

## ภาคผนวก

- รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือวิจัย
- หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง
- ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม
- แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
- รายชื่อผู้ร่วมสนทนากลุ่ม

## รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. อาจารย์ ดร. นิธิภัทร บาลศิริ | ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี                  |
| 3. อาจารย์วงศกร เพิ่มผล         | ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์<br>และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี |
| 2. อาจารย์ ดร. มนตรี วิวิหส์สุข | ตำแหน่ง อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                  |

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี



ที่ ศธ 0563.12/ว044

โครงการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี  
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี  
กรุงเทพฯ 10600

5 กุมภาพันธ์ 2557

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์วงศกร เพิ่มผล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมิตรา ด่านพานิชย์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2890-2308



ที่ ศธ 0563.12/ว044

โครงการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี  
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี  
กรุงเทพฯ 10600

5 กุมภาพันธ์ 2557

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์ ดร.นิธิภัทร บาลศิริ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมิตรา ด่านพานิชย์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2890-2308



ที่ ศธ 0563.12/ว044

โครงการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี  
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี  
กรุงเทพฯ 10600

5 กุมภาพันธ์ 2557

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์ ดร.มนตรี วิวัฒน์สุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ์ นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินการวิจัยด้วยการหาค่าความตรงของเครื่องมือวิจัยก่อนทำการเก็บข้อมูล

โครงการบัณฑิตศึกษา โดยคณะกรรมการผู้ควบคุมการวิจัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ทรงความรู้ ประสบการณ์และความสามารถ จึงใคร่ขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่จะใช้เป็นเครื่องมือวิจัยดังกล่าวแก่นักศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมิตรา ด่านพานิชย์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2890-2308



ที่ ศธ 0563.12/ว044

โครงการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี  
172 ถนนอิสรภาพ เขตธนบุรี  
กรุงเทพฯ 10600

5 กุมภาพันธ์ 2557

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล  
เรียน

ด้วยนายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี” ซึ่งจำเป็นต้องขอความอนุเคราะห์จากผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา โครงการบัณฑิตศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุมิตรา ด่านพานิชย์)

ผู้อำนวยการ โครงการบัณฑิตศึกษา

โครงการบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2890-2308

Cronbach's Alpha	N of Items
.965	40

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
no1	4.14	.798	140
no2	4.04	.839	140
no3	3.96	.839	140
no4	3.90	.816	140
no5	3.96	.830	140
no6	3.92	.857	140
no7	3.89	.866	140
no8	3.89	.879	140
no9	4.04	.877	140
no10	3.94	.920	140
no11	4.01	.917	140
no12	4.20	.858	140
no13	4.17	.865	140
no14	4.16	.910	140
no15	4.16	.761	140
no16	4.25	.658	140
no17	4.26	.628	140
no18	4.04	.521	140
no19	4.03	.623	140
no20	4.03	.562	140
no21	4.04	.493	140
no22	4.04	.493	140
no23	4.06	.498	140



### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
no24	4.19	.645	140
no25	4.00	.831	140
no26	3.82	.900	140
no27	3.80	.867	140
no28	3.75	.858	140
no29	3.78	.930	140
no30	3.99	.668	140
no31	3.76	.583	140
no32	3.84	.489	140
no33	3.84	.513	140
no34	3.90	.527	140
no35	3.89	.505	140
no36	3.89	.524	140
no37	3.93	.571	140
no38	3.92	.551	140
no39	4.00	.523	140
no40	3.91	.574	140

## แบบสอบถาม

### ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา โครงการบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี ผู้วิจัยจึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตอบแบบสอบถามฉบับนี้ ตามความจริงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

**คำชี้แจง** แบบสอบถามฉบับนี้มีทั้งหมด 3 ตอน คือ

**ตอนที่ 1** ข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

**ตอนที่ 2** คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

นายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่อง [ ] ตามความเป็นจริง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

1. เพศ

1. ชาย

2. หญิง

2. อายุ

1. 60 – 65 ปี

2. 66 – 70 ปี

3. 71 – 75 ปี

4. 76 – 80 ปี

5. 80 - 85 ปี

6. สูงกว่า 85 ปี

3. สถานภาพการสมรส

1. โสด

2. แต่งงานและอยู่ด้วยกัน

3. หม้าย (ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิต)

4. หย่าร้าง/แยกกันอยู่

4. อาชีพ

1. รับราชการ/ข้าราชการบำนาญ

2. ค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว

3. เกษตรกร

4. แม่บ้านหรือพ่อบ้าน

5. รับจ้างทั่วไป

6. อื่น ๆ โปรดระบุ

.....

5. รายได้ของท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน

1. มี โปรดระบุ.....

2. ไม่มี

6. ค่าใช้จ่ายของท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน

1. มี โปรดระบุ.....

2. ไม่มี

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลหลัก

1. เพศของผู้ดูแลหลัก

- 1.ชาย  2.หญิง

2. ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ

- 1.ลูก  2.หลาน  
 3.เขยหรือสะใภ้  4.ญาติพี่น้อง  
 5.ไม่มีผู้ดูแล

2. อายุของผู้ดูแลหลัก

1. 20 ปี หรือต่ำกว่า  2. 21 – 30 ปี  
 3. 31 – 40 ปี  4. 41 – 50 ปี  
 5. 51 – 60 ปี  6. สูงกว่า 60 ปี

3. การศึกษาของผู้ดูแลหลัก

- 1.ไม่ได้ศึกษา  2.ประถมศึกษา  
 3.มัธยมศึกษาตอนต้น  4.มัธยมศึกษาตอนปลาย /ปวช.  
 5.อนุปริญญา/ปวส.  6.ปริญญาตรี  
 7.สูงกว่าปริญญาตรี

4. สถานภาพการสมรสของผู้ดูแลหลัก

- 1.โสด  2.แต่งงานและอยู่ด้วยกัน  
 3.หม้าย (ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิต)  4.หย่าร้าง/แยกกันอยู่

5. อาชีพของผู้ดูแลหลัก

- 1.รับราชการ/ข้าราชการบำนาญ  2.ค้าขาย/ทำธุรกิจส่วนตัว  
 3.พนักงานบริษัทเอกชน/รัฐวิสาหกิจ  4.แม่บ้านหรือพ่อบ้าน  
 5.รับจ้างทั่วไป  6.นักเรียน/นักศึกษา  
 7.เกษตรกร  อื่น ๆ โปรดระบุ.....

6. รายได้ผู้ดูแลท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน

- 1.มี โปรดระบุ.....  2.ไม่มี

7. ค่าใช้จ่ายผู้ดูแลท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน

- 1.มี โปรดระบุ.....  2.ไม่มี

8. รายได้กับรายจ่ายในแต่ละเดือน

- 1. รายได้มากกว่ารายจ่าย (ไม่พอใช้)
- 2. รายได้เท่ากับรายจ่าย (พอดีกัน)
- 3. รายได้น้อยกว่ารายจ่าย (มีเงินเก็บ)

9. ความสัมพันธ์ภาพของครอบครัวข้อใดมีการปฏิบัติมากที่สุด

- 1. รับประทานอาหารร่วมกัน
- 2. ปรึกษาหารือแก้ไขปัญหาร่วมกัน
- 3. คู่ทิวีร่วมกัน
- 4. ทำงานบ้านร่วมกัน
- 5. ทำบุญร่วม
- 6. ท่องเที่ยวร่วมกัน

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี

ตอนที่ 2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่อง  ตามความคิดเห็นของท่านเพียงช่องเดียว

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ		ระดับคุณภาพชีวิต				
		1	2	3	4	5
<b>ด้านร่างกาย</b>						
1	ท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง					
2	ท่านสามารถทำในสิ่งที่ท่านต้องการ					
3	ท่านสามารถทำงานได้อย่างที่เคยทำ					
4	ท่านมีพลังกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน					
5	ท่านออกกำลังกายเป็นกิจวัตร					
6	ท่านนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ					
7	ท่านสามารถเดินทางในที่ต่าง ๆ ได้ด้วยตนเอง					
8	ท่านสามารถรับประทานอาหาร					
9	ท่านสามารถขับถ่าย					
10	ท่านรักษาพยาบาลตามสิทธิ					
<b>ด้านจิตใจ</b>						
1	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตนเอง					
2	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ					
3	ท่านมีความสุขในการดำเนินชีวิตประจำวัน					
4	ท่านมีความหวังในการดำเนินชีวิต					
5	ท่านมีความตื่นเต้นในการดำเนินชีวิต					
6	ท่านมีความหมายต่อครอบครัวและคนรอบข้าง					
7	ท่านพอใจกับภาวะเศรษฐกิจของตนเอง					
8	ท่านพอใจกับการดูแลจากผู้ดูแลหลัก					
9	ท่านพอใจกับวิถีชีวิตของท่านในแต่ละวัน					
10	ท่านสบายใจในการอยู่อาศัยกับคนในครอบครัว					

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ		ระดับคุณภาพชีวิต				
		1	2	3	4	5
<b>ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม</b>						
1	ท่านมีการติดต่อกับเพื่อนเก่า					
2	ท่านพูดคุยกับเพื่อนบ้าน					
3	ท่านเป็นที่ยอมรับของเพื่อนบ้าน					
4	ท่านทำกิจกรรมสันทนาการกับชุมชน					
5	ท่านร่วมมือในการทำงานและแก้ไขปัญหาในชุมชน					
6	ท่านได้รับการดูแลสุขภาพจากเจ้าหน้าที่อนามัย					
7	ท่านได้รับการดูแลสุขภาพเป็นอยู่จากสมาชิกในครอบครัว					
8	ท่านได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนบ้าน					
9	ท่านปฏิบัติตามสิทธิหน้าที่ตามบรรทัดฐานทางสังคม					
10	ท่านปฏิบัติตามประเพณีวัฒนธรรม					
<b>ด้านสิ่งแวดล้อม</b>						
1	ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัย					
2	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ปัจจุบัน					
3	ท่านพอใจสภาพของชุมชน					
4	ท่านพอใจสภาพเศรษฐกิจในชุมชน					
5	ท่านพอใจกับสาธารณูปโภคภายในชุมชน					
6	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่าน					
7	ท่านพอใจกับการเดินทางที่สะดวกและรวดเร็ว					
8	ชุมชนของท่านมีแหล่งน้ำที่ปลอดภัย					
9	ชุมชนของท่านมีอากาศที่ปลอดภัย					
10	สภาพแวดล้อมรอบ ๆ ชุมชนของท่านส่วนใหญ่เป็นพื้นที่สีเขียว					

## รายชื่อผู้ร่วมสนทนากลุ่ม

1. พระครูกาญจนธรรมชัย
2. นายสุชนา ศักดิ์สุนทร
3. นายเกตุ มีทองพูล
4. นางระเบียบ เก่งใจดี
5. นางสุดใจ เพ็งคุ้ม
6. นายสุทิน ยี่มวิไล, 2557
7. นายประชา เมืองโพธิ์
8. นายเริงฤทธิ์ ดีสวาท
9. นายมัน จีอุ่น
10. นางวรรณณา เจริญสุข
11. นางอุ๋นเรื่อน พลราชม
12. นางไพรพนา สมนึก

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี



## ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-นามสกุล	นายวิสุทธิ ตั้งกิจจาวิสุทธิ
ประวัติการศึกษา	ปริญญาตรีพุทธศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณมหาวิทยาลัย พ.ศ. 2551
	ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี พ.ศ. 2557
ประวัติการทำงาน	ธุรกิจส่วนตัว
ที่อยู่	190/1 หมู่ 13 ต.หนองขาว อ.เมืองกาญจนบุรี จ.กาญจนบุรี

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี