

### บทที่ 3

## วิธีการดำเนินการวิจัย

ในการดำเนินงานวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (survey research) เรื่องระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสามตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อ 1) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ในด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม 2) เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ที่มีปัจจัยส่วนบุคคลต่างกัน ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และอาชีพ โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัยซึ่งประกอบด้วย ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย วิธีดำเนินการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

**ประชากร** ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มีทะเบียนราษฎรอาศัยอยู่ในชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ มีประชากรอายุระหว่าง 18-60 ปีทั้งหมดจำนวน 3,322 คน

**กลุ่มตัวอย่าง** คือ ประชาชนที่มีทะเบียนราษฎร อาศัยอยู่ในชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 357 คน ได้มาจากการใช้สูตรคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างของ ทาโร่ ยามาเน่ (Yamane T., 1973) ดังนี้

$$N = \frac{N}{1 + (N)(e)^2}$$

โดยกำหนดให้

N = ขนาดของกลุ่มประชากร

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

e = ความคลาดเคลื่อนในการสุ่มตัวอย่าง 0.05

$$\begin{aligned} \text{ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง} &= \frac{3,322}{1 + (3,322)(0.05)^2} \\ &= 357 \text{ คน} \end{aligned}$$

ดังนั้นจากจำนวนประชากร 3,322 คน ได้กลุ่มตัวอย่าง 357 คน ผู้วิจัยจึงทำการสุ่มอย่างง่าย (Simple Sampling) ด้วยวิธีการจับสลาก

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยปรับปรุงมาจากเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก รวมทั้งสิ้น 40 ข้อ เพื่อวัดคุณภาพชีวิตของประชาชนชาวชุมชนสะพานสามตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งกำหนดนิยามเชิงปฏิบัติการของคำว่าคุณภาพชีวิตไว้คือ

**คุณภาพชีวิต** หมายถึง การดำรงมีชีวิตของมนุษย์อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข มีความพึงพอใจในสิ่งที่ตนมีอยู่ในการดำรงชีวิตอยู่อย่างเป็นสุข วัดจากการตอบแบบสอบถามแบบมาตราประมาณค่า 5 ระดับตามการรับรู้ของตนเองของประชาชนชาวชุมชนสะพานสามตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ใน 4 ด้าน คือ

1. **ด้านร่างกาย** (physical domain) คือ การรับรู้สภาพทางด้านร่างกายของบุคคล มีความพอใจกับสุขภาพร่างกาย ไม่มีการเจ็บปวดตามร่างกาย ทำให้ไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการได้ กำลังเพียงพอที่จะทำงานหรือดำเนินชีวิตประจำวัน พึงพอใจกับการพักผ่อนนอนหลับ สามารถทำอะไรผ่านไปได้ในแต่ละวัน มีความจำเป็นต้องไปรับการรักษา พยาบาล พึงพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคย สามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง ได้ออกกำลังกายเป็นกิจวัตร และมีความเป็นอยู่ดี

2. **ด้านจิตใจ** (psychological domain) คือ การรับรู้ทางสภาพจิตใจของตนเอง รู้สึกพึงพอใจในชีวิต มีสมาธิในการทำงาน พึงพอใจในตนเอง ยอมรับรูปร่างหน้าตาของตนเอง ไม่มีความรู้สึกหงายหงาย หดหู่ สิ้นหวัง หรือ วิตกกังวล รู้สึกว่าชีวิตมีความหมาย มีโอกาสได้พักผ่อน คลายเครียด มีความรู้สึกที่ดีกับชีวิตความเป็นอยู่ พึงพอใจกับภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน รู้สึกพึงพอใจต่อรายได้ในชีวิตประจำวัน

3. **ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (social relationships)** คือ การรับรู้เรื่องความสัมพันธ์ของตนกับบุคคลอื่น การรับรู้ถึงการที่ได้รับความช่วยเหลือและได้เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือบุคคลอื่นในสังคมด้วย พอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น การช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ และชีวิตทางเพศ ได้รับการดูแลสุขภาพร่างกายจากผู้ใกล้ชิด และเจ้าหน้าที่อนามัยหรือสาธารณสุข ได้เข้ากลุ่มสังคมในชุมชน มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินได้ร่วมมือกับเพื่อนบ้านแก้ไขปัญหาในชุมชน ตนเองและครอบครัวมีความหวังที่จะมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีความสุข

4. **ด้านสิ่งแวดล้อม (environment)** คือ การรับรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต การรับรู้การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพ การรับรู้ว่าคุณมีชีวิตอยู่อย่างอิสระ มีความปลอดภัยและมั่นคงในชีวิต พอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ มีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น พอใจที่จะสามารถใช้บริการสาธารณสุขได้ ได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตสภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพ พอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหน มีสถานที่พักผ่อนหรือออกกำลังกาย ไม่มีสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ และมีสภาพแวดล้อมด้วยพื้นที่สีเขียวในชุมชน วัด โดยการตอบแบบสอบถาม แบบมาตราประมาณค่า 5 ระดับ จำนวน 40 ข้อ

2. ให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้อง และความเที่ยงตรง (validity) ด้วยการหาค่า ดัชนีความสอดคล้องของเนื้อหา (IOC) มีค่าอยู่ในระหว่าง 0.60 - 1.00 โดยปรากฏรายชื่อผู้เชี่ยวชาญในภาคผนวก ข

3. ปรับปรุงแก้ไขแบบสอบถามตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญแล้ว นำแบบสอบถามที่มีการปรับปรุงแก้ไขสมบูรณ์แล้วไปทดลองใช้ (try out) กับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ชุด เพื่อนำมาหาความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ( $\alpha$  - coefficient or coefficient of alpha) ของ ครอนบัทซ์ (Cronbach) แบ่งออกเป็น 4 ด้าน แต่ละด้าน มีค่าเท่ากับ 0.81

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปใช้ในการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างประชาชนในชุมชนสะพานสาม ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ด้วยตนเอง จำนวน 357 ชุด เมื่อกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามเสร็จแล้ว ขอรับคืน คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้ตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของแบบสอบถามทุกชุดแล้วนำไปวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

## การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป แสดงสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) ได้แก่ ค่าร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation) เพื่ออธิบายลักษณะทั่วไปของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกออกเป็น เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ

2. สถิติเชิงอนุมาน (inferential statistics) ได้แก่ ค่า  $t$ -test และการวิเคราะห์แปรปรวนทางเดียว (one way analysis of variance) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ (level of significance) 0.05 และเมื่อทำการทดสอบแล้วพบความแตกต่าง ผู้วิจัยจึงทำการทดสอบต่อด้วยการทดสอบรายคู่ด้วยวิธี LSD (least significance different)

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี