

ชื่อวิทยานิพนธ์ แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี
ผู้วิจัย พระมหาวิชัย ดีบัณฑิตเงิน ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี อาจารย์ที่ปรึกษา 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก สุขสุนัย 2) ดร.ประพันธ์ สหพัฒนา
ปีการศึกษา 2557 จำนวน 106 หน้า คำสำคัญ คุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี และ 2) ศึกษาแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี กลุ่มตัวอย่างของการวิจัย ได้แก่ ผู้สูงอายุชุมชนตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี 260 คน โดยการสุ่มแบบง่าย และผู้นำชุมชนและผู้สูงอายุ รวมทั้งหมด 12 คน ได้จากการสุ่มแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า 1) ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยเรียงจากมากไปหาน้อยคือ ด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อม และ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และ 2) แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนตำบลวังกระแจะ อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรีในแต่ละด้าน คือ 2.1) ด้านจิตใจ วัดในพื้นที่ควรจัด โครงการนำหลักธรรมของพระพุทธศาสนา มาสอนควบคู่กับหลักการดำเนินชีวิต โดยเริ่มปลูกฝังจิตสำนึกเกี่ยวกับความกตัญญูต่เวทที่ รู้จักพระคุณของบิดามารดาปู่ย่าตายายตั้งแต่วัยเรียน และมีการสอนการปฏิบัติธรรมนั่งกรรมฐาน 2.2) ด้านร่างกาย องค์การบริหารส่วนตำบลวังกระแจะควรประสานความร่วมมือกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ชมรมผู้สูงอายุในชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไทรโยค และจังหวัดกาญจนบุรีออกเยี่ยมเยือนผู้สูงอายุ เพื่อให้ความรู้คำแนะนำแก่ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง 2.3) ด้านเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อม ควรจัดกิจกรรมอาชีพเสริมให้กับผู้สูงอายุที่ต้องการมีรายได้เสริม สงเคราะห์ผู้สูงอายุที่เดือดร้อน โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้และผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้เป็นของตนเอง และ 2.4) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ควรจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุกับสมาชิกในครอบครัว และผู้สูงอายุกับคนในชุมชนมาทำกิจกรรมร่วมกัน ตลอดจน วัด โรงเรียน องค์กร หรือสถาบันสำคัญต่างๆ ที่อยู่ในชุมชนเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์แก่ นักเรียน นักศึกษา และคนในชุมชนเพิ่มเติม

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 1. 2.

Thesis title: Guidelines to Develop the Quality of Life of the Elderly in Tambon Wangkrachae, Saiyok District, Kanchanaburi Province

Researcher: Phramahawichai Tibkangern. Degree: Master of Arts (Social Sciences for Development). Dhonburi Rajabhat Univerity. Thesis advisors: 1) Asst.Prof Dr. Direk Suksunai 2) Dr. Prapan Sahaphatthana. Academic year: 2013. 106 pp. Keywords: quality of life, elderly

Abstract

This research aimed to: 1) study level the quality of life of the elderly in tambon Wangkrachae, Saiyok district, Kanchanaburi province, 2) setup guidelines to develop the quality of life of the elderly in tambon Wangkrachae, Saiyok district, Kanchanaburi province. The samples consisted of 260 elderly people selected by simple random sampling and community leaders selected by purposive sample. Research instruments were a questionnaire and interview. Data were analyzed by mean, standard deviation and content analysis.

The research results showed that: 1) the quality of life of the elderly in tambon Wangkrachae, Saiyok district, Kanchanaburi province in overall were at a high level, considering aspect it was by aspect found that all of the 4 aspects were also at a high level, ordering from high to low as follows: the psychological aspect, physical aspect, economic and environmental aspect and social relations aspect, 2) the guidelines to develop the quality of life of the elderly in tambon Wangkrachae, Saiyok district, Kanchanaburi province were as follows; 2.1) psychological aspect, temple should teach the principles of Buddhism, together with the principles of life by starting awareness about gratitude to their relative since youth, and teaching practice meditation, 2.2) physical aspect, subdistrict Wangkrachae should work collaboratively with hospital health district and elderly club in the community Saiyok district and health offices Kanchanaburi visit the elderly to educate and advise seniors about health care, 2.3) economic and environmental aspect, should support the elderly to earn extra income, 2.4) social relations aspect, should organize activities for elderly family members and elderly people in the community to attend actioitics provided by temples, schools, organizations, or institutions transcription experience to young.

Student's signature.....

Thesis advisors's signature 1. 2.