

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(11)
สารบัญภาพ	(15)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>9</b>
ความสำคัญและประเภทของการศึกษา	9
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	13
แนวคิดเกี่ยวกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	30
นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสังคมไทย	38
การศึกษานอกระบบ โรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ	40
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	45

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
	การเก็บรวบรวมข้อมูล
	การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
	ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ
	ตอนที่ 2 การปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ
	ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ
	ตอนที่ 4 ความคิดเห็นเพิ่มเติมและข้อเสนอแนะของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ
	สรุปผลการวิจัย
	อภิปรายผล
	ข้อเสนอแนะ
บรรณานุกรม	119

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	123
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย	127
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	129
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	135
ประวัติผู้วิจัย	147

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	ข้อมูลจำนวนนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ภาคเรียนที่ 1/2554	44
2.2	การเปรียบเทียบองค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	51
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย	54
4.1	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ระดับชั้นที่กำลังศึกษา และสถานภาพสมรส	62
4.2	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามตัวแปร อาชีพ รายได้ต่อเดือน และภูมิลำเนาเดิม	64
4.3	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ	65
4.4	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสุขภาพอนามัย	66
4.5	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านจิตใจและอารมณ์	68
4.6	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสติปัญญาและความคิด	70
4.7	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านการศึกษาเรียนรู้	72

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.8	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านที่อยู่อาศัย	74
4.9	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านเศรษฐกิจ	76
4.10	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสังคม	78
4.11	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตน เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ	80
4.12	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร เพศ	82
4.13	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร อายุ	84
4.14	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสติปัญญาหรือความคิด - จำแนกตามอายุ	86
4.15	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร ระดับชั้นที่กำลังศึกษา	87

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.16	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสติปัญญาและความคิด จำแนกตามระดับชั้นที่กำลังศึกษา	89
4.17	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร สถานภาพสมรส	90
4.18	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร อาชีพ	92
4.19	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ ในภาพรวม จำแนกตามอาชีพ	94
4.20	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านที่อยู่อาศัย จำแนกตามอาชีพ	95
4.21	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสังคม จำแนกตามอาชีพ	96
4.22	การเปรียบเทียบรายคู่ ค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของนักเรียนนอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ด้านสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ จำแนกตามอาชีพ	97
4.23	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร รายได้ต่อเดือน	98
4.24	การเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของนักเรียน นอกระบบโรงเรียนในจังหวัดสมุทรปราการ ตามตัวแปร ภูมิถ้านาเดิม	99

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.25	ความคิดเห็นเพิ่มเติม และข้อเสนอแนะของนักศึกษานอกระบบโรงเรียน ในจังหวัดสมุทรปราการ	101
4.26	ความคิดเห็นเพิ่มเติม และข้อเสนอแนะของนักศึกษาระบบโรงเรียนใน จังหวัดสมุทรปราการ	102

## สารบัญญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	6