

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(9)
สารบัญภาพ	(11)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
สมมติฐานของการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ	6
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>7</b>
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับครอบครัว	7
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	14
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	29
ข้อมูลทั่วไปเทศบาลตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>43</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล	46

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	<b>47</b>
ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม	47
ตอนที่ 2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	53
ตอนที่ 3 ปัจจัยด้านครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	58
ตอนที่ 5 แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	63
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	<b>69</b>
สรุปผลการวิจัย	69
อภิปรายผล	71
ข้อเสนอแนะ	73
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>75</b>
<b>ภาคผนวก</b>	<b>83</b>
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย	85
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	87
ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม	91
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	93
รายชื่อผู้ร่วมสนทนากลุ่ม	99
<b>ประวัติผู้วิจัย</b>	<b>101</b>

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	สภาพปัญหาและผลการดำเนินงานของเทศบาลตำบลหนองลาน	38
3.1	จำนวนประชากรจำแนกตามตำบลหนองลานในอำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	44
4.1	จำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่เป็นผู้สูงอายุ จำแนก ตามปัจจัยส่วนบุคคล	48
4.2	จำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่เป็นผู้สูงอายุ จำแนก ตามปัจจัยส่วนบุคคล	49
4.3	จำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่เป็นผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับ คูแลหลัก จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล	50
4.4	จำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่เป็นผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับ ผู้คูแลหลัก จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล	51
4.5	จำนวน และร้อยละ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่เป็นผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับ ผู้คูแลหลัก จำแนกตาม ปัจจัยส่วนบุคคล	52
4.6	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี	53
4.7	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ด้านร่างกาย	54
4.8	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ด้านจิตใจ	55
4.9	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ด้าน ความสัมพันธ์ทางสังคม	56
4.10	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ด้านสิ่งแวดล้อม	57
4.11	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรีจำแนกตามความสัมพันธ์ของผู้คูแล	58

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.12	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามความสัมพันธ์ของผู้ดูแล	58
4.13	ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามอายุ เป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD	59
4.14	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามอายุของผู้ดูแลหลัก	59
4.15	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามการศึกษาของผู้ดูแลหลัก	60
4.16	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามสถานภาพสมรสของผู้ดูแลหลัก	60
4.17	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามอาชีพของผู้ดูแลหลัก	60
4.18	ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามอาชีพของผู้ดูแลหลัก เป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD	61
4.19	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามเศรษฐกิจของผู้ดูแลหลัก	62
4.20	ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามเศรษฐกิจของผู้ดูแลหลักเป็นรายคู่ด้วยวิธี LSD	62
4.21	การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองลาน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จำแนกตามสัมพันธภาพของครอบครัว	63

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	4

มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี