

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2541). **คู่มือคลายเครียด**. กรุงเทพมหานคร: สยามเอ็มแอนด์บีพับลิชชิง.
- _____. (2546). **ความเครียดของคนไทย: การศึกษาระดับชาติ ปี 2546**. กรุงเทพมหานคร: ปิยอนด์พับลิชชิง.
- _____. (2546). **คู่มือความเครียดด้วยตนเอง**. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2545). **พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พุทธศักราช 2545**. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงศึกษาธิการ.
- _____. (2546). **คู่มือการบริหารสถานศึกษาขั้นพื้นฐานที่เป็นนิติบุคคล**. กรุงเทพมหานคร: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- _____. (2549). **รายงานสภาวะการศึกษาไทยปี 2548/2548 รากเหง้าของปัญหาและแนวทางแก้ไข**. กรุงเทพมหานคร: วิ ที ซี คอมมิวนิเคชั่น.
- กฤตกร สุขวัฒน์วิบูลย์. (2555, พฤษภาคม 11). สุขภาพจิตคนไทย. **โลกวันนี้วันสุข**, หน้า 1.
- เกษม ดันดีผลาชีวะ. (2538). **ความเครียดและสุขภาพจิต**. กรุงเทพมหานคร: บิ๊กแบงก์.
- เกียรติยศ เอี่ยมมอญ. (2546). **การบริหารโรงเรียนตามหลักธรรมาภิบาลของผู้บริหารสถานศึกษาในทรรสนะบุคคลากรโรงเรียนโพธิ์นิมิตวิทยาาคม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร.
- จำลอง ดิษขวานิช และพริ้มเพรา ดิษขวานิช. (2545). **ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ**. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เจริญศรี วิสุทธิเนตรกุล. (2553). **ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและพฤติกรรมในการปฏิบัติงานของพนักงานอำนวยการสินเชื่อสังกัดสำนักงานธุรกิจขนาดกลางนครหลวงบมจ.ธนาคารกรุงไทย**. สารนิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชาญชัย เสียงสังข์. (2547). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนประถมศึกษาศักดิ์เทศบาลและเมืองพัทยาเขตการศึกษา 12**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- ชิน โอสธ หัสบำเรอ. (2534). **สุขภาพจิตในการทำงาน และพฤติกรรมของมนุษย์**. วารสารกองพยาบาล, 10 (6), 10.

- ชุกติย์ ปานปรีชา. (2529). **จิตวิทยาทั่วไป**. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ณัฐฉนิษฐ์ สวัสดิ์มงคล. (2547). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาระดับก่อนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา. ทศพร สระแก้ว. (2554). **สมรรถนะการบริหารสถานศึกษาของรัฐและเอกชนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสมุทรปราการ เขต 1**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี.
- ทิพย์วรรณ ฐูปหอม. (2547). **ปัญหาในการปฏิบัติงานปฏิรูปการศึกษา และลักษณะชีวสังคมที่ส่งผลต่อความเครียดของครูผู้สอน ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากาญจนบุรี เขต 3**. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธีระ รุณเจริญ. (2546). **การบริหารโรงเรียนยุคปฏิรูปการศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: แอล ที เพรส.
- นิธิมา ช่วยเพ็ง. (2547). **ความกดดันและความเครียดของข้าราชการครูใน อำเภอดงตาล จังหวัดพังงา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- นิพนธ์ กินาวงศ์. (2543). **หลักการบริหารการศึกษา**. พิษณุโลก: ตระกูลไทย.
- นิรมล คงขาว. (2551). **การศึกษาปัจจัยบางประการที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของครูในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร กลุ่มเขตเจ้าพระยา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นิสวันต์ พิษณุดำรง. (2546). **ดัชนีชี้วัดการบริหารจัดการที่ดี: เครื่องมือการตรวจสอบการทำงานของรัฐ**. วารสารเศรษฐกิจและสังคม, 40 (4), 23.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2545). **การวิจัยเบื้องต้น**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สุวีริยาสาส์น.
- เบ็ญจศักดิ์ เวศม์วิบูลย์. (2548). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของข้าราชการกองบังคับการกรมูทหารเรือ**. วิทยานิพนธ์ปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- แบบวัดความเครียด**. [ออนไลน์]. ค้นเมื่อ 22 กุมภาพันธ์ 2556, จาก <http://www.dmn.go.th>.
- ปนัดดา จำปาทอง. (2552). **ความเครียดในการปฏิบัติงานของบุคลากรการเคหะแห่งชาติศึกษาเฉพาะกรณีฝ่ายการตลาดและขาย**. สารนิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกริก.
- ปาริชาติ สุวรรณผล. (2548). **ความเครียดและกลวิธีเผชิญความเครียดของคนพิการ ที่มารับบริการ**

- ที่ศูนย์สรีนทรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ. สารนิพนธ์ปริญญา
การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พรรณวิภา บรรณเกียรติ. (2548). ช่วยได้อย่างไร. เมื่อจิตใจตื่นตระหนก มศว. ชุมชน, 2 (4), 3, 8.
- พรหมเมศวร์ คำผาบ. (2549). การใช้หลักธรรมาภิบาลในการบริหารโรงเรียน สังกัดสำนักงานเขต
พื้นที่การศึกษาขอนแก่น เขต 1. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏ
เลย.
- พสุ เดชะรินทร์. (2536). การบริหารความเครียด (Stress Management) สาเหตุผลกระทบและ
การควบคุม. จุฬาลงกรณ์วารสาร, 5 (20), 82-96.
- พาชัย โชติพันธุ์โสภณ. (2548). ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร
โรงเรียน ในเขตพื้นที่การศึกษาชลบุรีเขต 1. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- ฟาริดา อิบราฮิม. (2546). ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร:
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวิดา ธาราศิริสุทธิ. (2546). ภาวะผู้นำและจริยธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษา. กรุงเทพมหานคร:
ข้าวฟ่าง.
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2548). การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร:
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รัตยา วิจิตรวงษ์. (2546). การศึกษาความเครียดของบุคลากรโรงเรียนพณิชยการตะวันออกจังหวัด
ชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รุ่ง แก้วแดง. (2546). โรงเรียนนิติบุคคล. กรุงเทพมหานคร: วัฒนาพานิช.
- เรียม ศรีทอง. (2543). มนุษย์สัมพันธ์. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ฝ่ายเอกสารและตำรา
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- ลิขิต กาญจนภรณ์. (2530). จิตวิทยาพื้นฐานพฤติกรรมมนุษย์. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วนิดา ชนินทอุทธีวงศ์. (2542). คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข.
- วรวรรณ ผู้มีโชคชัย. (2546). ความเครียดในการทำงานและการจัดการความเครียดของพยาบาล
วิชาชีพ และพยาบาลเทคนิค โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า. วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วาโร เพิ่งสวัสดิ์. (2551). วิชิตวิทยาการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: สุวีริยาสาส์น.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (2536). พืชิตความเครียด. กรุงเทพมหานคร: บพิธการพิมพ์.

- วิชัย ต้นศิริ. (2549). **อุดมการณ์ทางการศึกษาทฤษฎีและภาคปฏิบัติ**. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิมลรัตน์ จันทวงษ์. (2553). **ความสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์ในงานกับความเครียดในการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) ภาคนครหลวง 1**. วิทยานิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิโรจน์ สารรัตน์. (2546). **การบริหารการศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ทิพย์วิสุทธิ.
- _____. (2554). **การวิจัยทางการบริหารการศึกษา: แนวคิดและกรณีศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: อักษราพิพัฒน์.
- ศิรินาถ นันทวัฒน์ภิรมย์. (2547). **การบริหารสถานศึกษาขั้นพื้นฐานตามหลักธรรมมาภิบาล อำเภอเมืองลำพูน**. การค้นคว้าอิสระปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมถวิล ชูทรัพย์. (2550). **การพัฒนาเครื่องมือและตัวชี้วัดคุณลักษณะผู้บริหารสถานศึกษาที่มีประสิทธิภาพ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- สมหวัง พิธิยานุวัฒน์. (2547). **การเรียนการสอนที่มีการวิจัยเป็นฐานประมวลบทความ**. ใน ไพฑูรย์ สีนลรัตน์ (บรรณาธิการ). (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศุโขทัย. (2554). **แผนการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ 2555**. สุโขทัย: กลุ่มนโยบายและแผน.
- สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ. (2541). **การประกันคุณภาพการศึกษาเล่มที่ 1**. **แนวทางการประกันคุณภาพการศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ครูสภาลาดพร้าว.
- สุจริต สุวรรณชีพ. (2532). **ความเครียด**. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต.
- สุชาติ ถานอานา. (2553). **ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของตำรวจจราจรกรณีศึกษากองบังคับการตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรปราการ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา.
- สุดแสง หมั่นราม. (2554). **ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาขั้นพื้นฐานสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลบุรีเขต 2**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์.
- สุปราณี ผลชีวิน. (2530). **อยู่อย่างไรจึงจะไม่เครียด**. กรุงเทพมหานคร: ครูสภา.
- สุพานี สฤษฏ์วานิช. (2552). **พฤติกรรมองค์การสมัยใหม่:แนวคิดทฤษฎี**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- สุภาวดี นวลมณี. (2542). **คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด**. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- หวน พันธุ์พันธ์. (2549). **นักบริหารมืออาชีพ**. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อดิษฐ์ชัย ศิริไปล์. (2546). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของข้าราชการครูอาจารย์ในสถานศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตยานนาวา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อภิญา วิเวโก. (2548). **ปัจจัยด้านงานความเครียดและประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของพนักงานในกรุงเทพมหานคร**. สารนิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อังศินันท์ อินทรกำแหง. (2551). **การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับความเครียดและการเผชิญความเครียดของคนไทย**. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์.
- อัญชฎี อ่อนทอง. (2555). **ความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- อินทิรา ปัทมินทร. (2542). **คู่มือคลายเครียด (ฉบับปรับปรุงใหม่)**. กรุงเทพมหานคร: กรมราชทัณฑ์.
- อุบล โสภากาศ. (2549). **ภาวะผู้นำของผู้บริหารสถานศึกษาขั้นพื้นฐานสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาปราจีนบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์.
- Best & Kahn. (1993). **Research in Education**. (7th ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Chikako, O. and et al. (2008). Gender-related Stress among Japanese Working. **Women Transcult Psychiatry**, 45, 470-488.
- Engel, G. L. (1962). **Psychological Development in Health and Disease**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Farmer, R. E., and Manahan, L. H. (1984). **Stress Management for Human Services**. Michigan: Sage Publication.