาะกล้าไม้ การเลี้ยงสุกร และการเลี้ยงปลา

ผู้ตอบ

การเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์แก่นักเรียนและคนในชุมชนและมีโครงการก่อสร้างขยายชมรมผู้สูงอายุ ให้เป็นตึก 2 ชั้น โดยจะเปิดเป็นที่ทำการของชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งไว้คอยรับบริจาคเงินสิ่งของ เสื้อผ้า และเครื่องใช้ต่างๆ เพื่อให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบภัยผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุ บริจาคโลหิตให้แก่ผู้เสียชีวิตที่เดือดร้อน และช่วยฉาปนกิจสงเคราะห์แก่ผู้สูงอายุที่เสียชีวิต นอกจากนี้ ชมรมผู้สูงอายุมีโครงการที่จะจัดตั้งเป็นชมรมผู้สูงอายุของชุมชน โดยจะให้ผู้สูงอายุและคนในชุมชนมาร่วมพบปะสังสรรค์ พุดคุยสนทนา และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันรวมทั้งยังใช้เป็นสถานที่จัดกิจกรรม การประชุม และจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ให้กับชุมชนอีกด้วย

ผู้ตอบ

สร้างสถานบริการสาธารณสุขให้ทันสมัย และพร้อมบริการประชาชน จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้ทำร่วมกันบ่อยๆ จะได้พูดคุยปรึกษาหารือกันเพื่อบรรเทาความเครียดต่างๆ ให้นายไป

ผู้ตอบ

สร้างสนามกีฬาและมีอุปกรณ์กีฬาเบาๆ ใให้กับผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจะได้มีสถานที่และอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย เช่น โรงเรียนบ้านเขาพังจะของบประมาณสร้างสนามกีฬา เปิดองใให้กับผู้สูงอายุโดยตรง เนื่องจากเห็นว่ากีฬาเปิดองเป็นกีฬาที่ไม่ต้องใแรงมากจึงเหมาะกับผู้สูงอายุ

ผู้ตอบ

ปรับปรุงพุน้ำร้อนให้ดียิ่งขึ้นจะได้เป็นสถานพักผ่อนหย่อนใจใให้กับผู้สูงอายุ และเป็นสถานที่ ท่องเที่ยวของชุมชน เพื่อจะได้ในำรายได้เข้ามาสู่

- ผู้ตอบ ชุมชนเรา และส่งเสริมการบริการเพื่ออำนวยความสะดวกและให้สิทธิ สำหรับผู้สูงอายุในด้านสถานที่ท่องเที่ยวพร้อมทั้งการอำนวยความสะดวก ปลอดภัยและมีการลดหย่อนค่าเข้าชมให้แก่ผู้สูงอายุทุกคน
- ผู้ตอบ ช่อมแซมปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และปรับปรุง ทำถนนหนทางให้สะดวกสบายในการเดินทาง และบรรเทาทุกพิษผลทาง การเกษตรได้สะดวก
- ผู้ตอบ องค์การบริหารส่วนตำบลควรมีบริการทางสังคมแบบไปเช้า-เย็นกลับใน เรื่องรถบริการ การตรวจรักษาโรค กายภาพบำบัด ให้คำปรึกษาแนะนำ นันทนาการกิจกรรมเสริมรายได้ให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งควรเป็นกิจกรรมที่ไม่ ต้องใช้แรงมากนัก เช่น ข้าวคัมมัด ของชำร่วย จักรสาน การแปรรูป พิษผลทางการเกษตร เป็นต้น เป็นบริการจากหน่วยเคลื่อนที่ และทำไฟฟ้า แสงสว่างตามถนนทางแยกต่างๆ เพื่อความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน และ ระบบน้ำประปาที่สะอาด ให้ได้ใช้ทั่วถึงทั้งตำบลครับ
- ผู้ตอบ หน่วยงานต่างๆ เช่น ธนาคารหมู่บ้านออมทรัพย์ ควรเพิ่มวงเงินในการ ช่วยเหลือจัดงานศพผู้สูงอายุให้มากกว่าที่เป็นอยู่ในขณะนี้ ช่วยกันรักษา ป่าชุมชนที่มีอยู่ให้ดียิ่งขึ้นไป พร้อมทั้งปรับปรุงสถานออกกำลังกายที่มีอยู่ แล้วสร้างสวนสาธารณะสำหรับผู้สูงอายุและชุมชนเพื่อจะได้มีสถานที่ พักผ่อนหย่อนใจ ใช้เป็นที่ออกกำลังกาย และพบปะสังสรรค์ระหว่าง ผู้สูงอายุและคนในชุมชน

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	พระมหาวิชัย ตีบก้นเงิน
วัน เดือน ปี เกิด	2 พฤศจิกายน 2505
ภูมิลำเนา	อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี
ประวัติการศึกษา	ปริญญาพุทธศาสตรบัณฑิต สาขาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ. 2552
ประวัติการทำงาน	เจ้าอาวาส วัดเขาพังเจริญผล อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี พ.ศ. 2545 - ปัจจุบัน
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	วัดเขาพังเจริญผล อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี