

บรรณานุกรม

- กฤษฎา ชลวิริยะกุล, นิวัติ เอี่ยมเที่ยง, กรรณิการ์ วุฒิพงษ์วรโชค. 2539. การศึกษาความเครียด
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดชัยนาท. ศูนย์สุขภาพจิตชัยนาท :
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษณนันท์ เครือวรรณ. 2541. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักเรียนโรงเรียนเอกชน
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหา
บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กิติกร มีทรัพย์. 2541. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต. 2540. คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
องค์การทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต. 2541. การพัฒนาแบบประเมินและการวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง.
กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข.
- จันทร์แรม กิจเหมาะ. 2539. ประสิทธิภาพของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดใน
นักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุวรรณ ตั้งศิริมงคล. 2530. สุขภาพจิตและการปรับตัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
โรงเรียนรัฐบาลในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชุติชัย ปานปรีชา. 2531. อารมณ์ ความเครียดและการปรับตัว. ในเอกสารการสอนชุดวิชา
จิตวิทยาทั่วไป หน่วยที่ 8-15. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัย
ธรรมาราช.
- ชูศรี เลิศรัตน์เดชากุล. 2532. การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อลดความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่ 1
วิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- ช่อลดา รุณเจริญ. 2536. การเปรียบเทียบทัศนคติทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จังหวัดขอนแก่น ที่มีภูมิหลังทางครอบครัว และสภาพแวดล้อมทางโรงเรียนต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทิวา หอมสวาสดี. 2543. ความเครียดของครูในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา อำเภอกุมวาปี จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นพวรรณ พฤกษ์เพชรไพศาล. 2542. ผลของการควบคุมตนเองด้วยไบโอฟีดแบค เพื่อลดความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอุตรดิตถ์ศรีภูมิ จังหวัดอุตรดิตถ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นราธร ศรีประสิทธิ์. 2529. ปัจจัยทางสังคมและจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของเด็กวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต แผนสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิลนารา จินาพร. 2540. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 9. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นุชรรัตน์ สิริประภาวรรณ. 2542. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของผู้พิพากษาในเขตกรุงเทพมหานคร. หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ประสาร ทิพย์ธารา. 2521. พัฒนาการและการปรับตัวของเด็กวัยรุ่น. ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ปิยะนารถ จันทร์หาโชติวิทย์, วิชัย วิวัฒน์คุณูปการ, ทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์. 2539. รายงานการวิจัยเรื่องความเครียดของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ละเอียด ชูประยูร. 2541. การศึกษาเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกับอีเอ็มจีไบโอฟีดแบค ในการจัดการกับความเครียด. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข.
- ลักษณา ดันตลีปิกร. 2538 : 54-66. การสำรวจปัญหาเบื้องต้นของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา. วารสารจิตวิทยาคลินิก.
- รวีวรรณ นิวัตพันธุ์. 2541. ความเครียดกับการดูแลตนเองในยุค IMF. จุลสารจุฬาริวิจัย : 7-10.

- วรรณิ เทศน์ธรรม. 2541. ความเครียดของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ศรีธัญญา. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ศรวณีย์ บัวชม. 2539. สภาวะความเครียดและวิธีลดความเครียดจากการปฏิบัติงานของผู้บริหาร โรงเรียน สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ศรีเรือน แก้วกัจจาล. 2523. วัยรุ่นไทย-ภาพสะท้อนจากมุมหนึ่ง. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์.
- สมัยญา เสียงใส. 2521. ความวิตกกังวลและวิธีลดความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สำนักทดสอบกลาง. 2545. ข้อมูลการสอบคัดเลือกบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ทบวงมหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2545. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย.
- สิริลักษณ์ ดันชัยสวัสดิ์. 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. ปรินญาณิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชา จันทน์เอม. 2529. จิตวิทยาวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชา-สุรางค์ จันทน์เอม. 2522. จิตวิทยาเด็กเกร. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์.
- สุรีย์ ห้วยธาร. 2535. บุคลิกภาพกับความเครียดของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล สังกัดกระทรวงกลาโหม. วิทยานิพนธ์ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนทรี เวปุลละ. 2539. การศึกษาค้นหาคูของของความเครียด การตอบสนองต่อความเครียด และการเผชิญความเครียดของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศวนีย์ ดันดิพิพัฒน์นันท์. 2522. การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์.

- อนนต์ อนันตรังสี. 2521. หลักการแนะแนว. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- อรัญญา จันทร์คั้ง. 2536. สุขภาพจิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา
สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดบุรีรัมย์. ปรินญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
วิชาเอกจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- อรุณ รักธรรม. 2534. พฤติกรรมความเครียดในองค์กร. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์บัณฑิต
พัฒนบริหารศาสตร์.
- อัมพร โอตระกูล, ทรงยศ ชัยชนะ, บรรจง สืบสมาน. 2526. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของ
นักเรียน. จิตแพทย์วารสารสมาคมแห่งประเทศไทย ; 28 : 198-205.
- อินทรา พัวสกุล, พนมศรี เสาร์สาร, เกษดา เลิศปัญญาสกุล, สุกัญญา เอกลักษณ์านนท์. 2528.
การสำรวจสุขภาพจิตของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. วารสาร
โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ ; 5 : 22.
- Coogan PF, Adams M, Geller AC, Brooks D, Miller DR, Lew RA, et al. 1998 ; 15 : 17-24.
**Factors associated with smoking among children and adolescents in
Connecticut. Am J Prev Med.**
- Crystal DS, Chen C, Fuligni AJ, Stevenson HW, Hsu C, KO H, et al. 1994 ; 65 : 738-753.
**Psychological malajudtment aand academic achievemeent : A cross-cultural
study of Japanese,Chinese, and American high school students. Child Dev.**
- Dougan B, Dembo R, Lenahan K. 1986. **Life skill for self-development : a project
for the advancement of a healty community. Johannesberg : National council
for mental health.**
- Dill PL, Henley TB. 1998 ; 132 : 25-32. **Stressors of college : a comparison of traditional
and nontraditional students. J Psychol.**
- Hinkel, L.E. 1973 : 31-48. **The concept of stress in the biological social sciences. Stress
Medicine and Man I.**
- Hurlock, E.B. 1974. **Development Psychology.** New Delhi : tata McGraw-Hill Publishing
Co.
- Jones RW. 1993 ; 72 : 739-743. **Gender-specific differences in the perceived antecedents
of academic stress. Psychol Rep.**

- Li Ym, Yen LL. 1998 ; 14 : 234-241. **Daily life Stress and its correlates among high school students in Hualien city.** Kao Hsiung I Hsueh Ko Hsueh Tsa Chih [Kaosiung Journal of Medical Sciences].
- Mates D, Allison KR. 1992 ; 27 : 461-474. **Sources of stress coping responses of high school students.** Adolescence.
- Robert V. Krejcie and Earyle W. Morgan. 1970 : 608-609. **Educational and Psychological Measurement.**
- Rubenstein JL, Halton A, Kasten L, Rubin L, Stechler G. 1998 ; 68 : 274-284. **Suicidal behavior in adolescents : stress protection in different family contexts.** Am J Orthopsychiatry.