

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ความหมายของวิปัสสนากรรมฐาน	9
ประเภทของสมณะและวิปัสสนาในพระไตรปิฎก	11
ความสำคัญของวิปัสสนากรรมฐาน	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	57
ขอบเขตการวิจัย	57
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	58
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	58
การเก็บรวบรวมข้อมูล	58
การวิเคราะห์ข้อมูล	59

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล	59
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	61
หลักการและวิธีปฏิบัติ	61
ผลการวิเคราะห์ประสิทธิผลจากผู้มาปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัด อัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี	72
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการวิจัย	75
อภิปรายผล	76
ข้อเสนอแนะ	76
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยในครั้งต่อไป	76
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติกรรมฐาน	85
ใบสมัครเข้าอบรมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	147
แบบสัมภาษณ์	149
การสัมภาษณ์เก็บข้อมูลจากผู้มาปฏิบัติธรรมและ ประสิทธิผลของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัด อัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี	151
ภาคผนวก ข วิธีปฏิบัติการณ์ เดิน นั่ง นอน	171
ประวัติผู้วิจัย	183

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	ประสิทธิผลการปฏิบัติธรรม ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี	72