

ภาคผนวก

- รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือ
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- แบบสอบถาม

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์บุรีรัมย์

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือวิจัย

1. ว่าที่ร้อยเอกสาโรช ยกให้
2. นายชูชาติ แก้วนอก
3. นางภาวรีย์ วงศ์วรภัทร
4. นางศกามาศ พรหมวิชิตกุล
5. นางจารุณี สุขพจน์ย์

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี



ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๗๙

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน ว่าที่ร้อยเอกสาโรช ยกให้

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำภาคนิพนธ์เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หลุยส์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>

ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๗๙



โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นายชูชาติ แก้วนอก

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำภาคนิพนธ์เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หุลย์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>



ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๗๙

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นางภาวีย์ วงศ์วรภัทร

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำภาคนิพนธ์เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้กับเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หลุยส์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>

ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๗๙



โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นางผกามาศ พรหมวิชิตกุล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำภาคนิพนธ์เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หลุยส์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>



ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๗๙

โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นางจรรุณี สุขพจน์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำภาคนิพนธ์เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้กับเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หลุยส์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>

ที่ ศธ ๐๕๖๓.๑๒/ว๓๘๐



โครงการบัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี
๑๗๒ ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน

ด้วย นายวินัย อ่ำดวง นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี กำลังทำวิจัยเพื่อเป็นวิทยานิพนธ์ประกอบการศึกษาระดับปริญญาโท เรื่อง “ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวมุสลิมสาม ตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ” ซึ่งจำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากชุมชนสามตำบลท้ายบ้าน จังหวัดสมุทรปราการ ในการนี้ โครงการบัณฑิตศึกษาขออนุเคราะห์ให้ นายวินัย อ่ำดวง ได้เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย ทั้งนี้ โดยผู้ทำวิจัยจักได้ประสานกับท่านด้วยตนเองอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.หลุยส์ อัมสุทธิ)

ผู้อำนวยการโครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๑ ต่อ ๒๑๒๐, ๒๑๒๑

สายตรง ๐-๒๘๙๐-๑๘๐๙, ๐-๒๘๙๐-๒๓๐๘

โทรสาร ๐-๘๙๐๑๘๐๙, <http://dit.dru.ac.th/home/๐๐๕>

แบบสอบถาม

เรื่อง การศึกษาระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม
ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ คำตอบของท่านจะเป็นข้อมูลที่ใช้ในการวิจัยเท่านั้น

ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์ในช่วงเวลาหนึ่งของท่าน ให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยมีคำตอบ 5 ตัวเลือก ดังนี้

- 1 ตรงกับระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตน้อยที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นน้อยที่สุด
- 2 ตรงกับระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนานๆ ครั้งในชีวิตน้อย
- 3 ตรงกับระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นในชีวิตปานกลาง
- 4 ตรงกับระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตมาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นในชีวิตมาก
- 5 ตรงกับระดับการรับรู้คุณภาพชีวิตมากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นในชีวิตมากที่สุด

การวิจัยครั้งนี้จะไม่บรรลุลักษณะวัตถุประสงค์ หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ข้อเสนอแนะ

1. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่
ตอนที่ 1 แบบสอบถามคุณลักษณะส่วนบุคคล ประกอบด้วยข้อคำถาม 7 ข้อ
ตอนที่ 2 แบบสอบถามการวัดระดับการรับรู้คุณภาพชีวิต ประกอบด้วยข้อคำถาม 40 ข้อ
2. โปรดอ่านคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามแต่ละส่วน และกรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อ โดยเลือกตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย

(WHOQOL – BREF - THAI)

เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย ฉบับนี้แบ่ง
องค์ประกอบออกเป็น 4 ด้าน ดังนี้

องค์ประกอบด้านร่างกาย ได้แก่ข้อ 1-10 ดังนี้

1. ท่านพอใจกับสุขภาพร่างกายของท่านในตอนนี้เพียงใด

How satisfied are you with your healthy now ?

2. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัวทำให้ท่านไม่สามารถทำใน
สิ่งที่ต้องการเพียงใด

When you have headache, stomachache and body pain it makes you how to can't do
anything ?

3. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวันในแต่ละ
วันไหม

Do you have adequate energy to work or daily living activities ?

4. ท่านพอใจกับการพักผ่อนนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด

How satisfied are you with your sleep ?

5. ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยแค่ไหนที่สามารถทำอะไร ผ่านไปได้ในแต่ละวัน

How satisfied are you with your ability to perform your daily living activities ?

6. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใดเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตรอยู่
ไปได้ในแต่ละวัน

How much do you need to healthy care service to work on your daily living ?

7. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมากน้อยเพียงใด

How satisfied are you with your capacity for work ?

8. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด

How much can you go away by yourself ?

9. ท่านได้ออกกำลังกายเป็นกิจวัตรมากน้อยเพียงใด

How much do you have daily exercise ?

10. ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด

How would you rate your quality of life ?

องค์ประกอบด้านจิตใจ ได้แก่ข้อ 11 - 20 ดังนี้

11. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด
How satisfied are you in your life (such as happy, peace, hope) ?
12. ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ดีเพียงใด
How much do you have meditation to work ?
13. ท่านรู้สึกพอใจตนเองมากน้อยแค่ไหน
How satisfied are you in yourself ?
14. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตนเองได้ไหม
Are you able to accept your bodily appearance ?
15. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงาเศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล เพียงใด
How often do you have negative feelings, such as blue mood , despair, anxiety ?
16. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยแค่ไหน
To what extent do you feel your life to be meaningful ?
17. ท่านมีโอกาสดำพักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด
How much do you have opportunity to relax ?
18. ท่านมีความรู้สึกกับชีวิตความเป็นอยู่ในปัจจุบันมากน้อยเพียงใด
How much do you feel to live in your daily life ?
19. ท่านมีความรู้สึกกับภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบันอย่างไร
How much do you feel with the daily economic ?
20. ท่านมีความรู้สึกเพียงพอต่อรายได้ในชีวิตประจำวันของท่านอย่างไร
How much do you feel with your daily earn ?

องค์ประกอบด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ได้แก่ข้อ 21 - 30 ดังนี้

21. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่นอย่างที่ผ่านมามากน้อยแค่ไหน
How satisfied are you with your personal relationship ?
22. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ มากน้อยแค่ไหน
How satisfied are you with the support you get from your friend ?
23. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านมากแค่ไหน (หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศ ท่านมีวิธีการให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึงการช่วยตัวเองหรือการมีเพศสัมพันธ์)
How satisfied are you with your sex life ?

24. ท่านได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากผู้ใกล้ชิดเช่นบิดา, มารดา, สามี, ภรรยา, ลูกหลาน,ญาติพี่น้องหรือเพื่อนมากน้อยเพียงใด

How much do you have to take care your health from your family ?

25. ท่านได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากเจ้าหน้าที่อนามัยหรือสาธารณสุขมากน้อยเพียงใด

How much do you have to take care your health from health duty ?

26. ท่านได้เข้ากลุ่มสังคมในชุมชนที่ท่านอยู่มากน้อยเพียงใด

How much do you have to be the member of social in community ?

27. ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของท่าน มากน้อยเพียงใด

How much do you have safety in your life and estate ?

28. ท่านและเพื่อนบ้านได้ร่วมมือกันแก้ไขปัญหาในชุมชน

How much do you and your neighbors have to solve the community problem ?

29. ท่านและครอบครัวมีความหวังที่จะมีคุณภาพชีวิตที่ดีมากน้อยเพียงใด

How much do you and your family hope to have a good quality of life ?

30. ท่านและครอบครัวมีความสุขในระดับใด

How much do you and your family have to be nice ?

องค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ข้อ 31 – 40 ดังนี้

31. ท่านรู้สึกในชีวิตมีความมั่นคง ปลอดภัยมากน้อยเพียงใด

How safe do you feel in your daily life ?

32. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงใด

How satisfied are you with your home ?

33. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด

How much do you have money need to pay ?

34. ท่านพอใจที่จะสามารถใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็นมากเพียงใด

How satisfied are you with social care services ?

35. ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวันมากน้อยเพียงใด

How much do you have opportunity for acquiring the information ?

36. สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด

How much do you have good environment for health ?

37. ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหนของท่าน (หมายถึงการคมนาคม) มากน้อยเพียงใด

How satisfied are you with the transport ?

38. ในชุมชนที่ท่านพักอยู่อาศัยมีสถานที่พักผ่อนหรือออกกำลังกายมากน้อยเพียงใด

How much do you have the field to be rest or exercise for health in the community ?

39. ในชุมชนที่ท่านพักอยู่อาศัยมีสิ่งแวดล้อมเป็นพิษมากน้อยเพียงใด

How much do you have the pollution for health in the community ?

40. สภาพแวดล้อมรอบๆชุมชนของท่านเป็นพื้นที่สีเขียวมากน้อยเพียงใด

How much do you have green environment in your community ?

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ตอนที่ 1 แบบสอบถามคุณลักษณะส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ตามความเป็นจริง

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ ปี

3. ระดับการศึกษา

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา

ปวช.

ปวส. / อนุปริญญา

ปริญญาตรี

ปริญญาโท

4. สถานภาพสมรส

โสด

สมรส

หม้าย/หย่าร้าง

สมรสแต่แยกกันอยู่

5. อาชีพ

ค้าขาย

บริการ

รับจ้าง ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว

รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ

พนักงานโรงงาน

นักเรียน/นักศึกษา

ตอนที่ 2 แบบสอบถามการวัดการรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความคิดเห็นตามความเป็นจริง

คุณภาพชีวิต	การรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต				
	1	2	3	4	5
ท่านมีความรู้สึกมากน้อยเพียงใดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของท่าน ด้านร่างกาย ในประเด็นต่อไปนี้					
1. สุขภาพร่างกายของท่านในขณะนี้					
2. การเจ็บปวดตามร่างกายเช่นปวดหัว ปวดท้อง ปวดตาม ตัว เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของท่าน					
3. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในการทำงานหรือ การดำเนินชีวิตประจำวันในแต่ละวัน					
4. การพักผ่อนนอนหลับของท่าน					
5. พอใจกับความสามารถในการปฏิบัติกิจในแต่ละวัน					
6. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาล เพื่อที่จะทำงานหรือมี ชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					
7. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมา					
8. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง					
9. ท่านได้ออกกำลังกายเป็นกิจวัตร					
10. ท่านมีคุณภาพชีวิต (ความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด					
ท่านพอใจมากน้อยเพียงใดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของท่าน ด้านจิตใจ ในประเด็นต่อไปนี้					
11. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มี ความหวัง)					
12. ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ					
13. ท่านรู้สึกพอใจตนเอง					
14. ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตนเอง					
15. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตก กังวล					

คุณภาพชีวิต	การรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต				
	1	2	3	4	5
16. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตมีความหมาย					
17. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด					
18. ท่านมีความรู้สึกกับชีวิตความเป็นอยู่ในปัจจุบัน					
19. ท่านมีความรู้สึกกับภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน					
20. ท่านมีความรู้สึกต่อรายได้ในชีวิตประจำวันของท่าน					
ท่านพอใจมากน้อยเพียงใดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของท่าน ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ในประเด็นต่อไปนี้					
21. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น					
22. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ					
23. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่าน					
24. ท่านได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากสมาชิกในครอบครัว					
25. ท่านพอใจกับการได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากเจ้าหน้าที่ อนามัยหรือสาธารณสุข					
26. ท่านได้เข้ากลุ่มสังคมในชุมชนที่ท่านอยู่					
27. ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของท่าน					
28. ท่านและเพื่อนบ้าน ได้ร่วมมือกันแก้ไขปัญหาในชุมชน					
29. ท่านและครอบครัวมีความหวังที่จะมีคุณภาพชีวิตที่ดี					
30. ท่านและครอบครัวมีความตระหนักว่าเป็นคนดี					
ท่านพอใจมากน้อยเพียงใดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของท่าน ด้านสิ่งแวดล้อม ในประเด็นต่อไปนี้					
31. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัย					
32. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้					
33. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น					
34. ท่านพอใจที่จะสามารถใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความ จำเป็น					
35. ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน					
36. ท่านมีสภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพ					

คุณภาพชีวิต	การรับรู้ระดับคุณภาพชีวิต				
	1	2	3	4	5
37. ท่านพอใจกับระบบคมนาคม					
38. ท่านมีแหล่งหรือสถานที่ในการพักผ่อนและออกกำลังกายในชุมชน					
39. ท่านได้รับมลภาวะที่เป็นพิษในชุมชนของท่าน					
40. ท่านอยู่ในชุมชนที่มีสภาพเป็นพื้นที่สีเขียว					

ขอขอบคุณในความร่วมมือที่ได้กรุณาใช้เวลาตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล นายวินัย อ่ำดวง

วัน เดือน ปีเกิด 15 ธันวาคม 2496

ภูมิลำเนา จังหวัดสมุทรปราการ

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2530 ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต ศึกษาศาสตร์บัณฑิต วิทยาลัยครูบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

พ.ศ. 2553 ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2521-2531 ครู โรงเรียนนพคุณวิทยา

พ.ศ. 2531-2534 ครู โรงเรียนอนุสาสน์วิทยา สมุทรปราการ

ปัจจุบัน ประกอบธุรกิจส่วนตัว