

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาเรื่อง ประสิทธิภาพของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี ได้ดำเนินการศึกษาโดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีวิธีการดังนี้

1. ขอบเขตการวิจัย
 - 1.1 เนื้อหา
 - 1.2 วิธีวิจัย
 - 1.3 ระยะเวลา
 - 1.4 พื้นที่วิจัย
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล
6. การนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรม ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี

1. เนื้อหา

เป็นการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับประสิทธิภาพของการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี

2. วิธีวิจัย

เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) ทำการศึกษาข้อมูลจากเอกสาร (Document) และเก็บข้อมูลภาคสนาม (Field Study) ในจังหวัดสิงห์บุรี

3. ระยะเวลา

ในการดำเนินการวิจัยตั้งแต่ พ.ศ. 2549-2554 เป็นต้นไป

4. พื้นที่วิจัย

ใช้เลือกพื้นที่แบบเจาะจง คือ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ได้แก่ ผู้มาปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2553-2554

กลุ่มตัวอย่าง เป็นการเลือกแบบเจาะจงจากผู้ที่มาปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2553-2554 จำนวน 25 รูป/คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

1. เอกสารที่เป็นข้อมูลการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
2. แบบสัมภาษณ์ที่มีโครงสร้าง ซึ่งมีวิธีดำเนินการสร้าง ดังนี้

2.1 สร้างแบบสัมภาษณ์เสนออาจารย์ที่ปรึกษา ตรวจสอบความสอดคล้องกับ วัตถุประสงค์และสำนวนภาษา

2.2 ทดลองใช้กับกลุ่มที่ไม่ใช่เป้าหมายจำนวน 30 คน เพื่อปรับปรุงแก้ไข แล้วให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจแก้ไขอีกครั้ง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลยึดหลักข้อมูลที่มีลักษณะสอดคล้องกับความมุ่งหมายของการวิจัยสามารถตอบคำถามของการวิจัยได้ตามที่กำหนด มีวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็น 2 ลักษณะคือ

1. การเก็บรวบรวมข้อมูลจากเอกสาร เป็นการศึกษาจากเอกสารที่มีการบันทึกเอาไว้ หรือที่มีการศึกษาไว้ในประเด็นที่เกี่ยวข้อง

2. การเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนาม โดยการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรม ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ระหว่างปี พ.ศ. 2553-2554 จำนวน 25 รูป/คน

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. การวิเคราะห์เอกสาร ใช้วิธีตรวจสอบแบบสามเส้า (Triangulation) ซึ่งเป็นการตรวจสอบข้อมูลจากแหล่งที่มาต่างๆ กัน (Data Triangulation) และจากหลักธรรมคำสอนที่เกี่ยวข้องกับปัญหาวิจัย

2. การวิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ผู้ที่มาปฏิบัติธรรม ณ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี จำนวน 25 รูป/คน

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยโดยการพรรณนาวิเคราะห์ (Descriptive Analysis)