

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(11)
สารบัญภาพ	(13)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามเพื่อการวิจัย	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่ได้รับ	9
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
การบริหารสถานศึกษา	12
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียดในการปฏิบัติงาน	38
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1	71
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	84

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	91
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	91
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	92
การเก็บรวบรวมข้อมูล	95
การวิเคราะห์ข้อมูล	95
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	97
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	101
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ แบบสอบถาม	102
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา	103
ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริหารสถาน ศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา สมุทรปราการ เขต 1	105
ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างการบริหารสถาน ศึกษากับความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1	110
ตอนที่ 5 ผลการเปรียบเทียบการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถาน ศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา สมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามเพศ อายุ และประสบการณ์ใน การทำงาน	113
ตอนที่ 6 ผลการเปรียบเทียบความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร สถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา สมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามเพศ อายุ และประสบการณ์ใน การทำงาน	115

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	119
สรุปผลการวิจัย	120
อภิปรายผล	124
ข้อเสนอแนะ	128
บรรณานุกรม	129
ภาคผนวก	135
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือวิจัย	137
รายชื่อโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา สมุทรปราการ เขต 1	139
ตารางแสดงผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือ	143
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	147
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	153
ประวัติผู้วิจัย	159

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	ลำดับความเครียดที่สัมพันธ์กับเหตุการณ์	52
2.2	การแบ่งส่วนการปกครองและการปกครองส่วนท้องถิ่นของเขตพื้นที่การศึกษาสมุทรปราการ เขต 1	73
4.1	ความถี่และร้อยละของสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	102
4.2	แสดงจำนวนร้อยละของระดับความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาในรอบ 6 (เดือนสิงหาคม 2556-เดือนมกราคม 2557) เดือนที่ผ่านมา	103
4.3	ระดับความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา	104
4.4	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถานศึกษาจำแนกรายด้าน	105
4.5	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถานศึกษา จำแนกรายข้อ ด้านการบริหารวิชาการ	106
4.6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถานศึกษา จำแนกรายข้อ ด้านการบริหารงบประมาณ	107
4.7	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถานศึกษา จำแนกรายข้อ ด้านการบริหารงานบุคคล	108
4.8	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานการบริหารสถานศึกษาของผู้บริหารสถานศึกษา จำแนกรายข้อ ด้านการบริหารทั่วไป	109
4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างการบริหารสถานศึกษากับความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1	111
4.10	เปรียบเทียบการบริหารสถานศึกษากับความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามเพศ	113

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.11	เปรียบเทียบการบริหารสถานศึกษากับความเครียดของผู้บริหาร สถานศึกษา สังกัดสำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามอายุ	113
4.12	เปรียบเทียบการบริหารสถานศึกษากับความเครียดของผู้บริหาร สถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน	114
4.13	เปรียบเทียบความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการเขต 1 จำแนกตาม เพศ	115
4.14	เปรียบเทียบความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามอายุ	116
4.15	เปรียบเทียบความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 1 จำแนกตามประสบการณ์	117

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1.1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
2.1	ลักษณะโครงสร้างของความเครียด	49
2.2	ที่มาของความเครียดจากสถานการณ์การทำงานมากน้อยเกินไป	50
2.3	ความเครียดอันเนื่องมาจากงาน	51
2.4	แบบจำลองพฤติกรรมความเครียด	59
2.5	ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับประสิทธิภาพในการทำงาน	67
2.6	ปัจจัย ชนิด และผลจากความเครียด	68

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี