ชื่อภาคนิพนธ์ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

สังกัดกรมสามัญศึกษา สหวิทยาเขตพระราชวังเดิม

ผู้วิจัย

นายสมเคช คู่ทวีกุล

ปีการศึกษา 2546

ปริญญา

ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา

ผู้กวบกุม

คร. สุรางคนา มัณยานนท์

นาวาเอกหญิง อาภรณ์ ชูควง

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาระดับความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยม ศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา สหวิทยาเขตพระราชวังเดิม (2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างระดับความเครียดกับเพศ ผลการเรียน ชั้นปีการศึกษา ปัญหาสุขภาพ นิสัยการเรียน บุคลิกภาพของนักเรียน และความคาดหวังของบิดามารดาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา สหวิทยาเขตพระราชวังเดิม

กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา สหวิทยาเขต พระราชวังเดิม จำนวน 341 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม จำนวน 2 ชุด ชุดที่ 1 เป็นแบบสอบถามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียด แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ส่วนที่ 1 สอบถามข้อมูล ทั่วไป ส่วนที่ 2 สอบถามลักษณะนิสัยในการเรียนของนักเรียน ส่วนที่ 3 สอบถามค้านบุคลิกภาพ ของนักเรียน ชุดที่ 2 เป็นแบบทดสอบความเครียดของคูแกน (Dougan's Stress Questionnaire) สถิติ ที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย (x) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และค่าสถิติ Chi Square

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรม สามัญศึกษา สหวิทยาเขตพระราชวังเดิม มีระดับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็น ร้อยละ 50.7

ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างระดับความเครียดกับปัจจัยต่าง ๆ พบว่า ระดับการศึกษาของ นักเรียน และนิสัยในการเรียนของนักเรียน มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ 0.05

ส่วนปัจจัยด้านเพศ โรคประจำตัวของนักเรียน ความคาดหวังของบิดามารดา ผล การเรียนของนักเรียน และบุคลิกภาพของนักเรียน พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียด Term Paper Title Factors Associated with the Stress of the Students of the

Department of General Education at Prarajchawangderm Campus

Researcher Mr. Somdej Koothavegul, 2003 Academic Year

Degree Master of Educational Administration

Term Paper Advisors 1. Dr. Surangkana Manyanonda

2. Captain Arporn Chuduang

ABSTRACT

This term paper aimed to explore (1) the stress level and (2) the relationship between the stress level and related factors of the secondary school students under the Department of General Education at Prarajchawangderm Campus. Such factors included sex, academic standing, academic year, health problem, academic personality, manner and parents' expectation.

The population were 341 students of the secondary school under the supervision of the Department of General Education at Prarajchawangderm Campus. There were two types of questionnaires. The first one was about stress related factors consisting of 3 parts: (1) general information, (2) academic personality and (3) manner. The second one was Dougan's stress test questionnaire. The statistic used was percentage, mean (x), standard diviation (SD) and chi square.

The results revealed that 50.7% of the students had the average stress level. The stress level was related to academic year and academic personality at the level of significance 0.05. On the other hand, the stress level was not related to sex, personal disease, parents' expectation, academic standing and manner.