

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
รหัสที่ใช้ในการอ้างอิง	(8)
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
3. ความสำคัญของการวิจัย	2
4. ขอบเขตของการวิจัย	2
5. กรอบแนวคิดในการวิจัย	3
6. นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
1. คุณค่าของพระพุทธศาสนา	6
2. พุทธธรรมกับการดำรงชีวิต	7
3. ลักษณะทั่วไปของพุทธธรรม	8
4. พุทธธรรมกับความสุข	9
5. ความสุขตามทัศนะของนักปรัชญา	10
6. พุทธพจน์ว่าด้วยความสุข	11
7. หลักธรรมสำหรับการดำรงชีวิตให้มีความสุข	12
8. รักษาใจให้มีความสุขด้วยโพชฌงค์ 7	14
9. คุณค่าพุทธธรรมต่อสังคมไทย	14
10. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	21
1. ข้อมูล	21
2. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	21
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
4. การวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	23
1. มนุษย์	27
2. จุดหมายการดำรงชีวิตของมนุษย์	39
3. แนวทางในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขตามหลักพุทธธรรม	42
4. ศิลปะการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขตามหลักพุทธธรรม	49
5. บุคคลผู้ดำรงชีวิตเป็นสุขตามหลักพุทธธรรม	103
บทที่ 5 บทสรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	120
1. บทสรุปและอภิปราย	120
2. ข้อเสนอแนะ	122
บรรณานุกรม	124

รหัสที่ใช้ในการอ้างคัมภีร์

คัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา

ใช้ตัวเลข 3 จำนวน จำนวนแรกแสดง เล่มที่ จำนวนที่สองแสดง ข้อ ในเล่มนั้น
และจำนวนสุดท้าย แสดงหน้า

(หมายเหตุ – ลำดับเล่มที่ของพระไตรปิฎกในงานวิจัยนี้ใช้พระไตรปิฎกภาษาไทย
ฉบับหลวง 45 เล่ม พิมพ์ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2525 กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ)